



OBSERVATOIRE GLEEDEN DE
L'EXTRA-CONJUGALITÉ

*Le couple libre est-il
l'avenir du couple ?*

21 avril 2025

FK/ CR/ QM N° 121491

Contacts Ifop :

François Kraus / Clara Rovere / Quentin Masse
IFOP - Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

TEL : 06 61 00 37 76 - francois.kraus@ifop.com

SOMMAIRE

- A - LE RAPPORT A L'EXCLUSIVITE SEXUELLE DANS LE COUPLE

La situation globale en matière maritale et d'exclusivité sexuelle
L'expérience d'une « situationship » au cours de la vie
L'expérience de l'infidélité sexuelle au cours de la vie

- B - LA DISPOSITION ET LE DEGRE D'OUVERTURE DE SON COUPLE

L'expérience d'une relation ouverte au cours de la vie
L'expérience actuelle d'une relation ouverte
La disposition à ouvrir son couple

- C - LES CONDITIONS D'OUVERTURE DU COUPLE

Le conjoint a l'initiative de l'ouverture
Le caractère explicite de l'ouverture de la relation
Les règles établies dans la relation ouverte

- D - LA SEXUALITE EXTRA-CONJUGALE DANS LE CADRE DE LA RELATION OUVERTE

L'expérience avec d'autres partenaires sexuels depuis l'ouverture de la relation
La dicibilité des rapports sexuels avec d'autres partenaires
L'activité sexuelle du conjoint dans le couple ouvert

- E – L'IMPACT DE L'OUVERTURE DE SON COUPLE SUR LA RELATION CONJUGALE

Les rapports extra-conjugaux comme stimulant dans le couple
L'évolution de la relation de couple depuis son ouverture a d'autres partenaires
La satisfaction vis-à-vis de la relation de couple depuis qu'elle est ouverte

MÉTHODOLOGIE

ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de :

- **2 000** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus,
- **1 130** personnes, représentatif de la population parisienne âgée de 18 ans et plus.

MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification :

- par région et catégorie d'agglomération pour la **France**
- par arrondissement pour **Paris**

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 2 mars au 4 avril 2025** pour le volet national, et **du 21 au 26 mars 2025** pour le volet parisien.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **Ifop** pour **GLEEDEN** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 2 au 4 avril 2025 pour le volet national auprès d'un échantillon de 2 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, et du 21 au 26 mars 2025 pour le volet parisien, auprès d'un échantillon de 1 130 personnes, représentatif de la population parisienne âgée de 18 ans et plus.. »

● A ●

LE RAPPORT A L'EXCLUSIVITÉ SEXUELLE DANS LE COUPLE



LA SITUATION GLOBALE EN MATIERE MARITALE ET D'EXCLUSIVITE SEXUELLE

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

Base : à tous



Vous êtes **en couple dans le cadre d'une relation exclusive**, c'est-à-dire dans laquelle vous n'avez pas le droit d'avoir de rapports sexuels avec une autre personne que votre conjoint

Réponses des FRANÇAIS(ES)



Vous êtes **en couple mais chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels** avec d'autres partenaires



« Situationship »
Vous n'êtes **ni vraiment en couple, ni célibataire** mais vous avez un partenaire avec lequel vous avez régulièrement des rapports sexuels



Vous êtes **célibataire mais il vous arrive d'avoir un (ou des) partenaire(s) sexuel(s) occasionnel(s)**



Vous êtes **célibataire et vous n'avez aucun partenaire** avec qui il vous arrive d'avoir des rapports sexuels



Réponses des PARISIEN(NE)S



PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS(ES) EN RELATION NON-EXCLUSIVE



FOCUS sur le profil des Français(es) en couple mais libre d'avoir de leur côté des rapports sexuels avec d'autres partenaires



19% des hommes homo ou bisexuels sont dans une situation de couple libre

MOYENNE **4**

Sexe

Hommes **5**
Femmes **3**

Age

18 à 24 ans **4**
25 à 34 ans **6**
35 à 49 ans **5**
50 à 64 ans **3**
65 ans et plus **3**

Niveau d'éducation

2e et 3e cycle du supérieur **6**
1er cycle du supérieur **6**
Baccalauréat **3**
CAP / BEP **3**
Sans diplôme / CEP / BEPC **2**

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et profession intel. sup. **5**
Professions intermédiaires **3**
Employé(e)s **4**
Ouvrier(e)s **6**

Statut d'emploi

Dirigeants d'entreprise **7**
Salar. du secteur privé **6**
Salar. du secteur public **2**
Chômeurs/ses **2**

Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne **6**
Com. urbaine de province **4**
Commune rurale **4**

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Un partenaire **3**
2 à 5 partenaires **4**
6 à 10 partenaires **3**
Plus de 10 partenaires **7**

Nombre de rapports sexuels par semaine

Aucun **2**
Moins de 1 rapport **4**
De 1 à 2 rapports **7**
De 2 à 3 rapports **6**
Plus de 3 rapports **9**

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle

Très satisfait **5**
Assez satisfait **5**
Pas satisfait **2**

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle

Très satisfait **5**
Assez satisfait **6**
Pas satisfait **2**

Situation de couple et statut marital

EN COUPLE **6**
En couple cohabitant **6**
En couple non cohabitant **8**
CELIBATAIRES **1**

Ancienneté de la relation de couple

Depuis moins de 3 ans **10**
De 3 à 7 ans **5**
De 7 à 10 ans **4**
De 10 à 20 ans **6**
Depuis plus de 20 ans **6**

Orientation sexuelle

HOMMES **5**
... hétérosexuels **4**
... homo-/bisexuels **19**
FEMMES **3**
... hétérosexuelles **3**
... lesbiennes/bisexuelles **8**

Statut marital et exclusivité sexuelle

En couple exclusif
En couple libre
Ni vraiment en couple, ni célibataire
Célib. avec part. sexuel(s)
Célib. sans part. sexuel(s)

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien

Plus beau que vous **10**
Ni plus, ni moins beau que vous **4**
Moins beau que vous **7**

Infidélité sexuelle au cours de la vie

L'a déjà été **10**
Dont actuellement **30**
Dont pas actuellement **7**
Ne l'a jamais été **2**

Expérience de la relation ouverte...

...au cours de la vie

L'a déjà été
Ne l'a jamais été

...actuellement

En relation ouverte
Pas en relation ouverte

Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation

Plutôt vous-mêmes **35**
Plutôt votre conjoint **50**

Proximité partisane

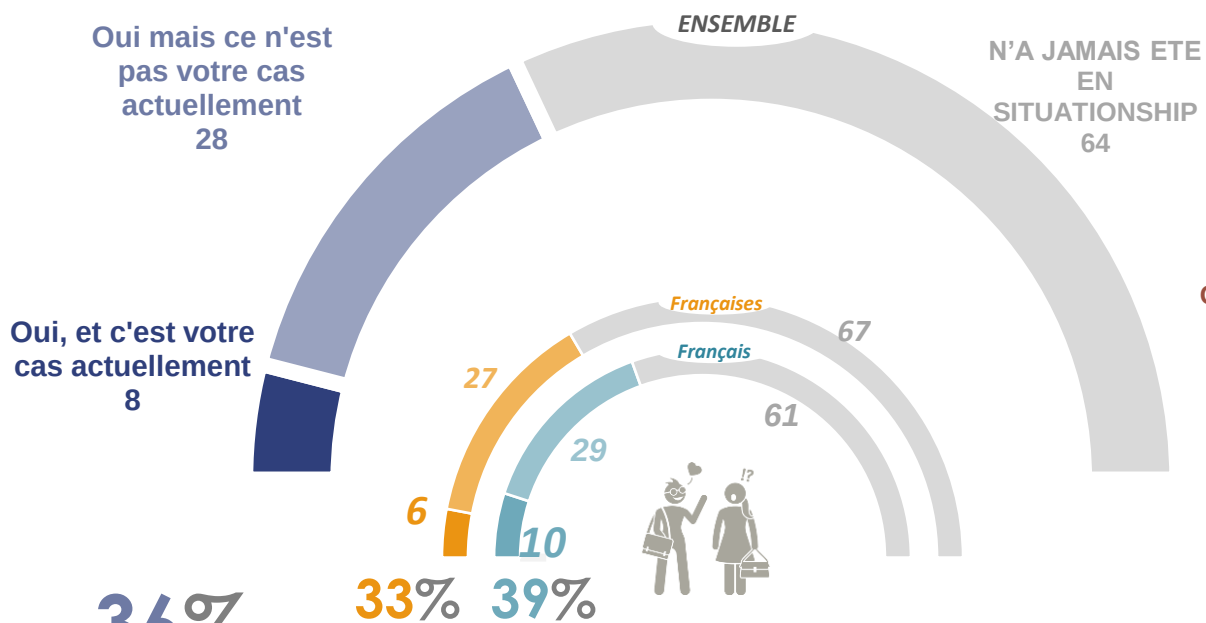
Symp. La France insoumise **8**
Symp. Parti socialiste **3**
Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) **4**
Symp. Renaissance **5**
Symp. Les Républicains **5**
Symp. Rassemblement National **3**

L'EXPERIENCE D'UNE « SITUATIONSHIP » AU COURS DE LA VIE

Q : Il arrive que des personnes se fréquentent en ayant des relations intimes régulièrement sans pour autant qualifier leur relation comme une relation de « couple », ni comme une relation strictement sexuelle (type « plan cul »/ « sex friend »). Personnellement, vous est-il déjà arrivé de vivre une situation de ce type sans qu'elle débouche sur une mise en « couple » officielle ?

Base : à tous

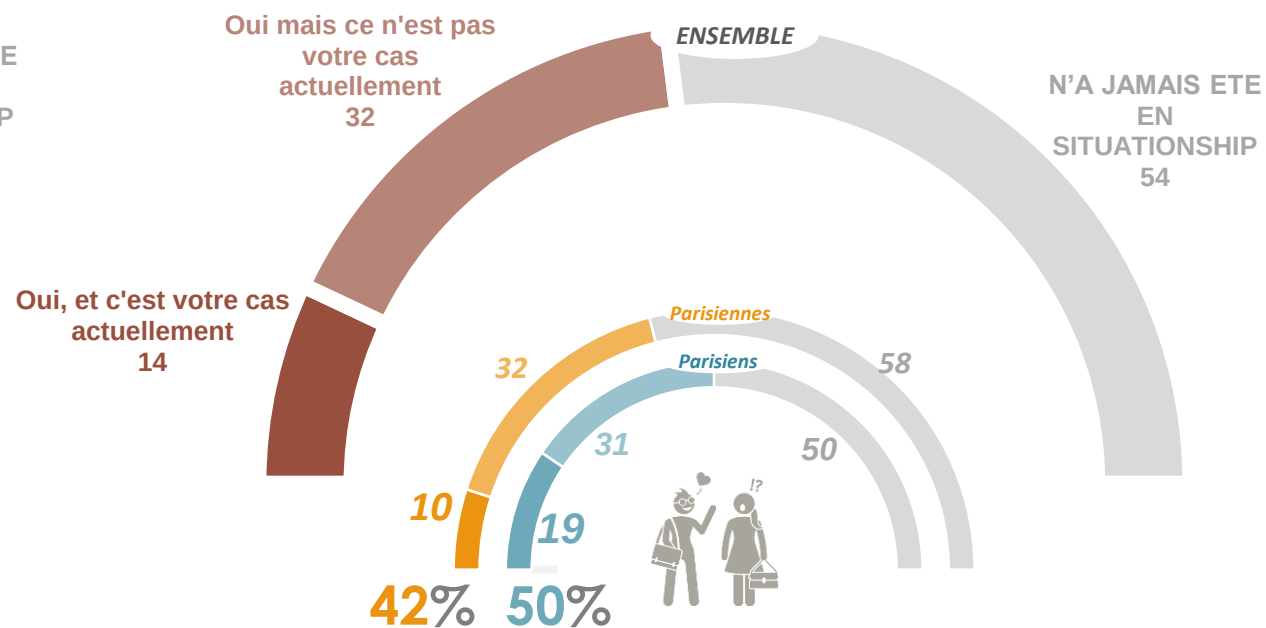
Réponses des
FRANÇAIS(ES)



36%

des Français(es) ont déjà été en « situationship » au cours de leur vie

Réponses des
PARISIEN(NE)S



46%

des Parisien(ne)s ont déjà été en « situationship » au cours de leur vie



sur le profil des Français(es) actuellement en « situationship », c'est-à-dire ni dans une relation de « couple », ni dans une relation strictement sexuelle



14% des jeunes de 25 à 34 ans sont actuellement en « situationship »

MOYENNE **8**

Sexe



Hommes **10**
Femmes **6**

Age



18 à 24 ans **8**
25 à 34 ans **14**
35 à 49 ans **9**
50 à 64 ans **7**
65 ans et plus **4**

Niveau d'éducation

2e et 3e cycle du supérieur **11**
1er cycle du supérieur **7**
Baccalauréat **6**
CAP / BEP **6**
Sans diplôme / CEP / BEPC **12**

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et profession intel. sup. **12**
Professions intermédiaires **6**
Employé(e)s **8**
Ouvrier(e)s **11**

Statut d'emploi



Dirigeants d'entreprise **10**
Salar. du secteur privé **9**
Salar. du secteur public **7**
Chômeurs/ses **7**

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne **10**
Com. urbaine de province **8**
Commune rurale **6**

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun **7**
Un partenaire **7**
2 à 5 partenaires **7**
6 à 10 partenaires **8**
Plus de 10 partenaires **12**

Nombre de rapports sexuels par semaine



Aucun **4**
Moins de 1 rapport **12**
De 1 à 2 rapports **9**
De 2 à 3 rapports **9**
Plus de 3 rapports **13**

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait **9**
Assez satisfait **8**
Pas satisfait **7**

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait **9**
Assez satisfait **10**
Pas satisfait **5**

Situation de couple et statut marital



EN COUPLE **7**
En couple cohabitant **6**
En couple non cohabitant **15**
CELIBATAIRES **9**

Ancienneté de la relation de couple



Depuis moins de 3 ans **18**
De 3 à 7 ans **15**
De 7 à 10 ans **7**
De 10 à 20 ans **6**
Depuis plus de 20 ans **3**

Orientation sexuelle



HOMMES **10**
... hétérosexuels **9**
... homo-/bisexuels **20**
FEMMES **6**
... hétérosexuelles **5**
... lesbiennes/bisexuelles **11**

Statut marital et exclusivité sexuelle



En couple libre **33**
Ni vraiment en couple, ni célibataire **34**
Célib. avec part. sexuel(s) **28**

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Plus beau que vous **15**
Ni plus, ni moins beau que vous **5**
Moins beau que vous **7**

Infidélité sexuelle au cours de la vie



L'a déjà été **15**
Dont actuellement **47**
Dont pas actuellement **10**
Ne l'a jamais été **5**

