



Baromètre sur le vapotage Vague 2

FÉVRIER 2025

N°121 335
Contacts Ifop :
François Legrand / Roxane Saumon
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

1.	La méthodologie	3
2.	Les résultats de l'étude	5
	A. Les perceptions de la cigarette électronique	7
	B. L'arrêt envisagé de la cigarette	17
	C. Le passage à la cigarette électronique	22
3.	Les principaux enseignements	28



01

Méthodologie

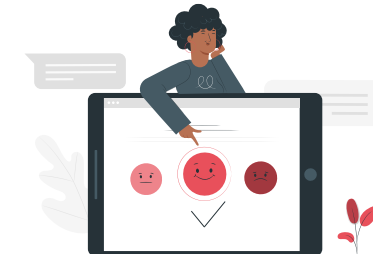
Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1000 personnes**, représentatif des fumeurs et vapoteurs français âgés de 18 ans et plus.







La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, et comportement vis-à-vis de la cigarette fumée et de la cigarette électronique) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 4 au 10 février 2025**.

Notes de lecture :

  Indiquent des écarts significatifs entre sous-cibles par rapport à la moyenne des réponses de la cible concernée.

  Ces symboles indiquent respectivement les baisses et les hausses significatives au seuil de 95% par rapport à la dernière mesure.

Rappel vague précédente :

Etude BVA Xsight pour Kumulus Vape, menée auprès d'un échantillon de 1002 répondants fumeurs et/ou vapoteurs âgés de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 25 janvier au 5 février 2024, selon la méthode des quotas.



02

Les résultats de l'étude

Les points clés de l'étude

1

1 répondant sur 2 considère que le tabac fumé est plus dangereux que la cigarette électronique, mais de clivages importants s'observent entre fumeurs et vapoteurs exclusifs (respectivement 36% et 66%).

2

Seuls 39% des fumeurs déclarent envisager d'arrêter de fumer, contre 53% en 2024. 1/3 d'entre eux déclarent vouloir le faire dans les trois prochains mois.

3

Plus de la moitié des répondants considère que la cigarette électronique est un outil efficace de sevrage tabagique, et 61% des fumeurs voulant arrêter pensent y avoir recours ou le font déjà.

4

Les principaux arguments en faveur de la cigarette électronique sont stables : l'efficacité pour arrêter de fumer, le moindre coût et une meilleure santé.

5

La position des répondants à l'égard de la politique de restriction des arômes est ambivalente : 57% la soutiennent, alors même que la diversité des arômes est une motivation à poursuivre le vapotage pour deux tiers des vapofumeurs et anciens fumeurs ; un tiers envisageant de reprendre la cigarette si ces derniers étaient limités.

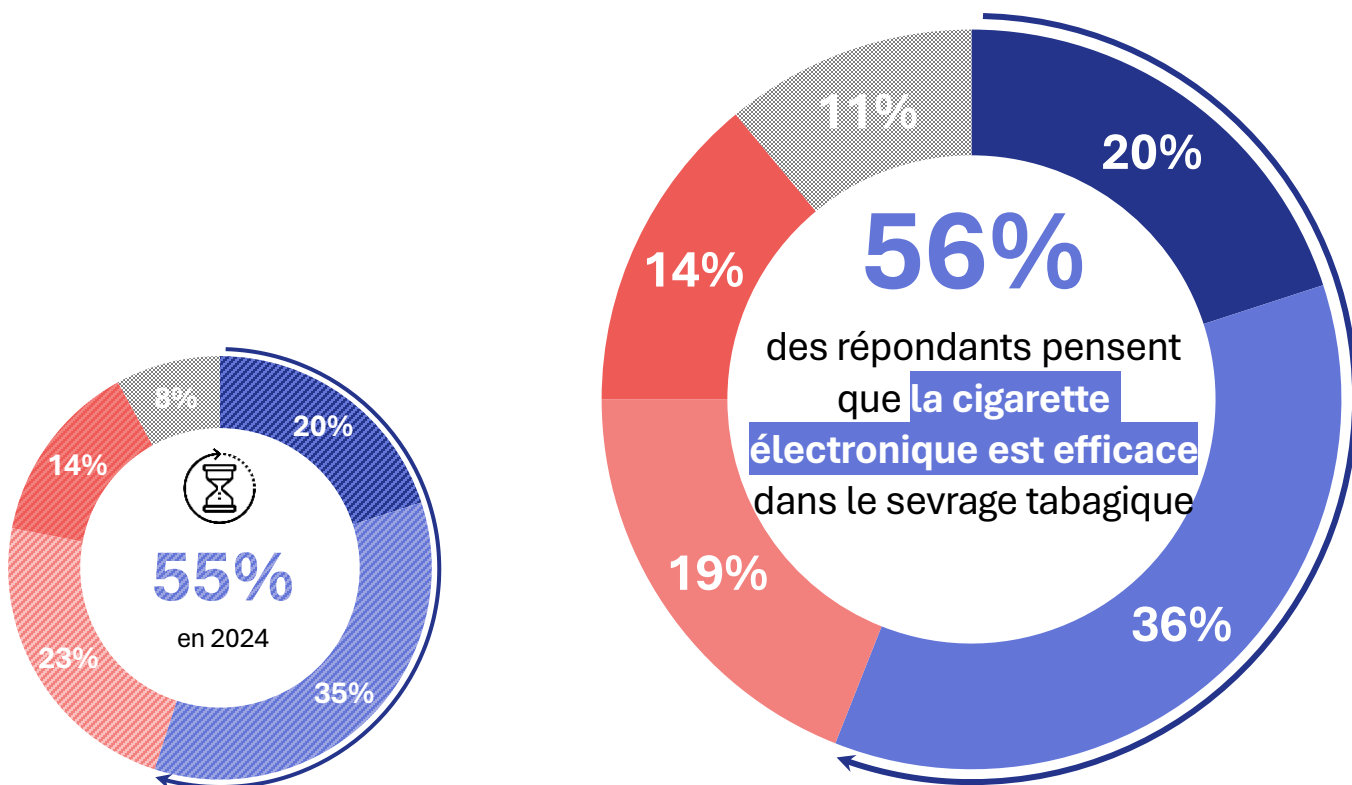


A

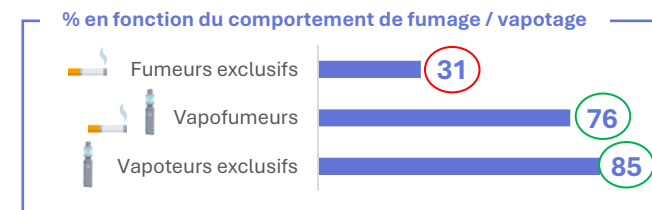
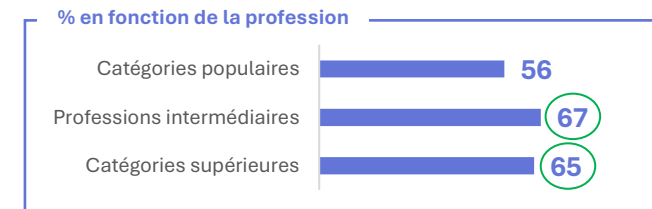
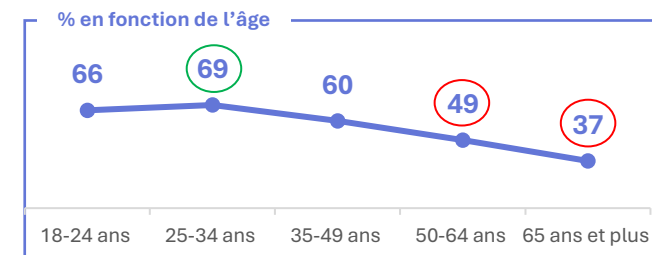
Les perceptions de la cigarette électronique

L'efficacité perçue de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique

Question : Selon vous, la cigarette électronique permet-elle efficacement aux fumeurs de réduire ou d'arrêter leur consommation de tabac ?