Expérience de la relation ouverte... ...au cours de la vie



L'a déjà été **24**
Ne l'a jamais été **5**

...actuellement

En relation ouverte **46**
Pas en relation ouverte **5**



Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation

Plutôt vous-mêmes **63**
Plutôt votre conjoint **60**

Proximité partisane

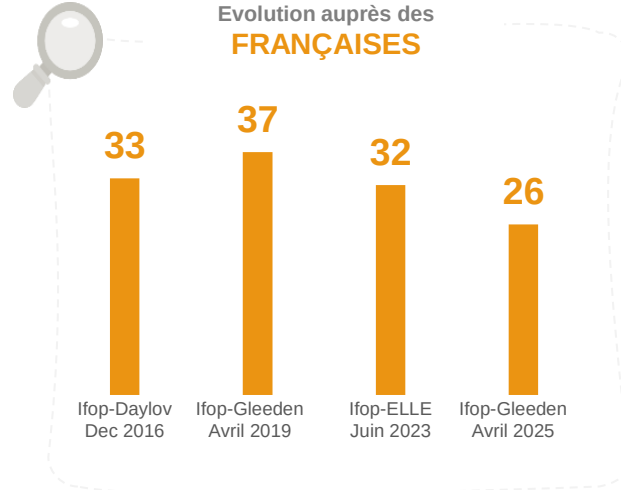


Symp. La France insoumise **12**
Symp. Parti socialiste **5**
Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) **6**
Symp. Renaissance **11**
Symp. Les Républicains **8**
Symp. Rassemblement National **8**

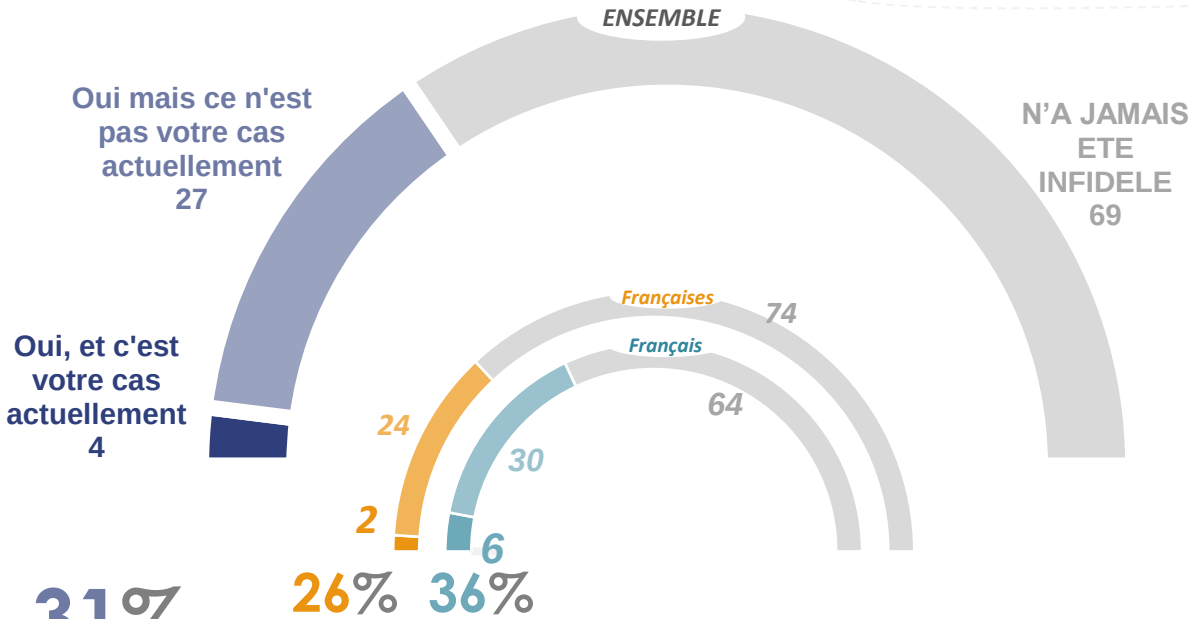
L'EXPERIENCE DE L'INFIDELITE SEXUELLE AU COURS DE LA VIE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être infidèle, c'est-à-dire d'avoir, à l'insu du partenaire avec lequel vous étiez en couple, un rapport sexuel avec une autre personne ?

Base : personnes ayant déjà été en couple (Soit 1831 Français(es) et 962 Parisien(ne)s)



Réponses des **FRANÇAIS(ES)**

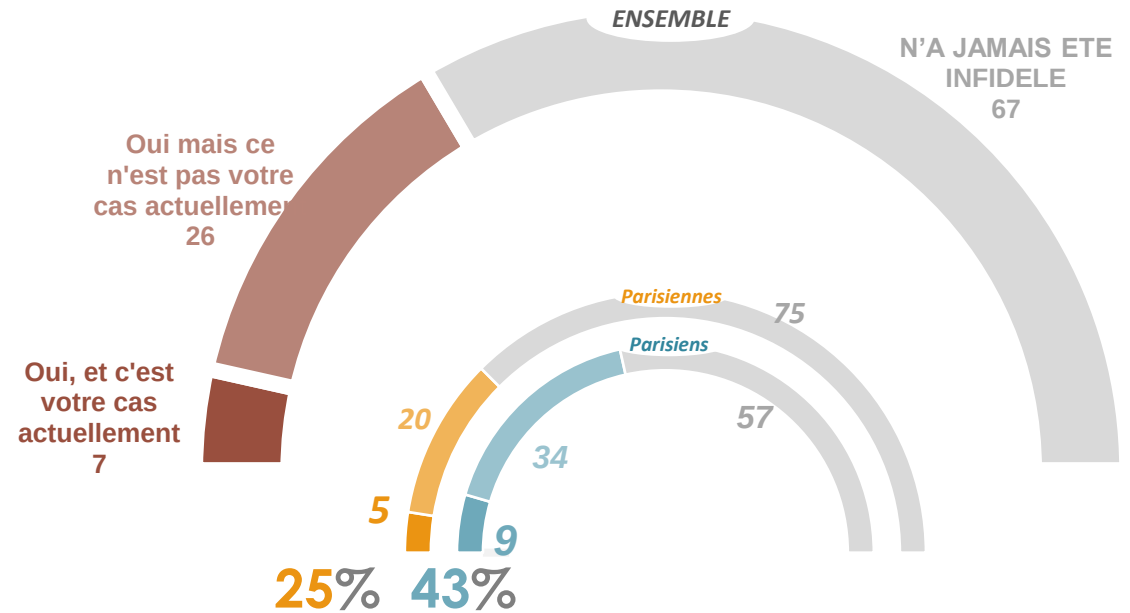


31%

des Français(es) ont déjà infidèles au cours de leur vie



Réponses des **PARISIEN(NE)S**



33%

des Parisien(ne)s ont déjà infidèles au cours de leur vie

FOCUS sur le profil des Français(es) ayant déjà été infidèles au cours de leur vie

42% des dirigeants d'entreprise ont déjà été infidèles au cours de la vie



MOYENNE **31**

Sexe



Hommes **36**
Femmes **26**

Age



18 à 24 ans **20**
25 à 34 ans **32**
35 à 49 ans **33**
50 à 64 ans **33**
65 ans et plus **29**

Niveau d'éducation



2e et 3e cycle du supérieur **32**
1er cycle du supérieur **34**
Baccalauréat **28**
CAP / BEP **30**
Sans diplôme / CEP / BEPC **28**

Profession de l'interviewé(e)

Cadres et profession intel. sup. **34**
Professions intermédiaires **33**
Employé(e)s **28**
Ouvrier(e)s **28**



Statut d'emploi



Dirigeants d'entreprise **42**
Salar. du secteur privé **31**
Salar. du secteur public **32**
Chômeurs/ses **28**

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne **36**
Com. urbaine de province **29**
Commune rurale **33**

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun **14**
Un partenaire **7**
2 à 5 partenaires **24**
6 à 10 partenaires **40**
Plus de 10 partenaires **61**

Nombre de rapports sexuels par semaine



Aucun **27**
Moins de 1 rapport **37**
De 1 à 2 rapports **34**
De 2 à 3 rapports **33**
Plus de 3 rapports **47**

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait **27**
Assez satisfait **35**
Pas satisfait **40**

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait **26**
Assez satisfait **37**
Pas satisfait **37**

Situation de couple et statut marital



EN COUPLE **30**
En couple cohabitant **28**
En couple non cohabitant **43**
CELIBATAIRES **32**

Ancienneté de la relation de couple



Depuis moins de 3 ans **38**
De 3 à 7 ans **32**
De 7 à 10 ans **40**
De 10 à 20 ans **31**
Depuis plus de 20 ans **25**

Orientation sexuelle



HOMMES **36**
... hétérosexuels **35**
... homo-/bisexuels **53**
FEMMES **26**
... hétérosexuelles **25**
... lesbiennes/bisexuelles **39**

Statut marital et exclusivité sexuelle



En couple exclusif **27**
En couple libre **69**
Ni vraiment en couple, ni célibataire **59**
Célib. avec part. sexuel(s) **46**
Célib. sans part. sexuel(s) **25**

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Plus beau que vous **35**
Ni plus, ni moins beau que vous **27**
Moins beau que vous **39**

Expérience de la relation ouverte... ...au cours de la vie



L'a déjà été **71**
Ne l'a jamais été **24**

...actuellement

En relation ouverte **74**
Pas en relation ouverte **27**

Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation



Plutôt vous-mêmes **96**
Plutôt votre conjoint **72**

Proximité partisane



Symp. La France insoumise **32**
Symp. Parti socialiste **28**
Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) **29**
Symp. Renaissance **29**
Symp. Les Républicains **35**
Symp. Rassemblement National **34**

● B ●

LA DISPOSITION ET LE DEGRÉ D'OUVERTURE DE SON COUPLE



L'EXPERIENCE D'UNE RELATION OUVERTE AU COURS DE LA VIE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être dans une relation « libre » avec un(e) partenaire où chacun d'entre vous était libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes ayant déjà été en couple (Soit 1831 Français(es) et 962 Parisien(ne)s)



Réponses des
FRANÇAIS(ES)

N'a jamais été en
relation libre
85

A déjà été
en relation
libre
15

15%

des Français(es) ont déjà été en relation libre au cours de leur vie

Réponses des
PARISIEN(NE)S

N'a jamais été en
relation libre
77

A déjà été en
relation libre
23

23%

des Parisien(ne)s ont déjà été en relation libre au cours de leur vie



sur le profil des Français(es) ayant été en couple et qui ont déjà ouvert leur relation au cours de leur vie

25% des Français en couple depuis moins de 3 ans ont déjà ouvert leur relation au cours de leur vie

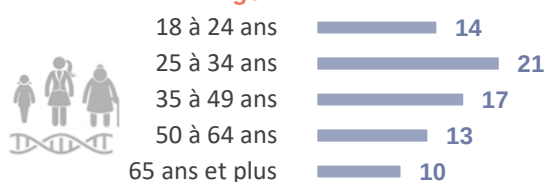


MOYENNE 15

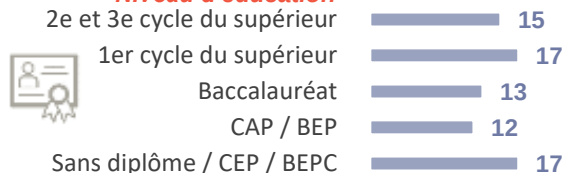
Sexe



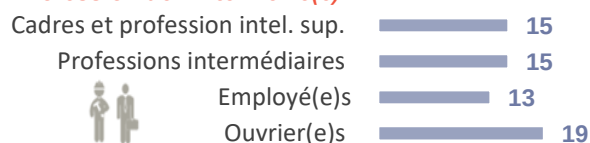
Age



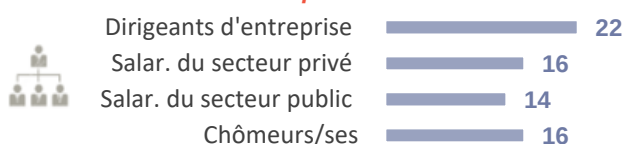
Niveau d'éducation



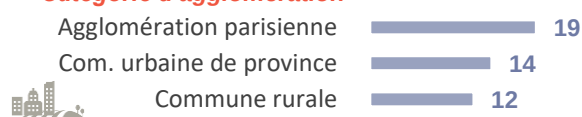
Profession de l'interviewé(e)



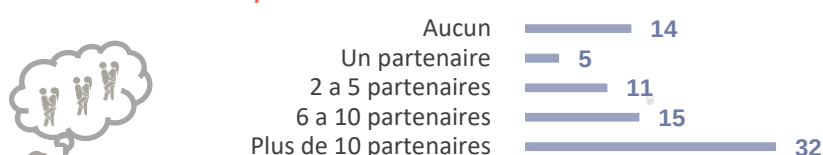
Statut d'emploi



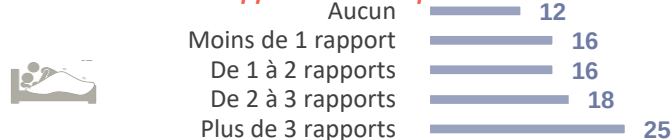
Catégorie d'agglomération



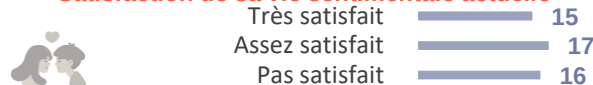
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



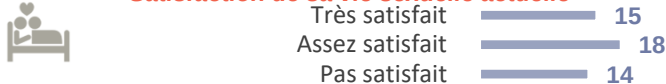
Nombre de rapports sexuels par semaine



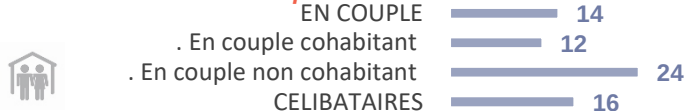
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



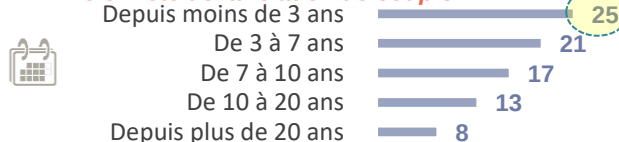
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



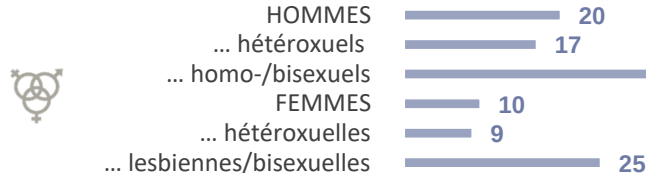
Situation de couple et statut marital



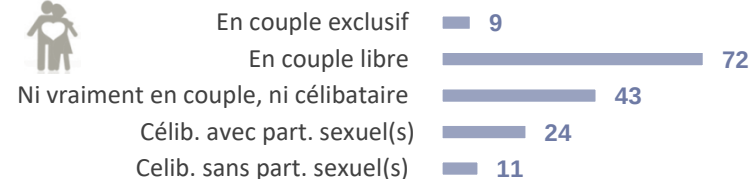
Ancienneté de la relation de couple



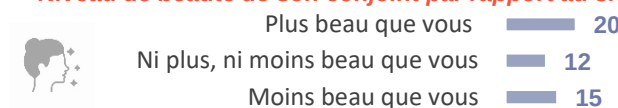
Orientation sexuelle



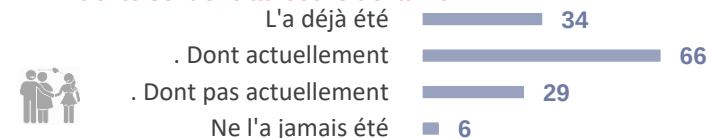
Statut marital et exclusivité sexuelle



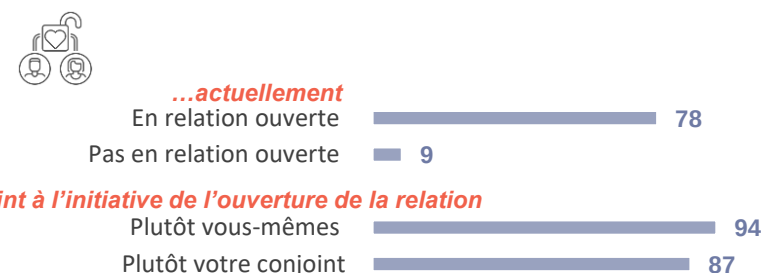
Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



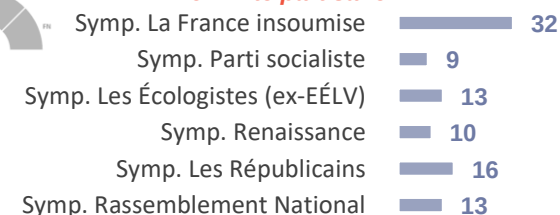
Infidélité sexuelle au cours de la vie



Expérience de la relation ouverte...