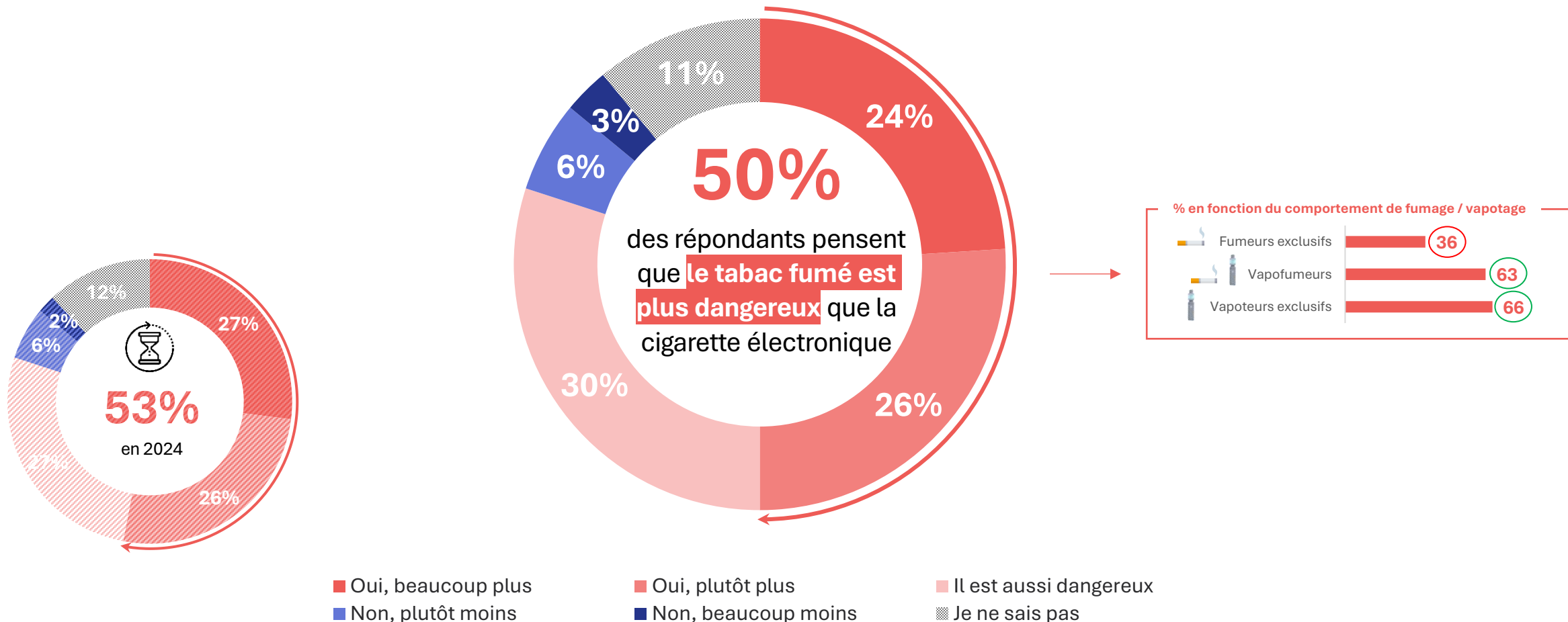


■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Je ne sais pas



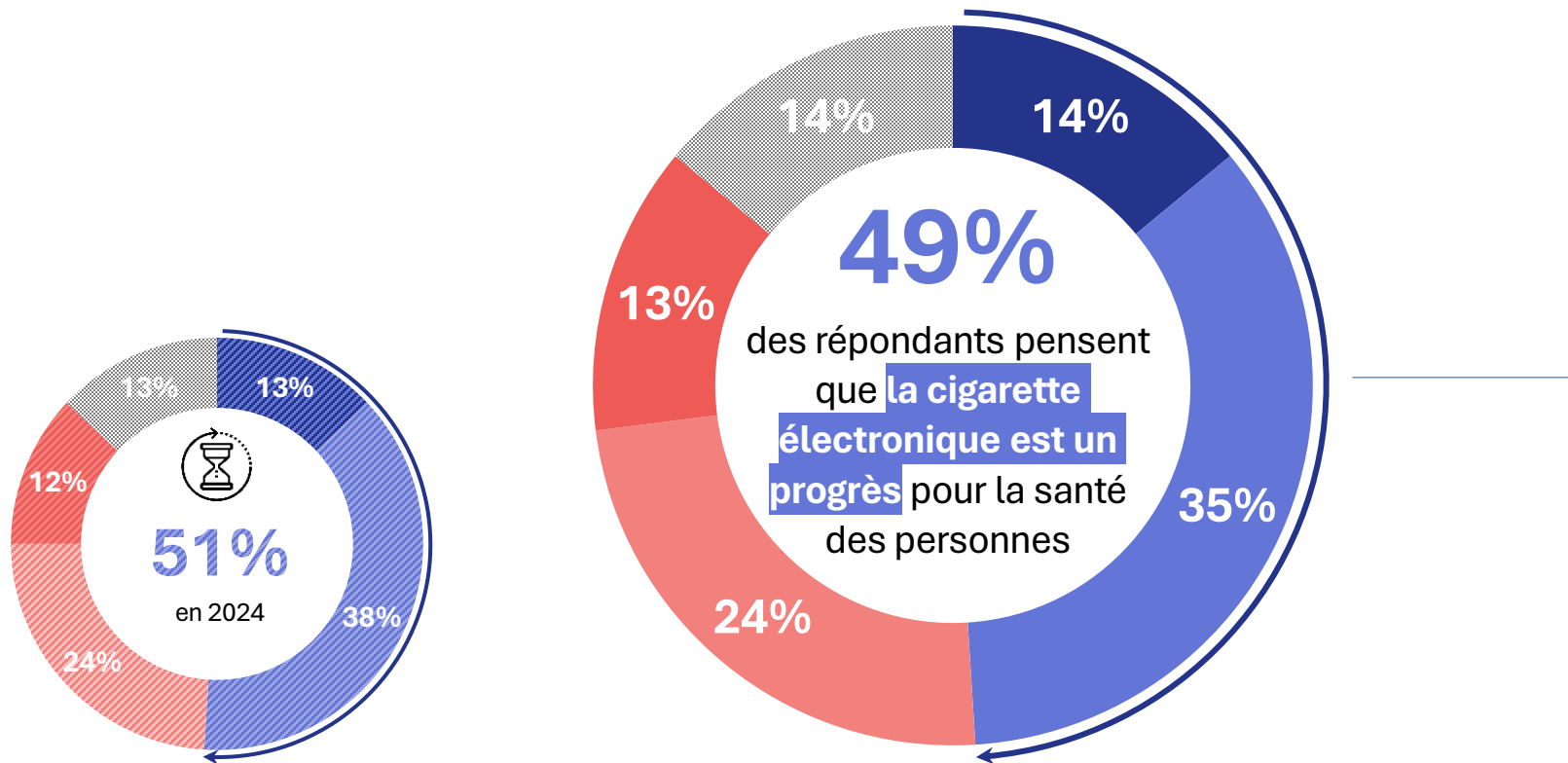
La dangerosité du tabac fumé par rapport à la cigarette électronique

Question : Selon vous, le tabac fumé (dans une cigarette traditionnelle) est-il plus dangereux pour la santé que la cigarette électronique ?