Proximité partisane

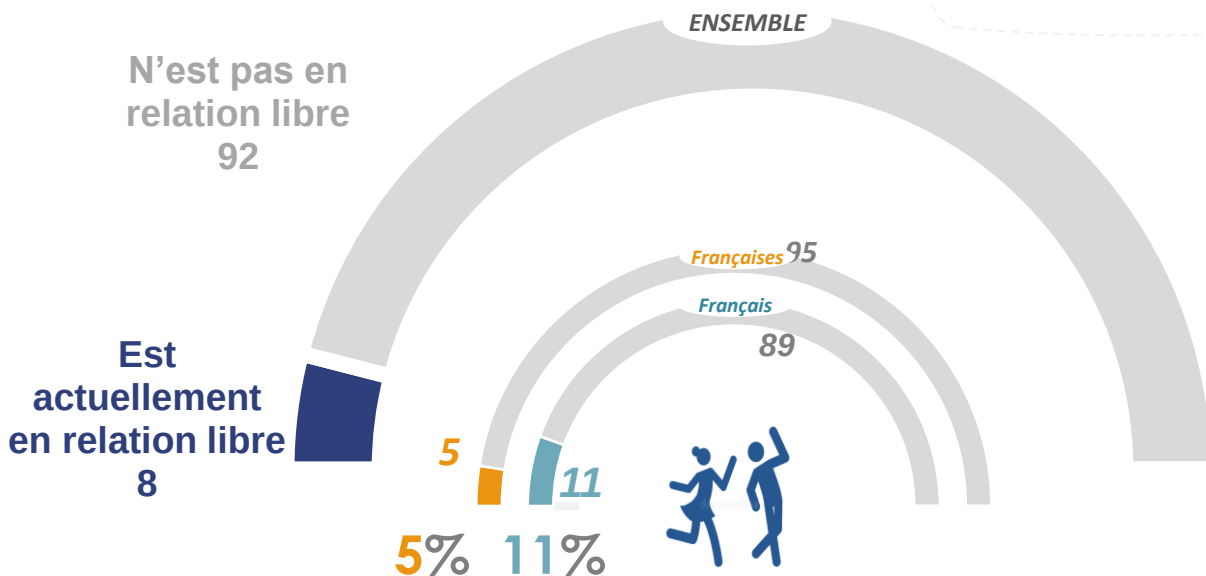


L'EXPERIENCE ACTUELLE D'UNE RELATION OUVERTE

Q : Actuellement, êtes-vous dans une relation « libre » avec un(e) partenaire où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

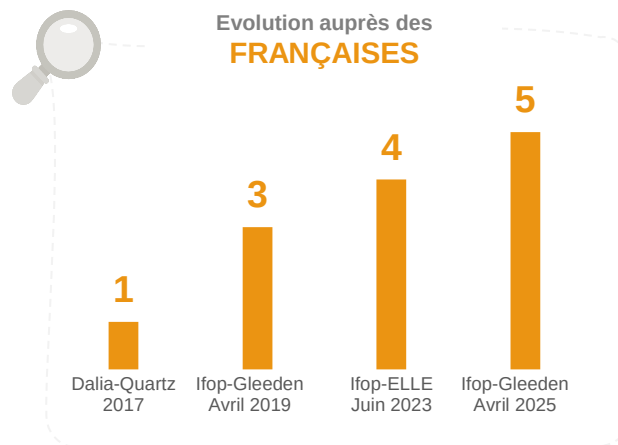
Base : personnes en couple actuellement ou en situationship (soit 1428 Français(es) et 738 Parisien(ne)s)

Réponses des
FRANÇAIS(ES)

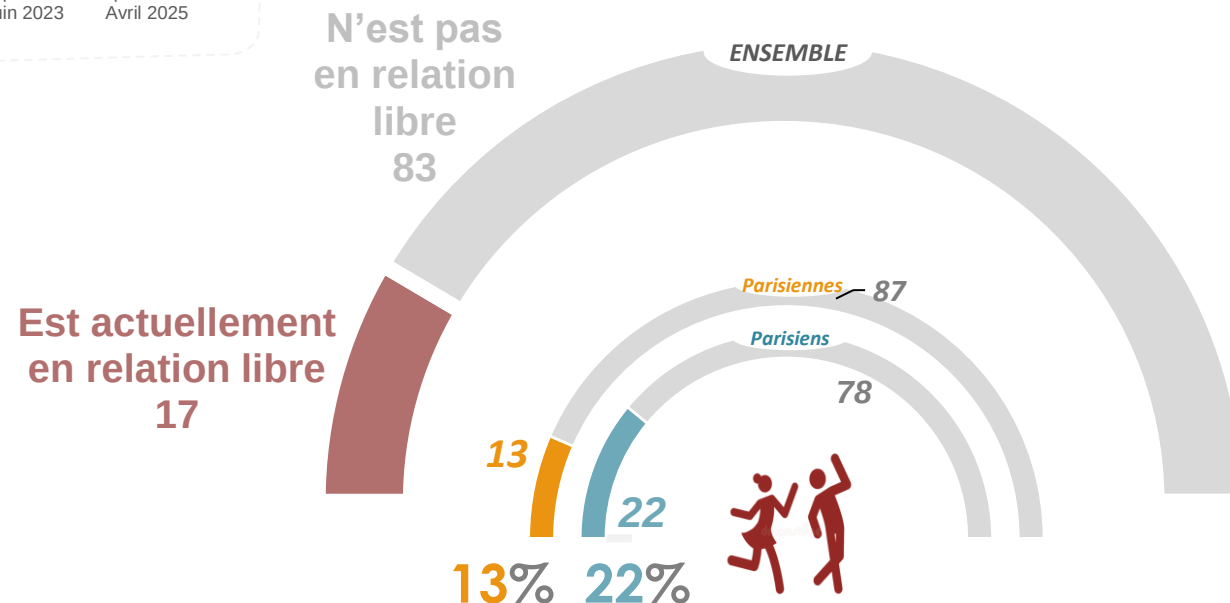


8% des Français(es) ayant un partenaire régulier sont actuellement en relation ouverte

Evolution auprès des
FRANÇAISES



Réponses des
PARISIEN(NE)S



17% des Parisien(ne)s ayant un partenaire régulier sont actuellement en relation ouverte



sur le profil des Français(es) ayant un partenaire régulier actuellement en relation libre



36% des hommes homo ou bisexuels ayant un partenaire conjugal ou régulier sont actuellement en relation libre

MOYENNE **8**

Sexe



Hommes **11**
Femmes **5**

Age



18 à 24 ans **10**
25 à 34 ans **14**
35 à 49 ans **7**
50 à 64 ans **7**
65 ans et plus **5**

Niveau d'éducation



2e et 3e cycle du supérieur **11**
1er cycle du supérieur **9**
Baccalauréat **6**
CAP / BEP **6**
Sans diplôme / CEP / BEPC **9**

Profession de l'interviewé(e)



Cadres et profession intel. sup. **11**
Professions intermédiaires **7**
Employé(e)s **8**
Ouvrier(e)s **7**

Statut d'emploi



Dirigeants d'entreprise **12**
Salar. du secteur privé **9**
Salar. du secteur public **5**
Chômeurs/ses **13**

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne **12**
Com. urbaine de province **8**
Commune rurale **6**

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Aucun **5**
Un partenaire **7**
2 à 5 partenaires **7**
6 à 10 partenaires **15**
Plus de 10 partenaires **15**

Nombre de rapports sexuels par semaine



Aucun **5**
Moins de 1 rapport **8**
De 1 à 2 rapports **8**
De 2 à 3 rapports **9**
Plus de 3 rapports **16**

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



Très satisfait **8**
Assez satisfait **8**
Pas satisfait **9**

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Très satisfait **7**
Assez satisfait **10**
Pas satisfait **6**

Situation de couple et statut marital



EN COUPLE **7**
En couple cohabitant **6**
En couple non cohabitant **11**
CELIBATAIRES **19**

Ancienneté de la relation de couple



Depuis moins de 3 ans **14**
De 3 à 7 ans **12**
De 7 à 10 ans **4**
De 10 à 20 ans **7**
Depuis plus de 20 ans **5**

Orientation sexuelle



HOMMES **11**
... hétérosexuels **8**
... homo-/bisexuels **36**
FEMMES **5**
... hétérosexuelles **5**
... lesbiennes/bisexuelles **13**

Statut marital et exclusivité sexuelle



En couple exclusif **3**
En couple libre **64**
Ni vraiment en couple, ni célibataire **29**

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Plus beau que vous **13**
Ni plus, ni moins beau que vous **5**
Moins beau que vous **7**

Infidélité sexuelle au cours de la vie



L'a déjà été **19**
Dont actuellement **66**
Dont pas actuellement **11**
Ne l'a jamais été **3**

Expérience de la relation ouverte...

Proximité partisane



Symp. La France insoumise **20**
Symp. Parti socialiste **5**
Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) **8**
Symp. Renaissance **10**
Symp. Les Républicains **5**
Symp. Rassemblement National **6**

LA DISPOSITION DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION A OUVRIR SON COUPLE

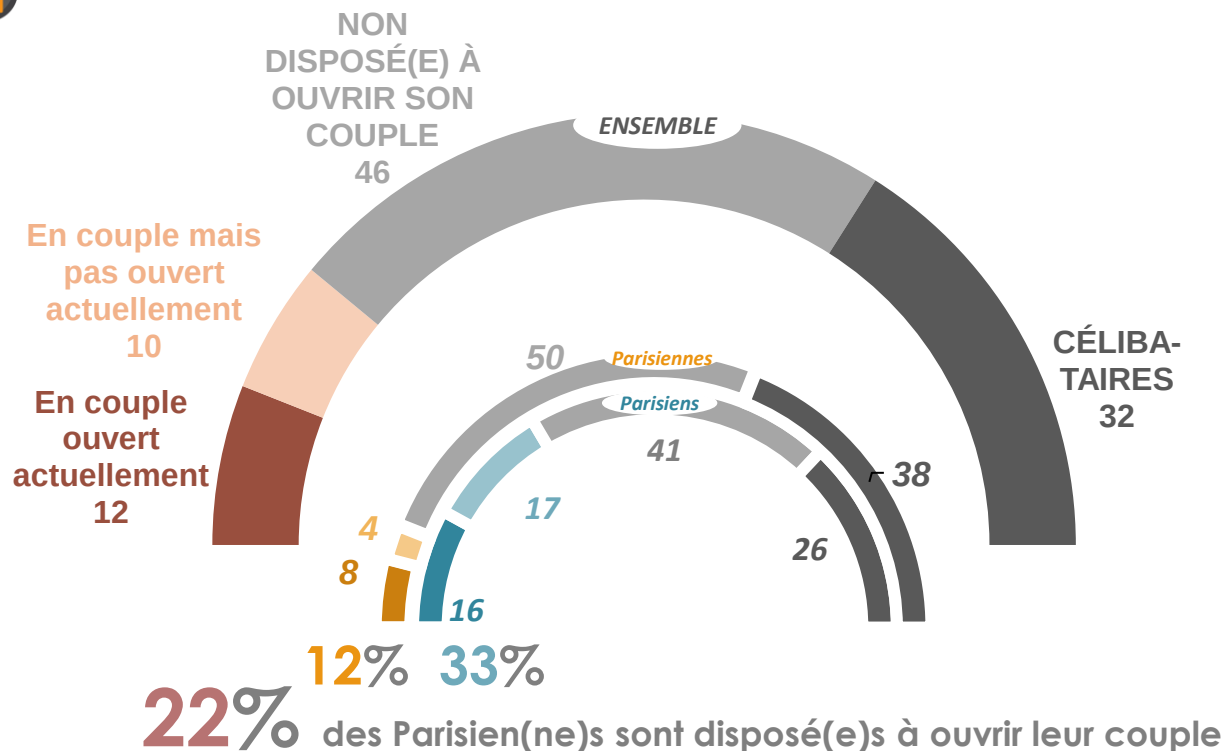
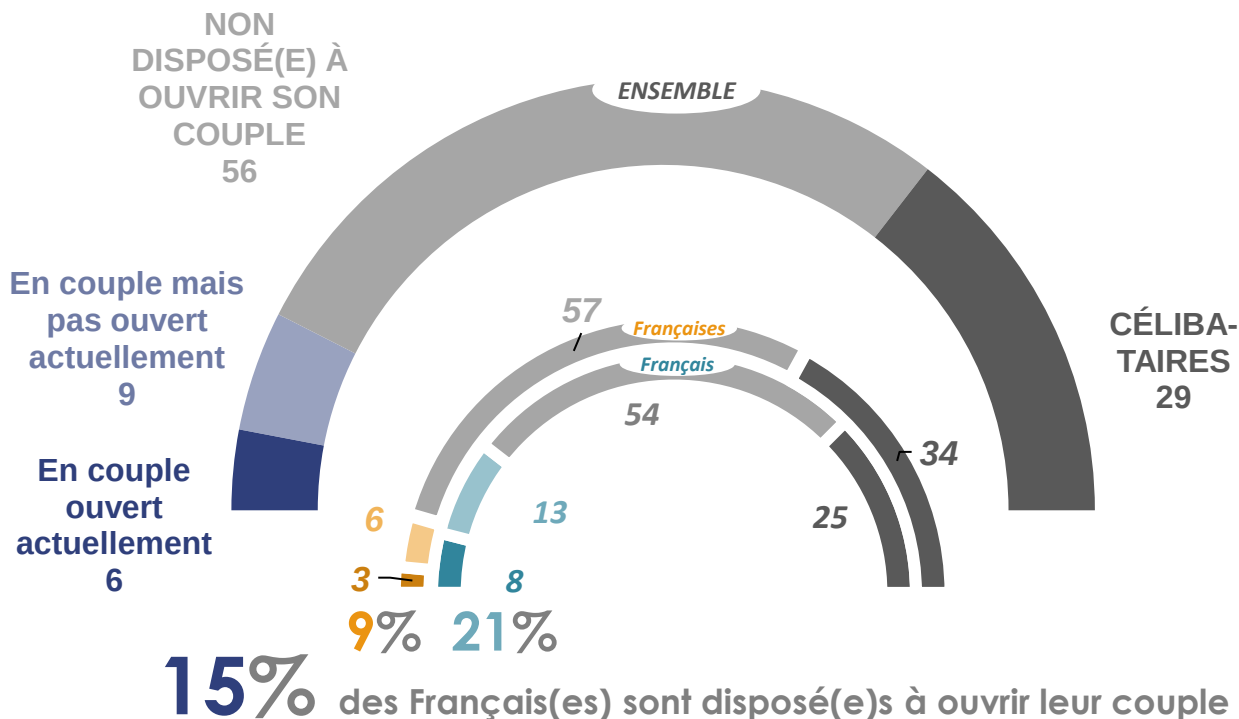
Q : Si votre partenaire actuel vous proposait d'établir une relation de couple libre encadrée par le respect de certaines règles, est-ce que vous l'accepteriez ?

Base : à tous

Réponses des
FRANÇAIS(ES)



Réponses des
PARISIEN(NE)S





sur le profil des Français(es) en couple ouvert actuellement ou disposé(e)s à ouvrir leur couple



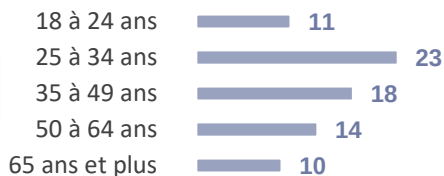
26% des sympathisants la France insoumise sont en couple ouvert actuellement ou disposés à ouvrir leur couple

MOYENNE 15

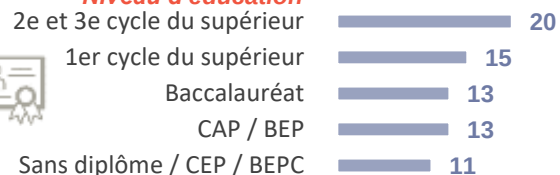
Sexe



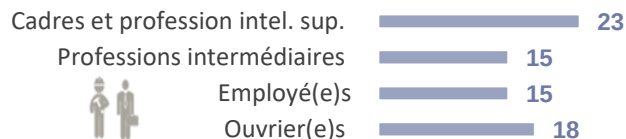
Age



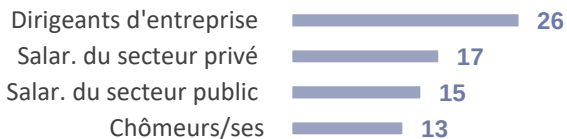
Niveau d'éducation



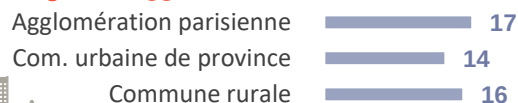
Profession de l'intervisé(e)



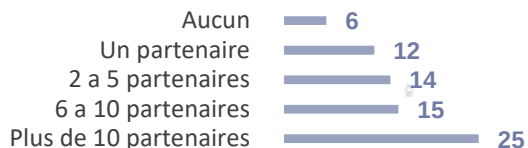
Statut d'emploi



Catégorie d'agglomération



Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



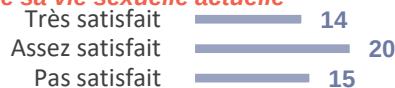
Nombre de rapports sexuels par semaine



Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle



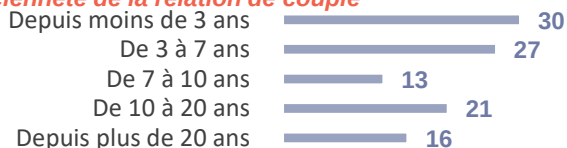
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle



Situation de couple et statut marital



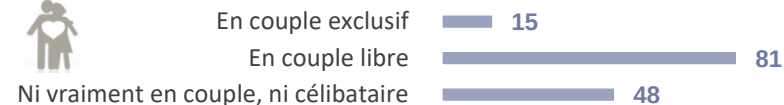
Ancienneté de la relation de couple



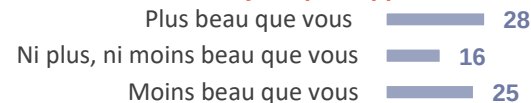
Orientation sexuelle



Statut marital et exclusivité sexuelle



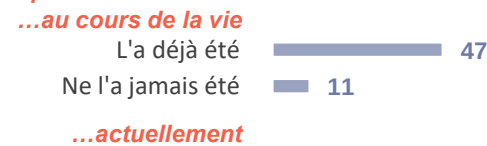
Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Infidélité sexuelle au cours de la vie

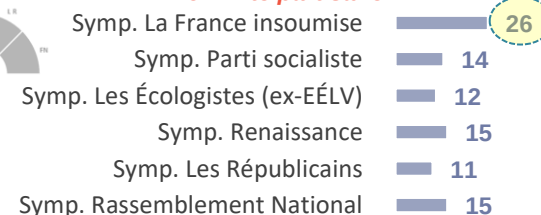


Expérience de la relation ouverte...



Pas en relation ouverte 14

Proximité partisane



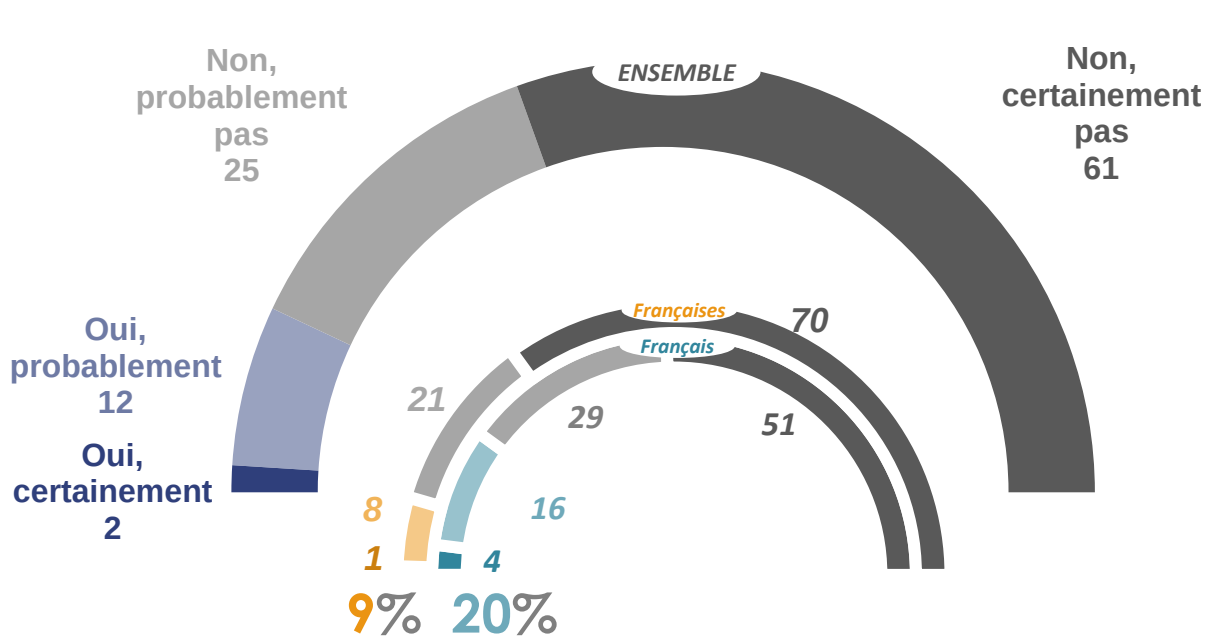
L'ACCEPTATION D'UNE RELATION DE COUPLE OUVERTE CHEZ LES PERSONNES EN COUPLE EXCLUSIF

Q : Si votre partenaire actuel vous proposait d'établir une relation de couple libre encadrée par le respect de certaines règles, est-ce que vous l'accepteriez ?

Base : personnes en couple actuellement mais pas en couple libre (Soit 1315 Français(es) et 647 Parisien(ne)s)

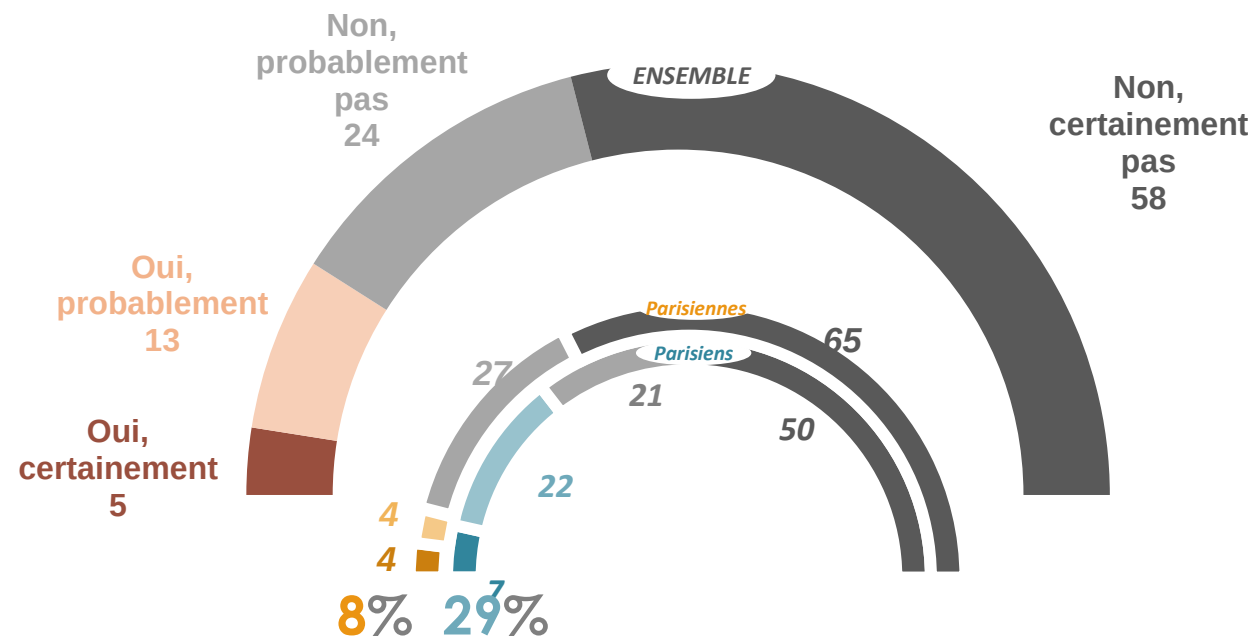


Réponses des
FRANÇAIS(ES)

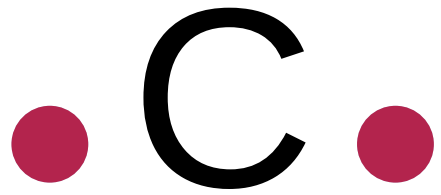


14% des Français(es) en couple exclusif accepteraient d'ouvrir leur couple

Réponses des
PARISIEN(NE)S



18% des Parisien(ne)s en couple exclusif accepteraient d'ouvrir leur couple



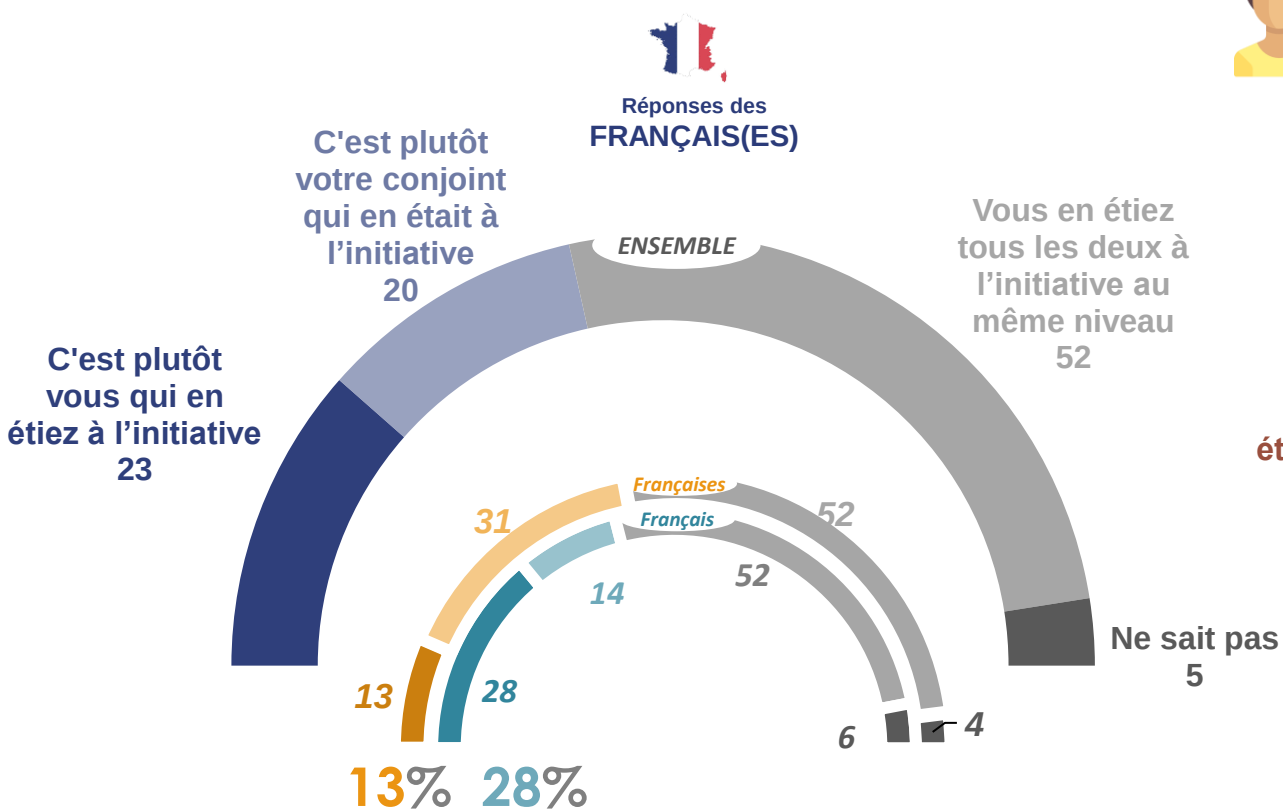
LES CONDITIONS D'OUVERTURE DU COUPLE



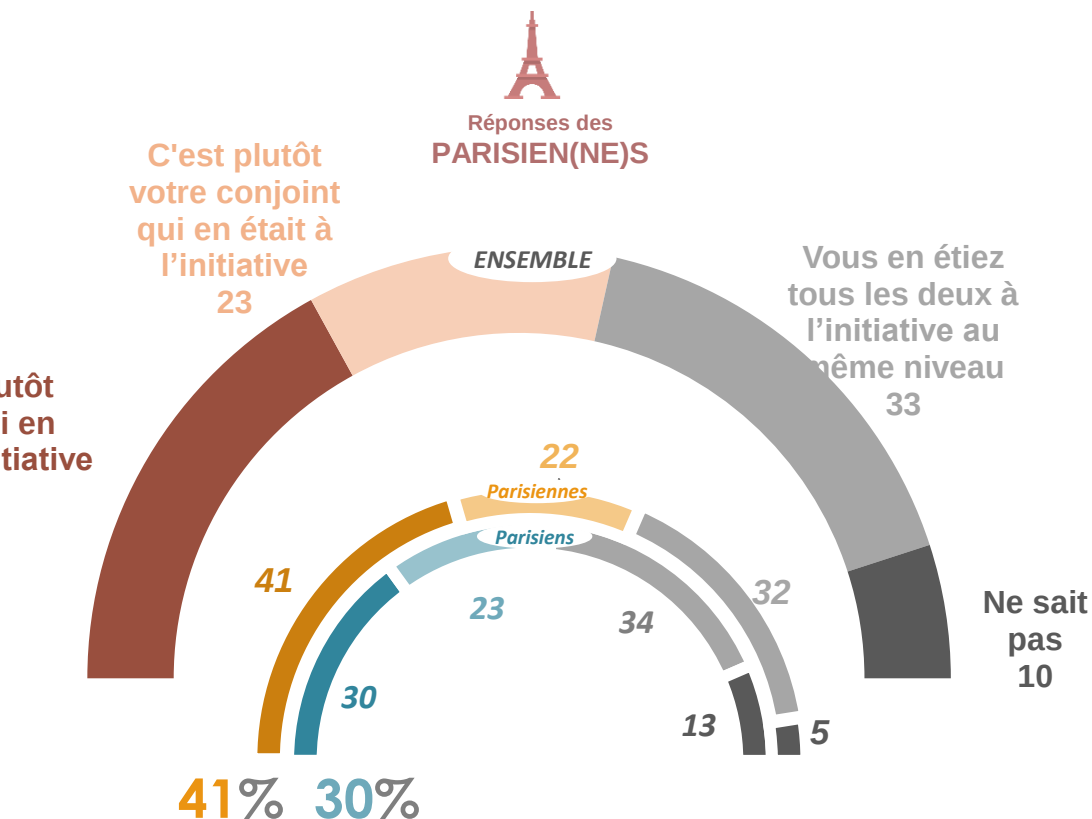
LE CONJOINT A L'INITIATIVE DE L'OUVERTURE