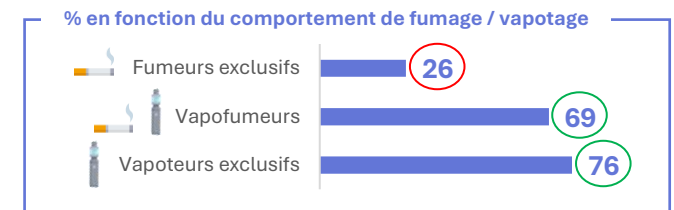
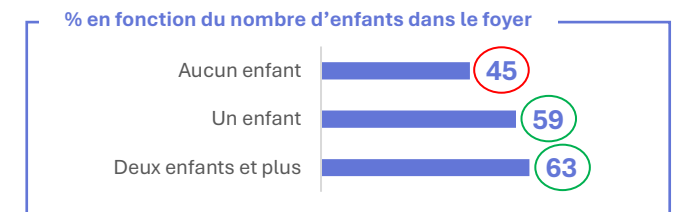
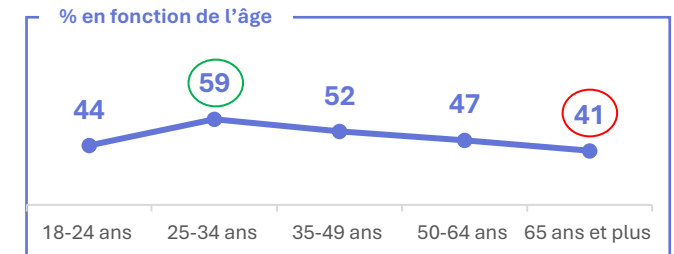


La perception de la cigarette électronique comme progrès pour la santé des personnes

Question : Diriez-vous que l'arrivée de la cigarette électronique est un progrès d'un point de vue de la santé des personnes ?