Q : Et qui était à l'initiative de cette relation « libre » où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)



23% des Français(es) ont été à l'initiative de l'ouverture de leur couple



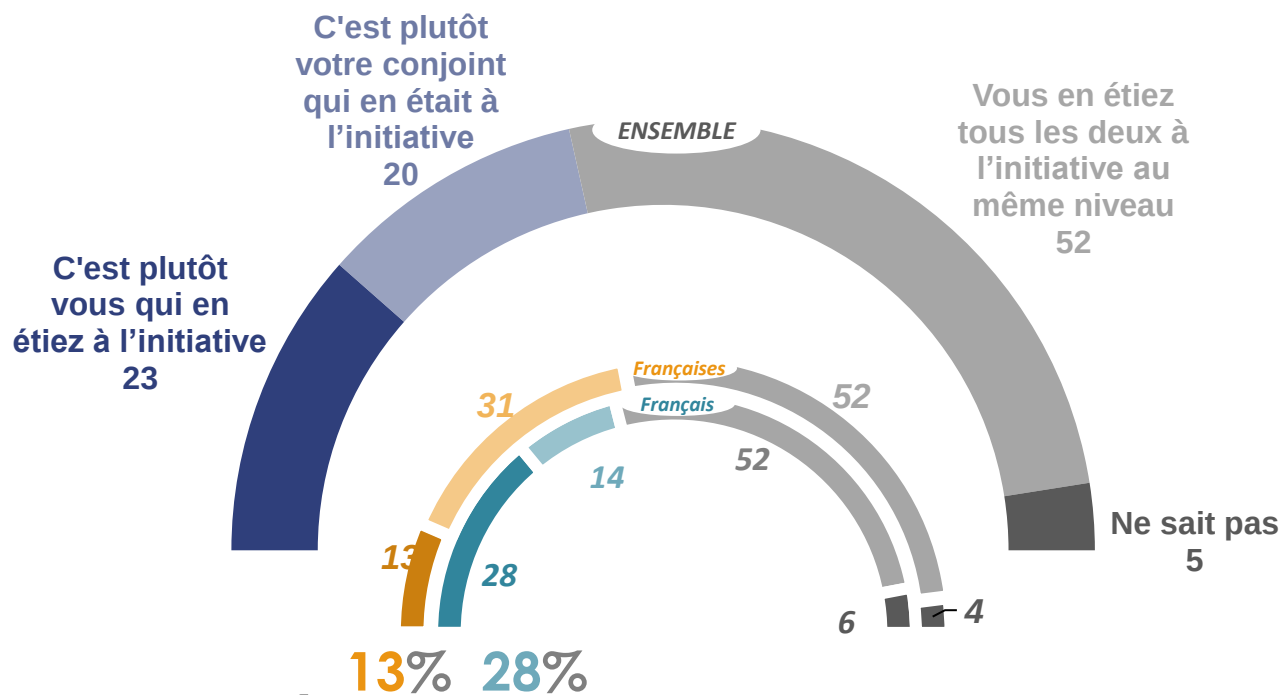
34% des Parisien(ne)s ont été à l'initiative de l'ouverture de leur couple

LE CONJOINT A L'INITIATIVE DE L'OUVERTURE

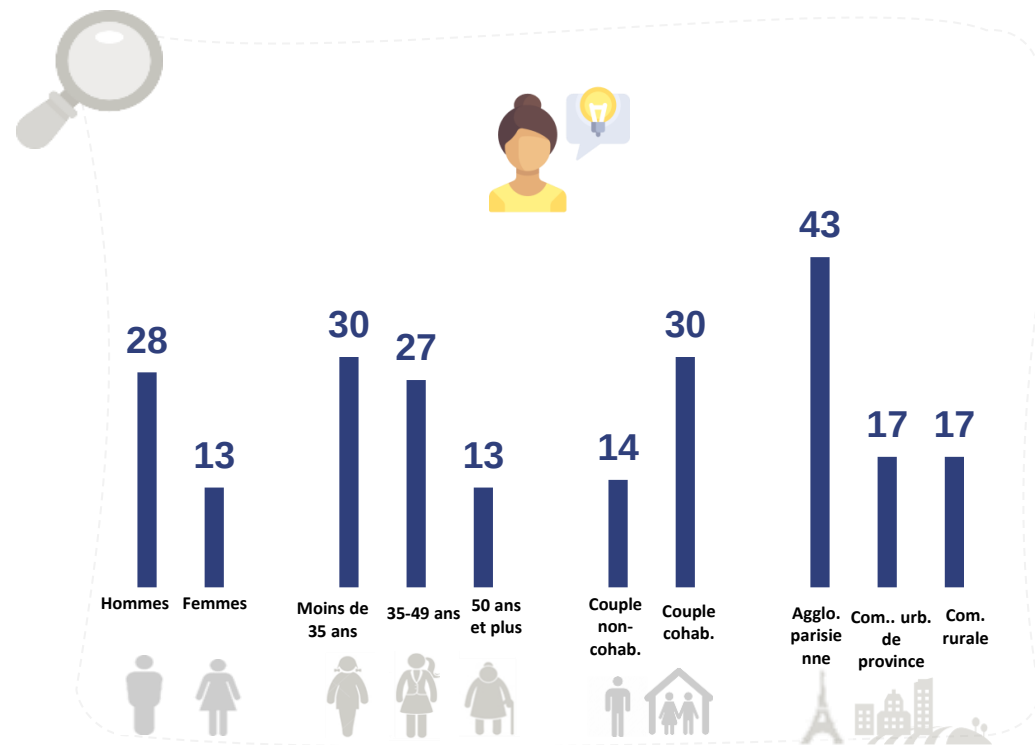
Q : Et qui était à l'initiative de cette relation « libre » où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)

Réponses des
FRANÇAIS(ES)



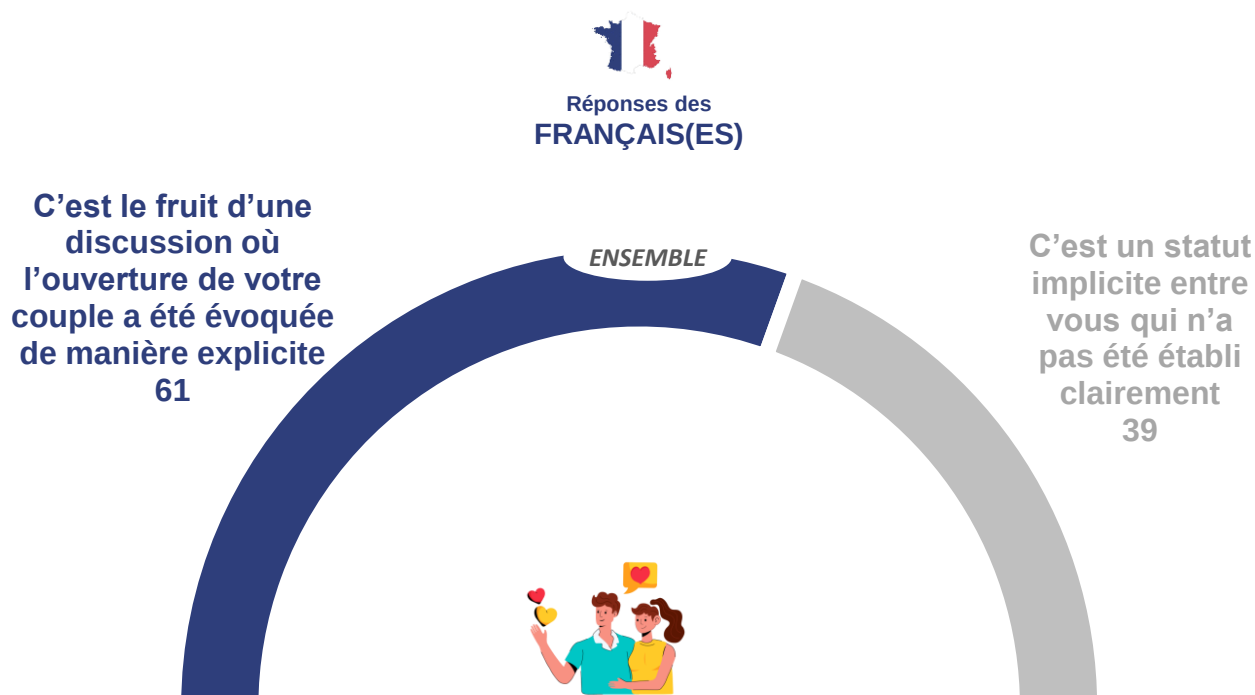
23% des Français(es) sont disposé(e)s à ouvrir leur couple



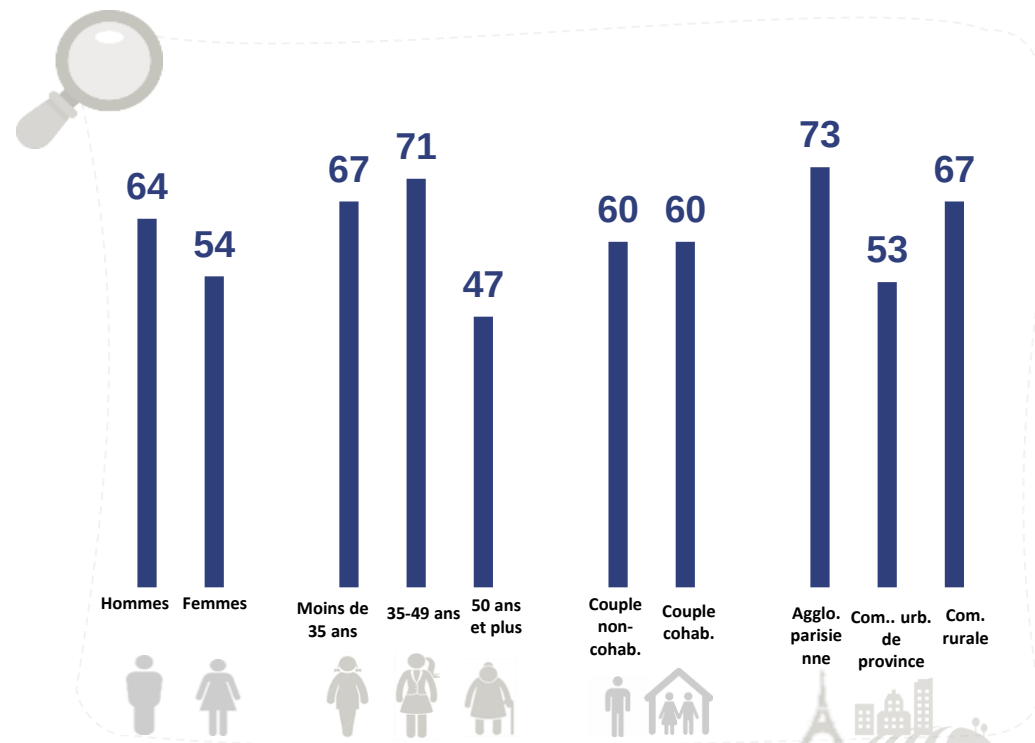
LE CARACTERE EXPLICITE DE L'OUVERTURE DE LA RELATION

Q : Vous dites que vous êtes actuellement en couple libre. Mais est-ce que vous avez eu une discussion où l'ouverture de votre couple a été évoquée de manière explicite ou c'est à vos yeux un statut implicite entre vous qui n'a pas été établi clairement ?

Base : personnes en couple libre (Soit 113 Français(es))



61% des Français(es) en couple libre ont eu une discussion où l'ouverture de leur relation a été évoquée de manière explicite



LES RÈGLES ÉTABLIES DANS LA RELATION OUVERTE



Q : Chacune des règles suivantes a-t-elle été établie entre vous et votre conjoint pour encadrer cette relation ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)

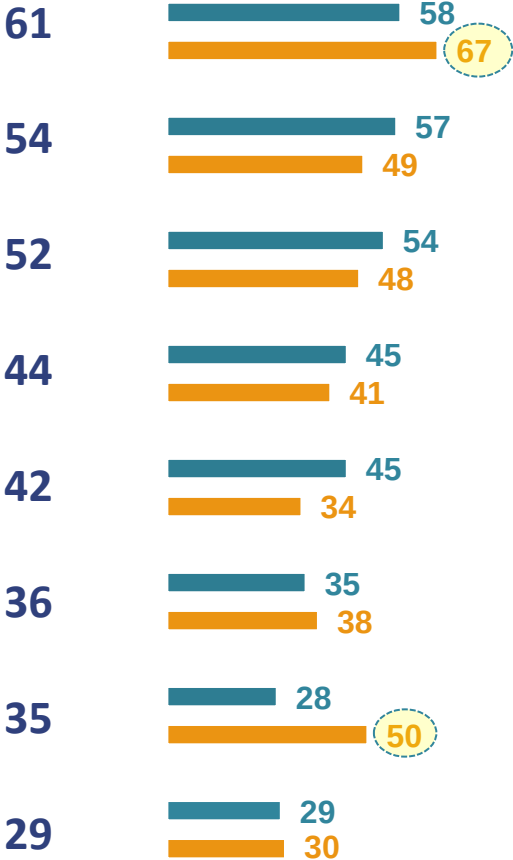
Proportion de personnes en couple libre ayant établi les règles suivantes ...

-  Ne pas avoir des rapports sexuels sans préservatif
-  Ne jamais parler à votre entourage des autres partenaires sexuels que vous avez en dehors du couple
-  Ne pas ramener de partenaires sous le toit conjugal
- Ne pas avoir de partenaire sexuel dans le cercle d'amis proches du couple
- Ne pas parler entre conjoints de ses autres partenaires sexuels
- Avoir d'autres partenaires sexuels seulement si l'on est/son conjoint(e) est en déplacement
- Être obligé de dire à son conjoint quand on a eu un autre partenaire sexuel
- Ne pas avoir plusieurs rapports sexuels avec la même personne



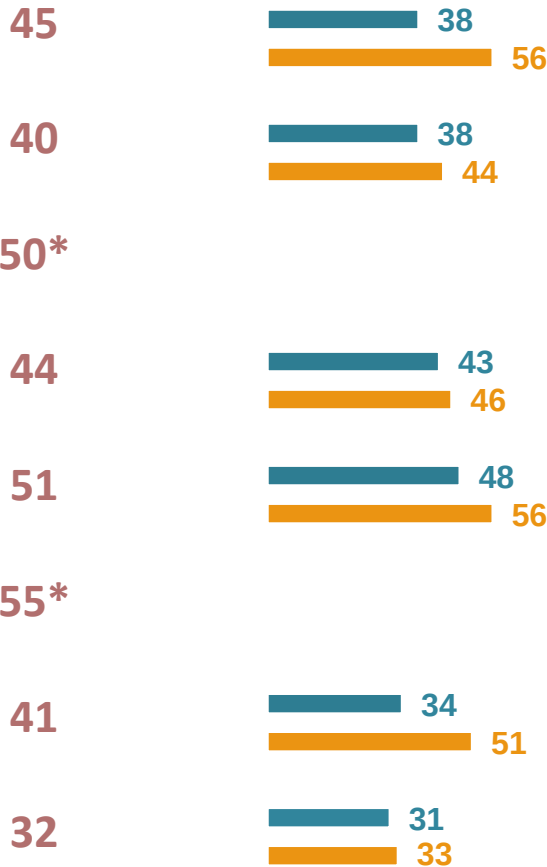
Réponses des
FRANÇAIS(ES)
REPONSES DE L'ENSEMBLE
DES PERSONNES EN
COUPLE OUVERT

Réponses des Français
Réponses des Françaises



Réponses des
PARISIEN(NE)S
REPONSES DE L'ENSEMBLE
DES PERSONNES EN
COUPLE OUVERT

Réponses des Parisiens
Réponses des Parisiennes



(*) Pourcentage de personnes en agglomération parisienne et non à Paris intra-muros uniquement

● D ●

LA SEXUALITE EXTRA- CONJUGALE DANS LE CADRE DE LA RELATION OUVERTE



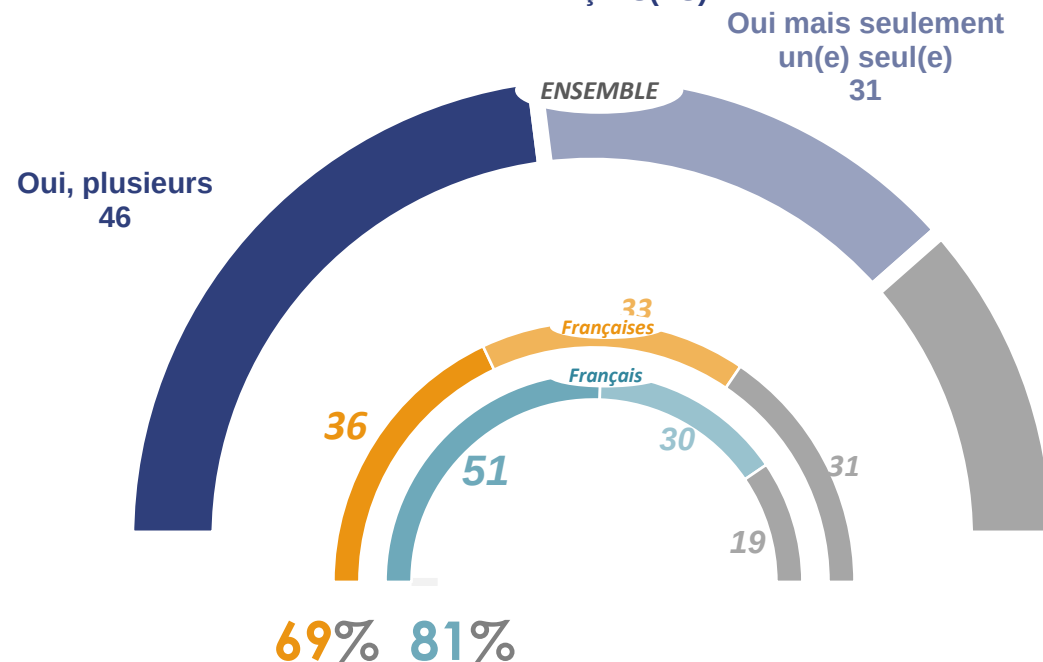
L'EXPERIENCE AVEC D'AUTRES PARTENAIRES SEXUELS DEPUIS L'OUVERTURE DE LA RELATION

Q : Vous-même, depuis que vous êtes en couple ouvert, avez-vous eu des partenaires sexuels autres que votre conjoint ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)

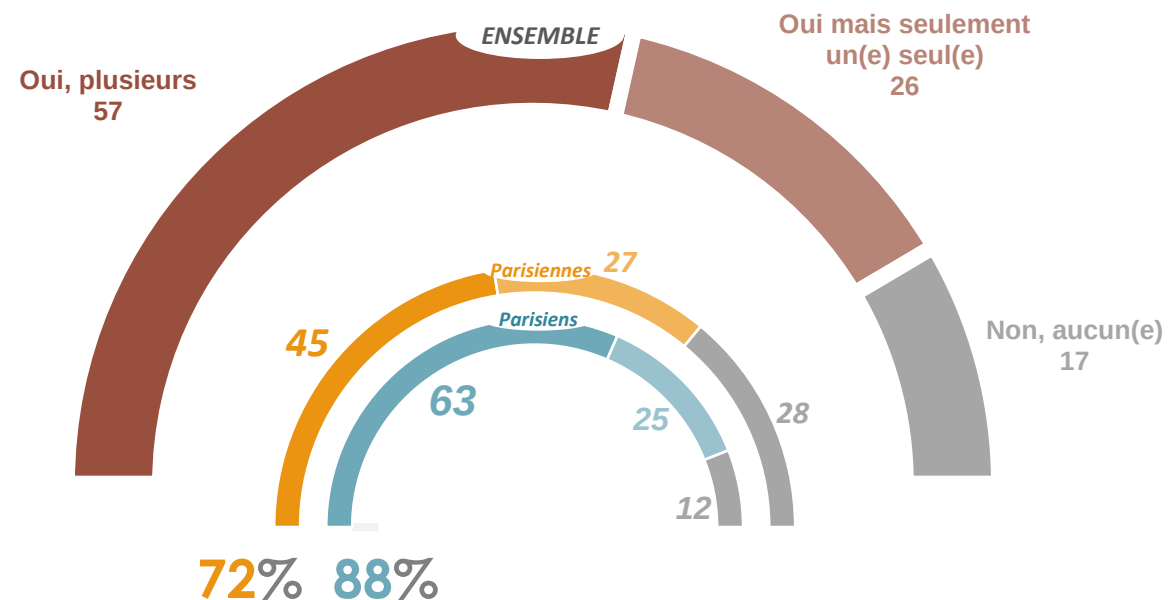


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



77% des Français(es) en couple libre ont eu des partenaires sexuels autres que leur conjoint

Réponses des
PARISIEN(NE)S



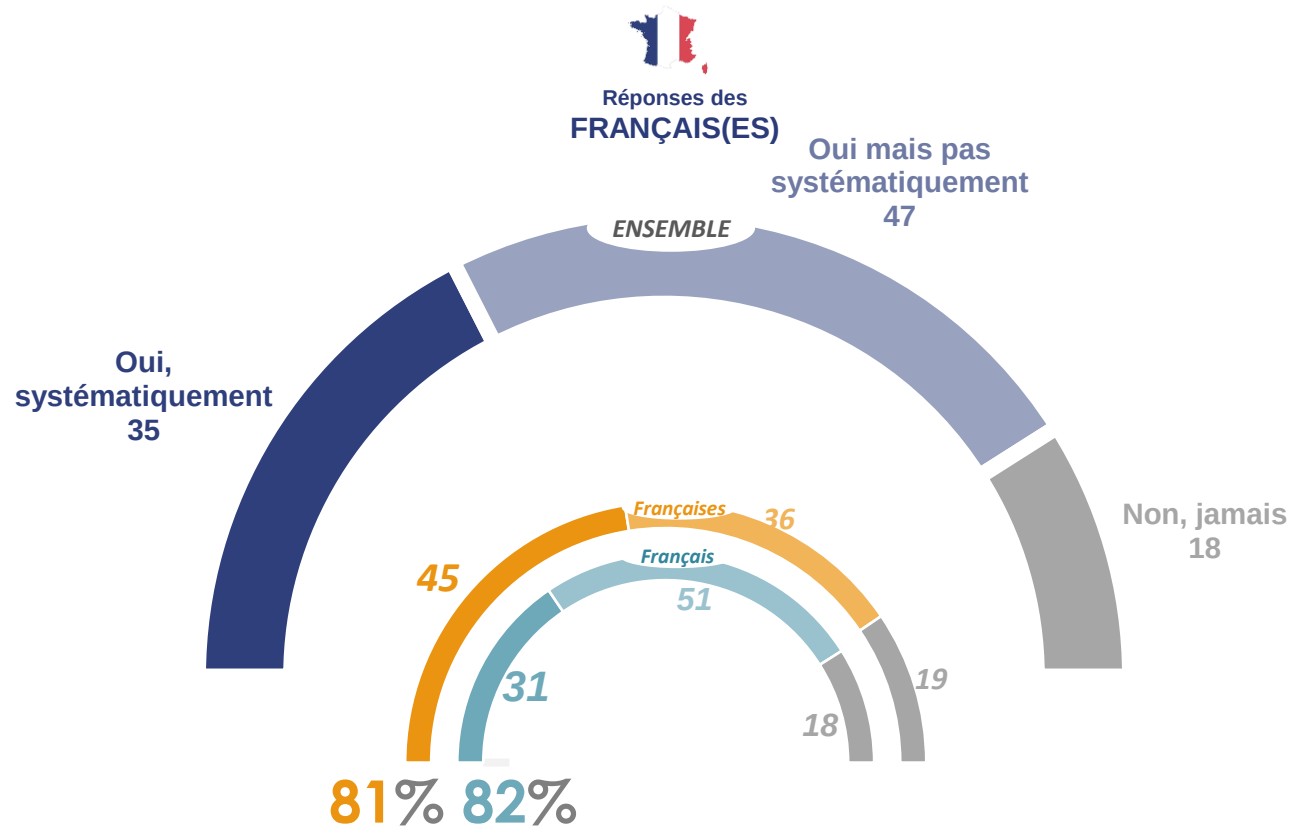
83% des Parisien(ne)s en couple libre ont eu des partenaires sexuels autres que leur conjoint

LA DICIBILITÉ DES RAPPORTS SEXUELS AVEC D'AUTRES PARTENAIRES

Q : Vous-même, avez-vous déjà dit à votre conjoint que vous aviez déjà eu d'autres partenaires sexuels depuis que vous

êtes en couple ouvert ?

Base : personne en couple libre ayant déjà eu un partenaire sexuel (Soit 89 Français(es))



82% des Français(es) en couple libre ont déjà dit à leur conjoint avoir eu d'autres partenaires sexuels

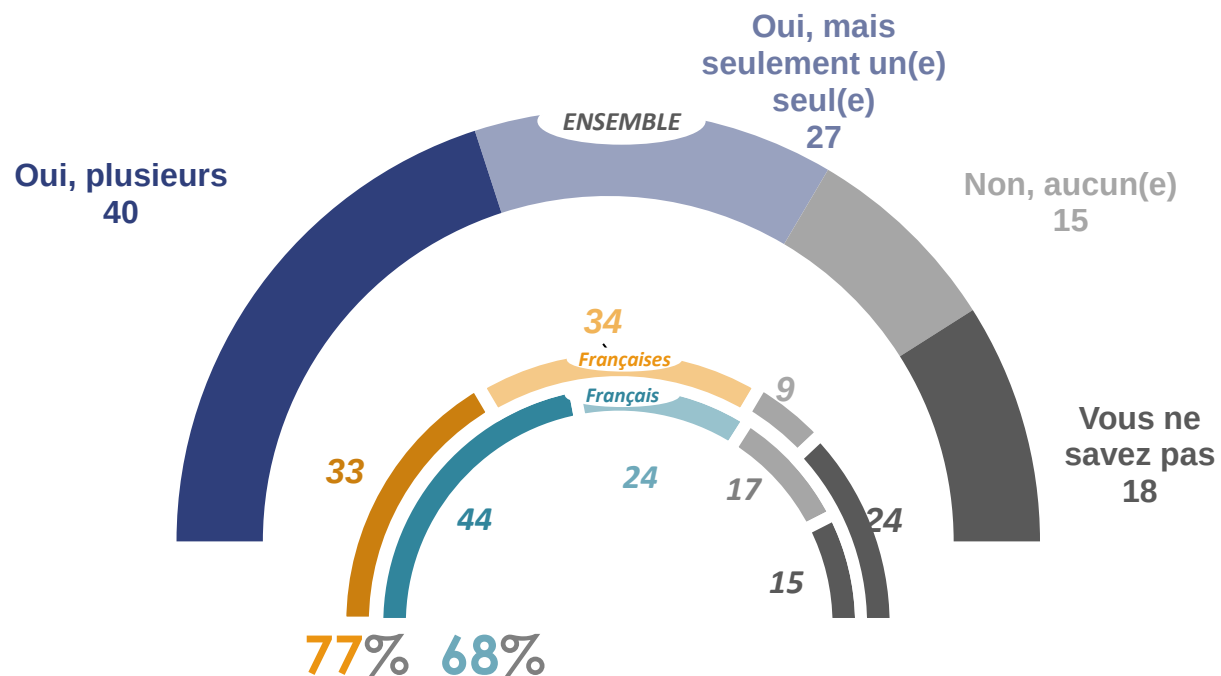
L'ACTIVITE SEXUELLE DU CONJOINT DANS LE COUPLE OUVERT

Q : Depuis que vous êtes en couple ouvert, votre conjoint a-t-il/elle eu des partenaires sexuels autre que vous-même ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)