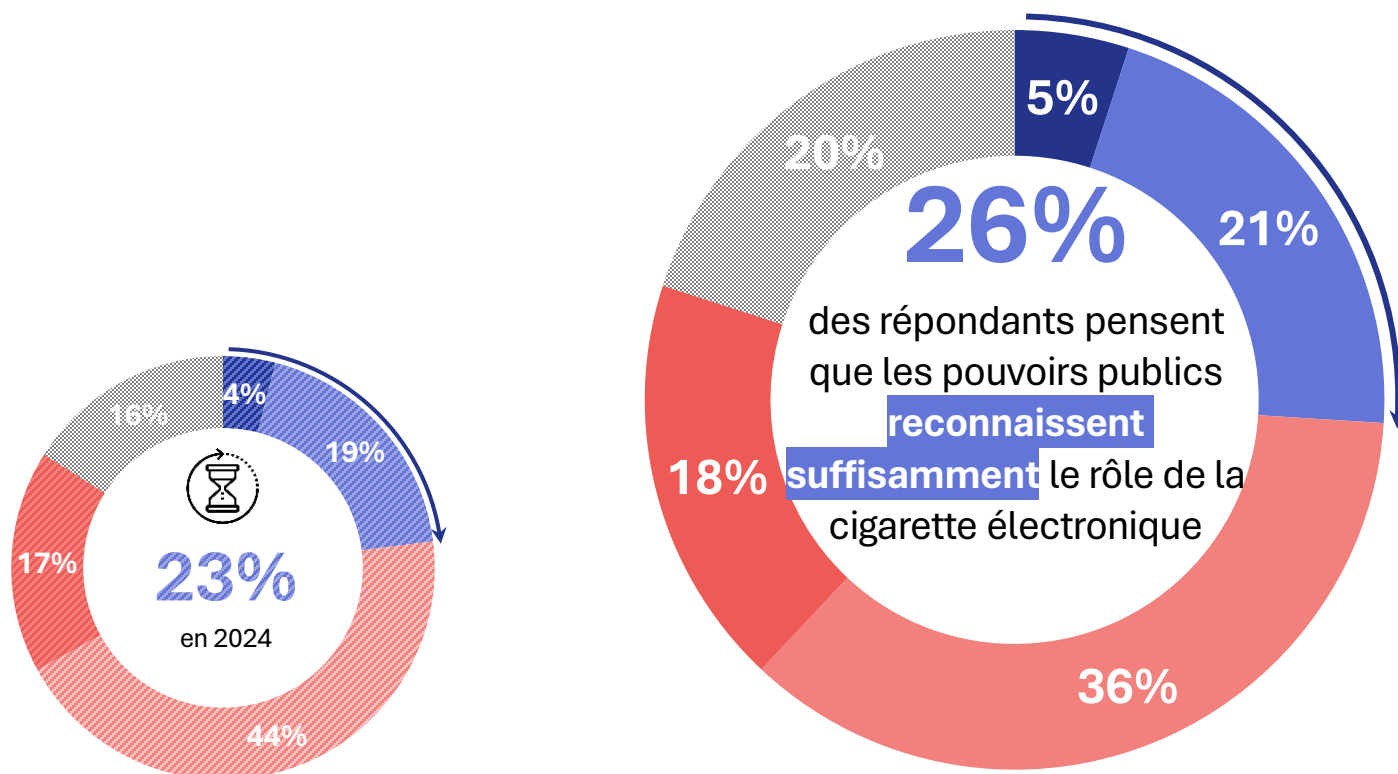


■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Je ne sais pas

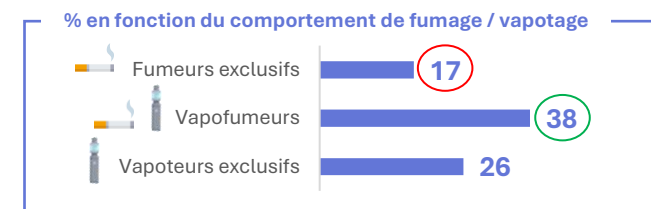
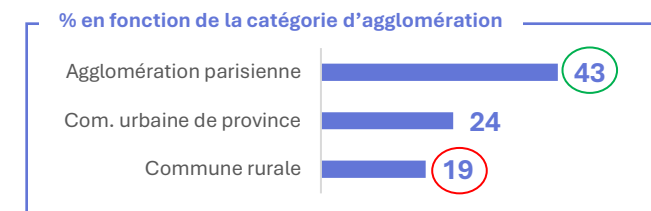
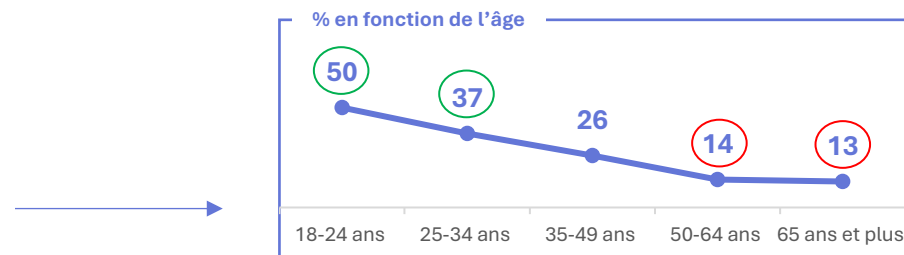