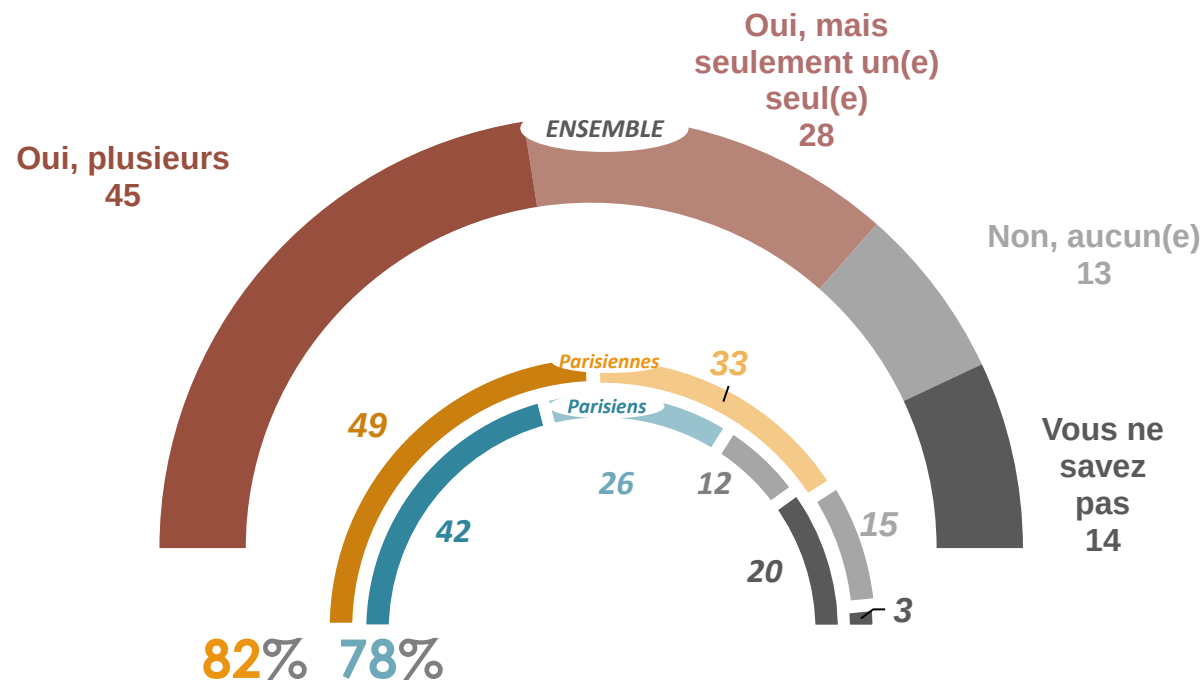


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



67% des Français(es) en couple libre supposent que leur conjoint a eu d'autres partenaires sexuels

Réponses des
PARISIEN(NE)S



73% des Parisien(ne)s en couple libre supposent que leur conjoint a eu d'autres partenaires sexuels

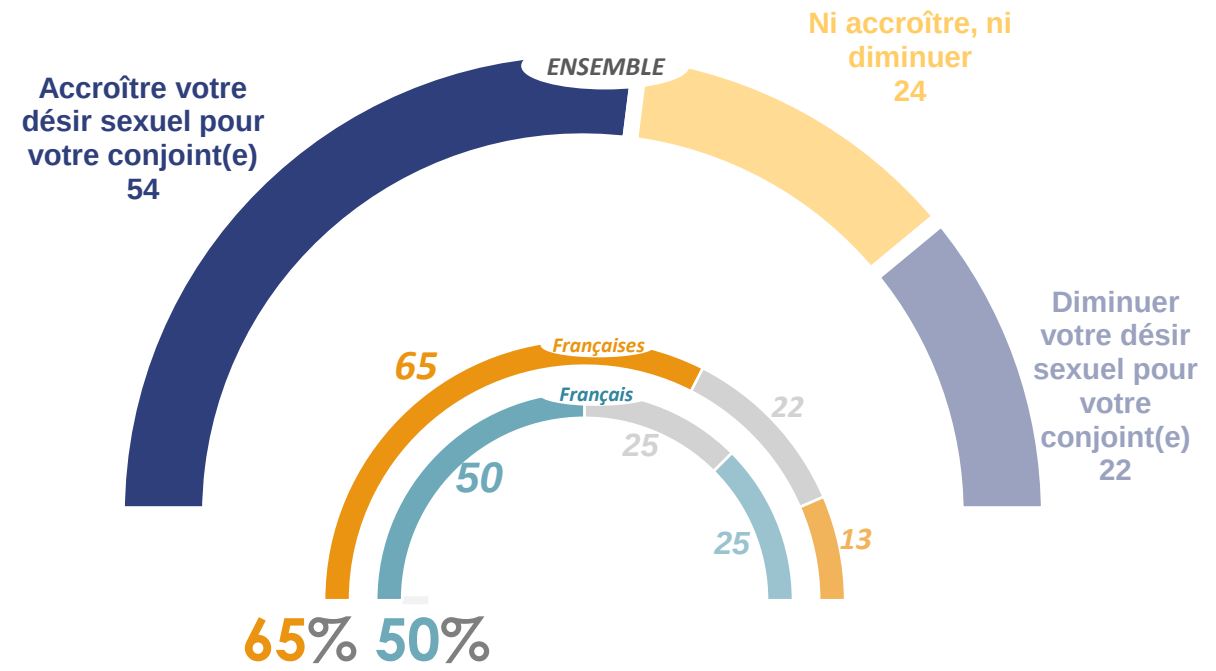
LES RAPPORTS EXTRA-CONJUGAUX COMME STIMULANT DANS LE COUPLE

Q : Et en ce qui vous concerne, diriez-vous que le fait de savoir que votre conjoint(e) a des rapports sexuels avec d'autres personnes que vous a/a eu plutôt tendance à... ?

Base : personnes en couple libre sachant que leur conjoint a d'autres partenaires (Soit 77 Français(es))



Réponses des
FRANÇAIS(ES)



54% des Français(es) en couple libre sachant que leur conjoint a d'autres partenaires disent que le savoir accroît leur désir sexuel pour leur conjoint

● E ●

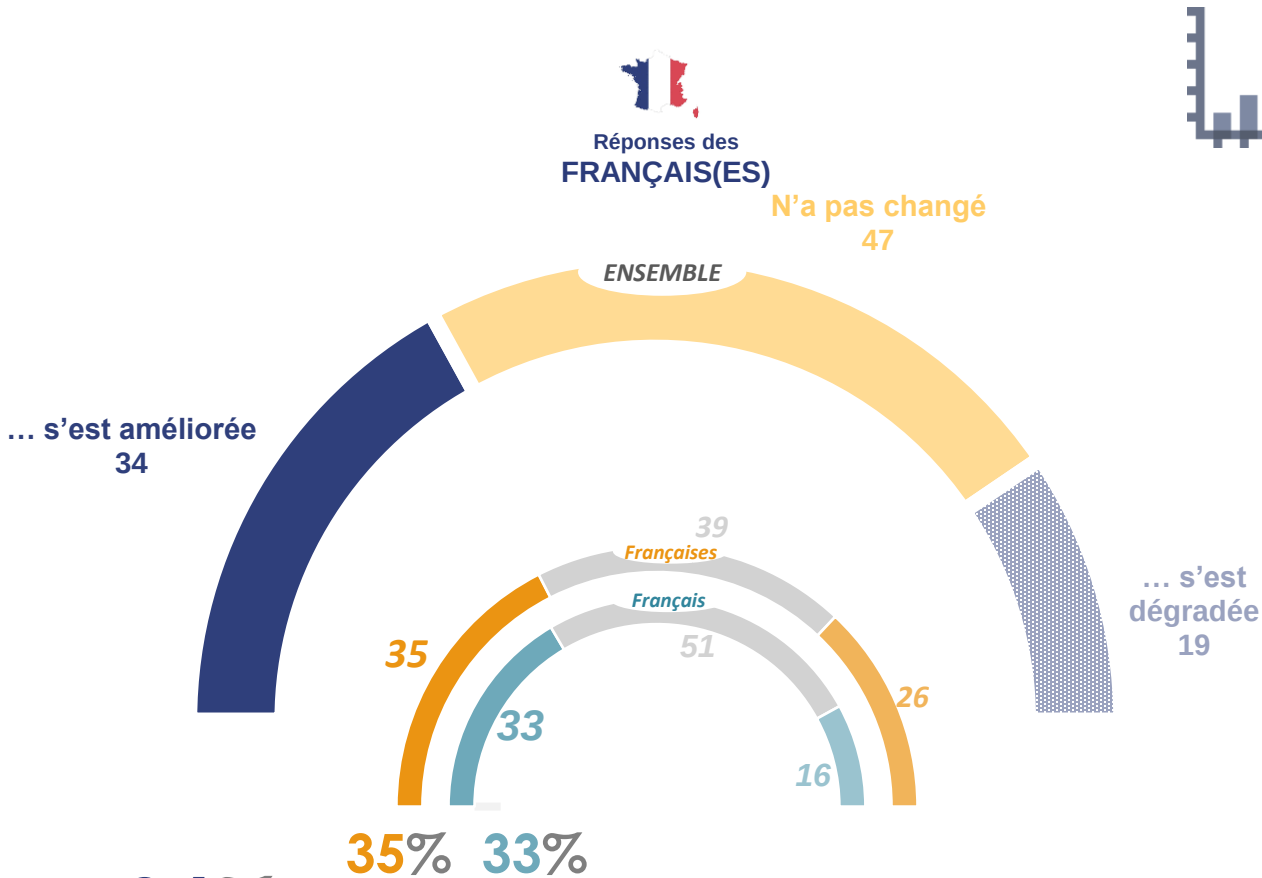
L'IMPACT DE L'OUVERTURE DE SON COUPLE SUR LA RELATION CONJUGALE



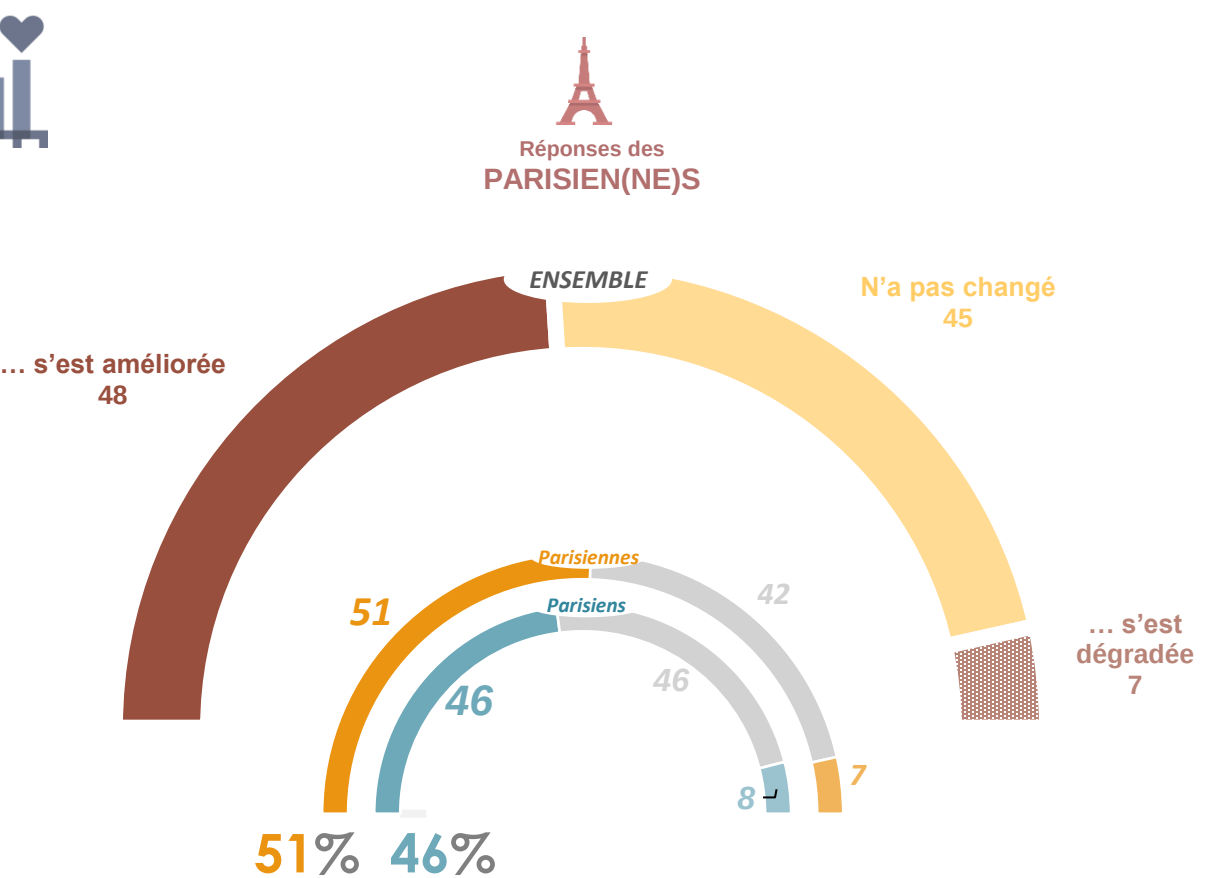
L'EVOLUTION DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS SON OUVERTURE A D'AUTRES PARTENAIRES

Q : Avez-vous le sentiment que depuis que vous êtes en couple ouvert avec votre conjoint, votre relation de couple... ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)



34% des Français(es) en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple



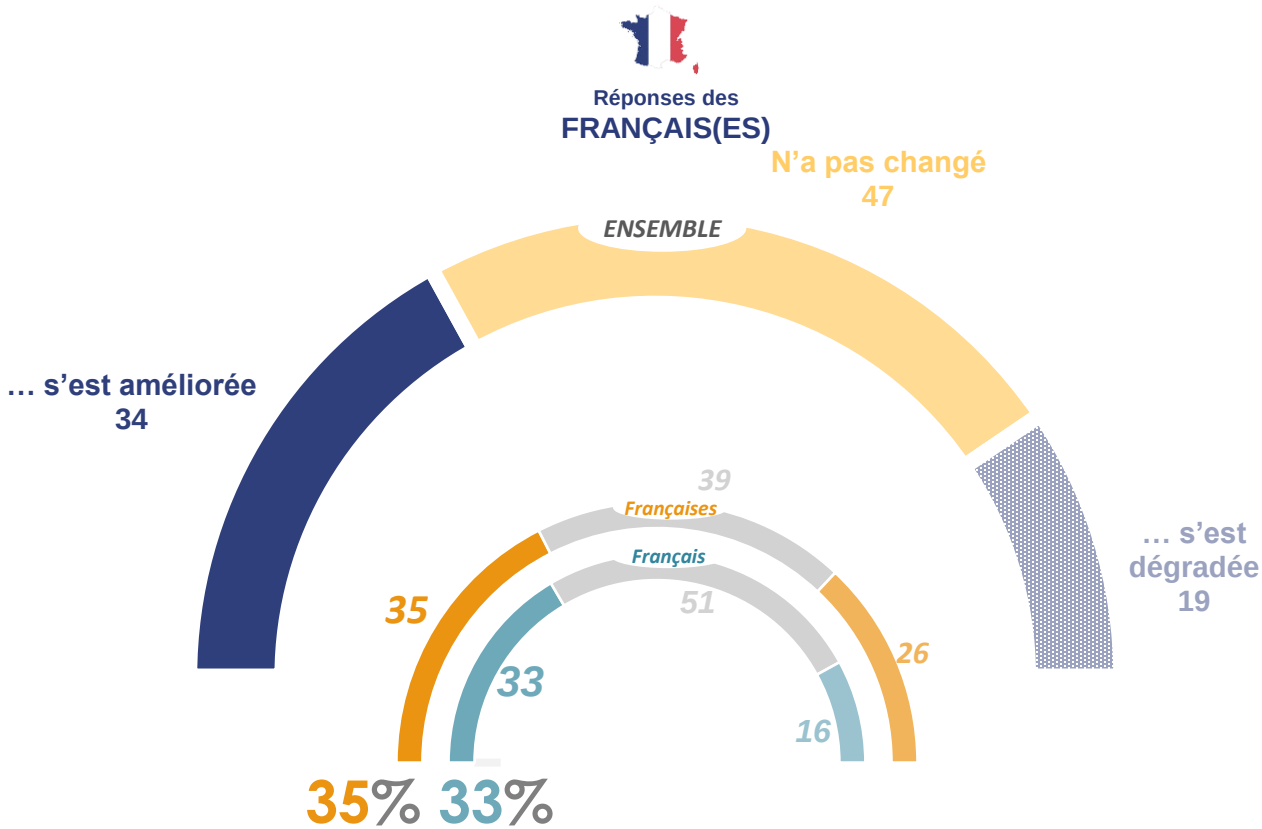
48% des Parisien(ne)s en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple

L'EVOLUTION DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS SON OUVERTURE A D'AUTRES PARTENAIRES

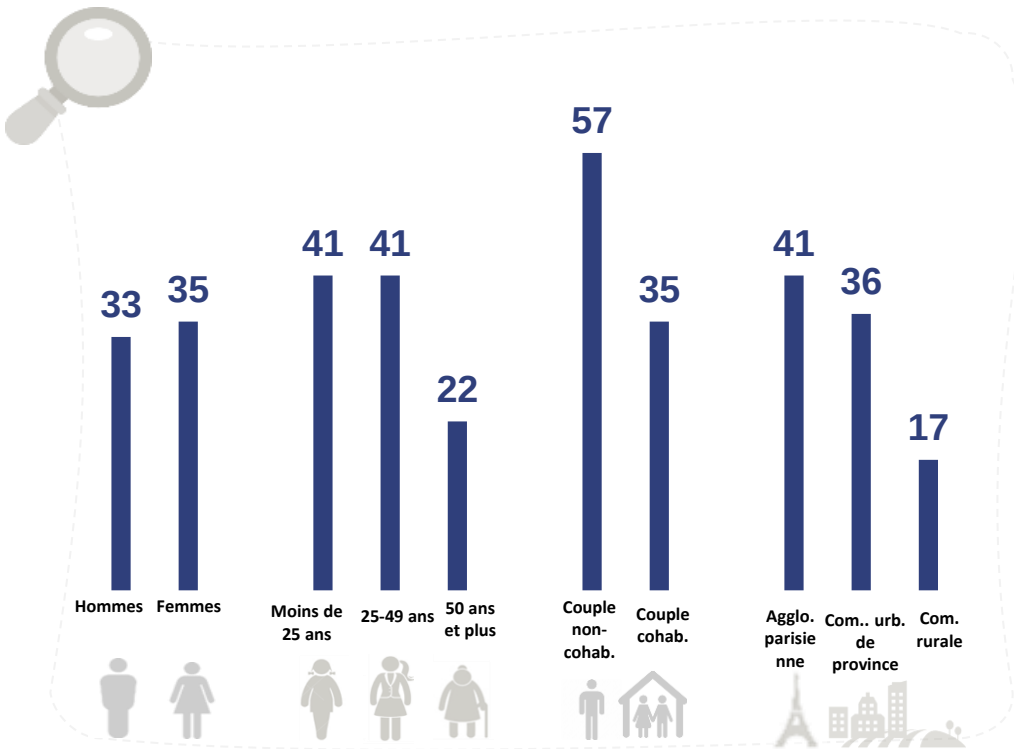


Q : Avez-vous le sentiment que depuis que vous êtes en couple ouvert avec votre conjoint, votre relation de couple... ?

Base : personnes en couple libre (soit 19 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)



34% des Français(es) en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple



LA SATISFACTION VIS-A-VIS DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS QU'ELLE EST OUVERTE

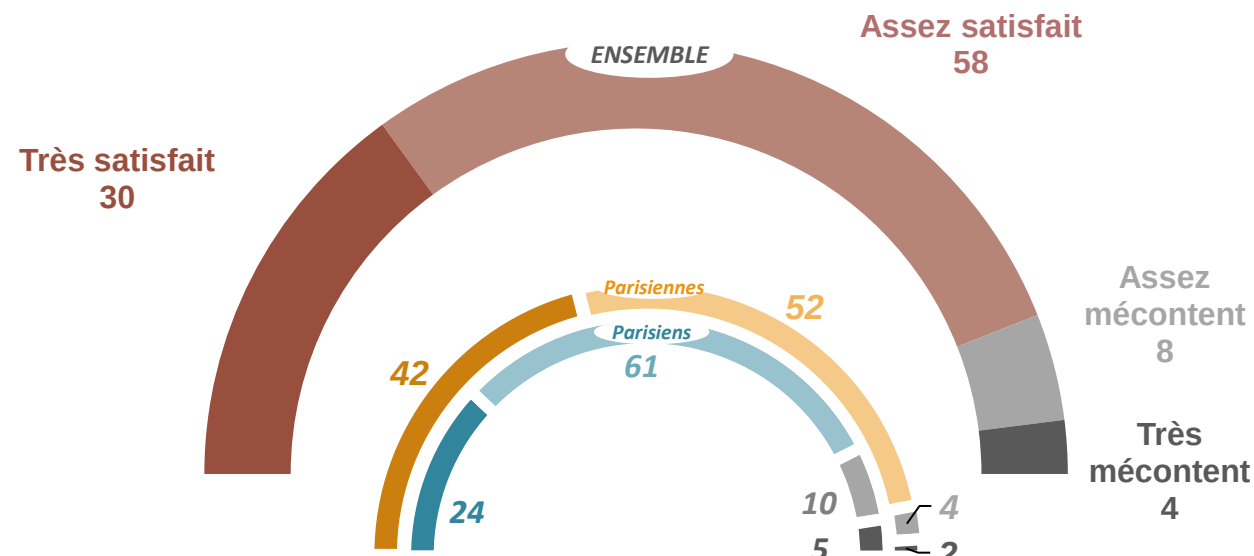
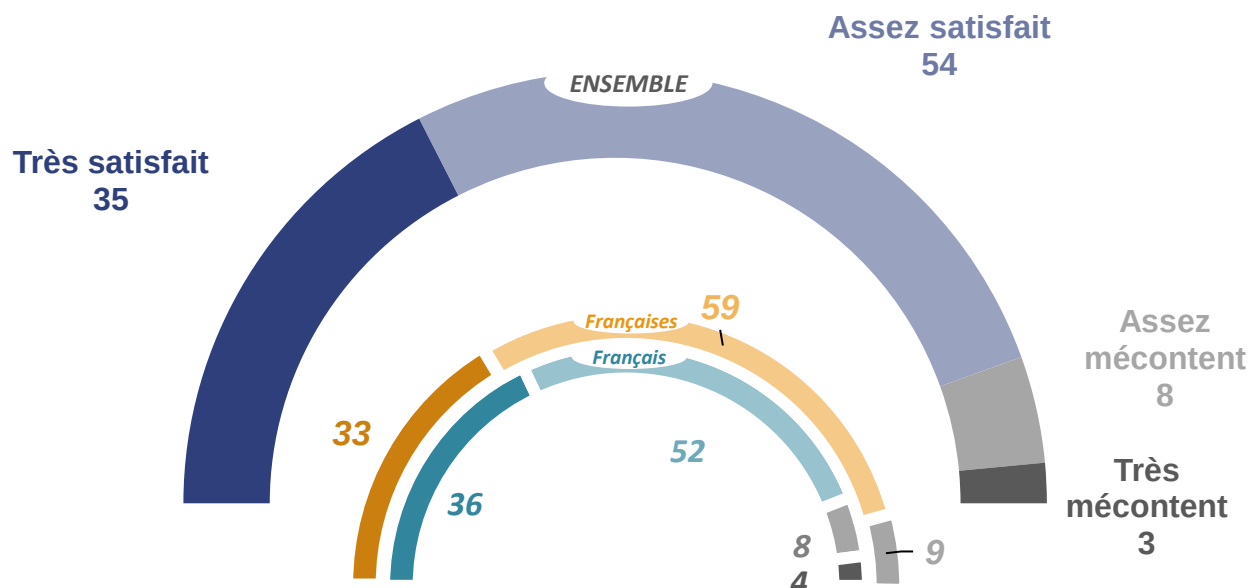
Q : Au fond de vous-même, diriez-vous que vous êtes satisfait ou mécontent de votre relation de couple depuis qu'elle est ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)




Réponses des
FRANÇAIS(ES)


Réponses des
PARISIEN(NE)S



89% des Français(es) en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte

91% 88%

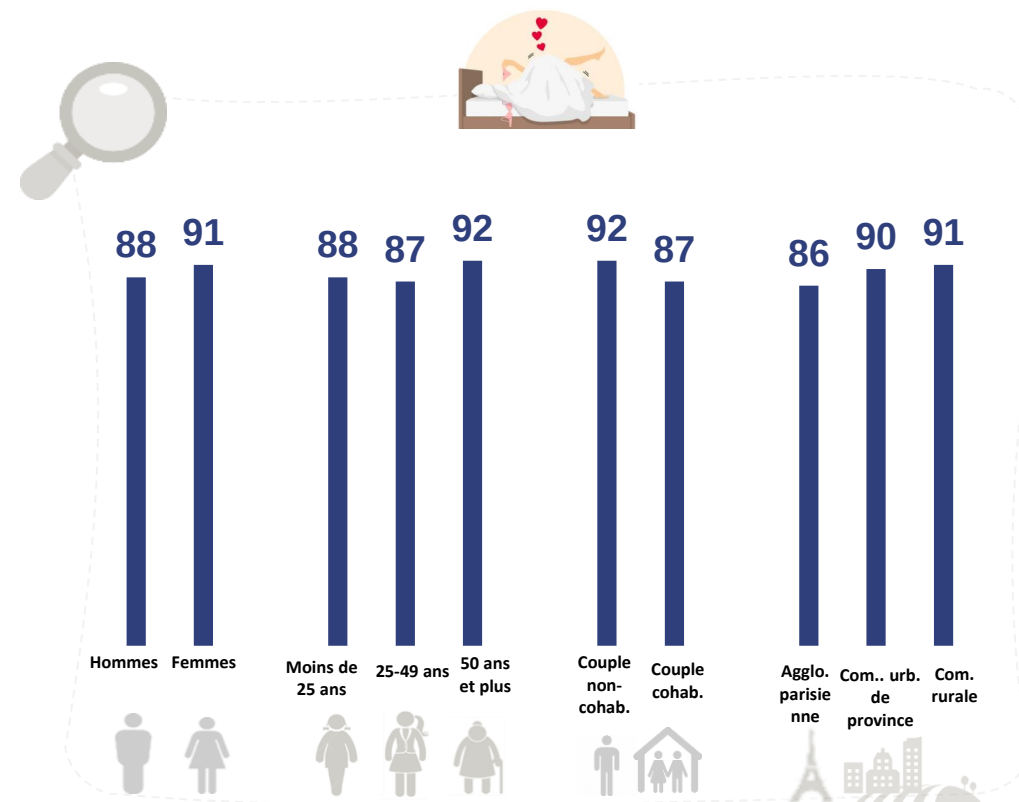
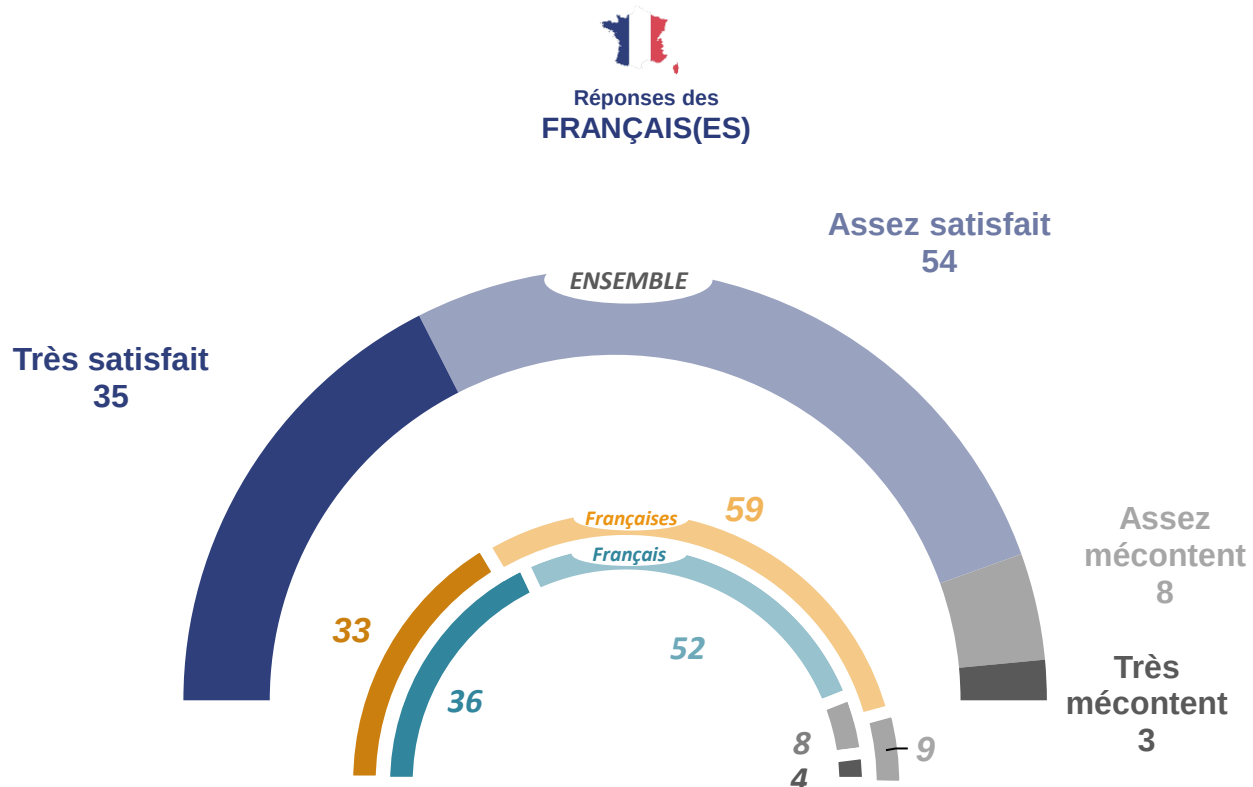
88% des Parisien(ne)s en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte

94% 85%

LA SATISFACTION VIS-A-VIS DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS QU'ELLE EST OUVERTE

Q : Au fond de vous-même, diriez-vous que vous êtes satisfait ou mécontent de votre relation de couple depuis qu'elle est ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)



89% des Français(es) en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte

LA SATISFACTION A L'EGARD DE SA VIE SENTIMENTALE ET SEXUELLE

en fonction de l'ouverture de son couple

Q : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sentimentale actuelle ?

Base : ensemble des Français(es) (1791)



TOTAL SATISFAITS

Très satisfaits

Q : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : ensemble des Français(es) initiées sexuellement (1717)