La reconnaissance de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique par les pouvoirs publics

Question : De votre point de vue, les pouvoirs publics reconnaissent-ils suffisamment le rôle de la cigarette électronique dans l'arrêt ou la diminution de la consommation de tabac ?

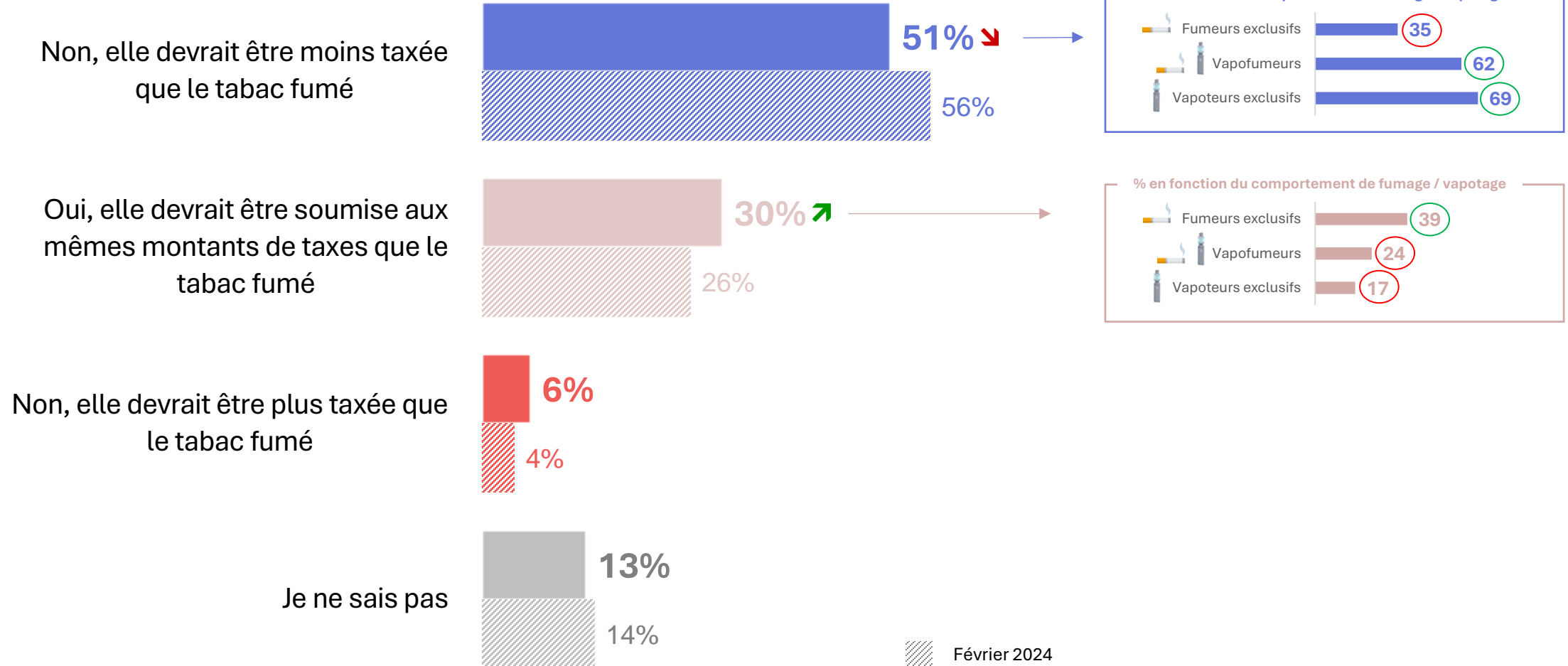


■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Je ne sais pas



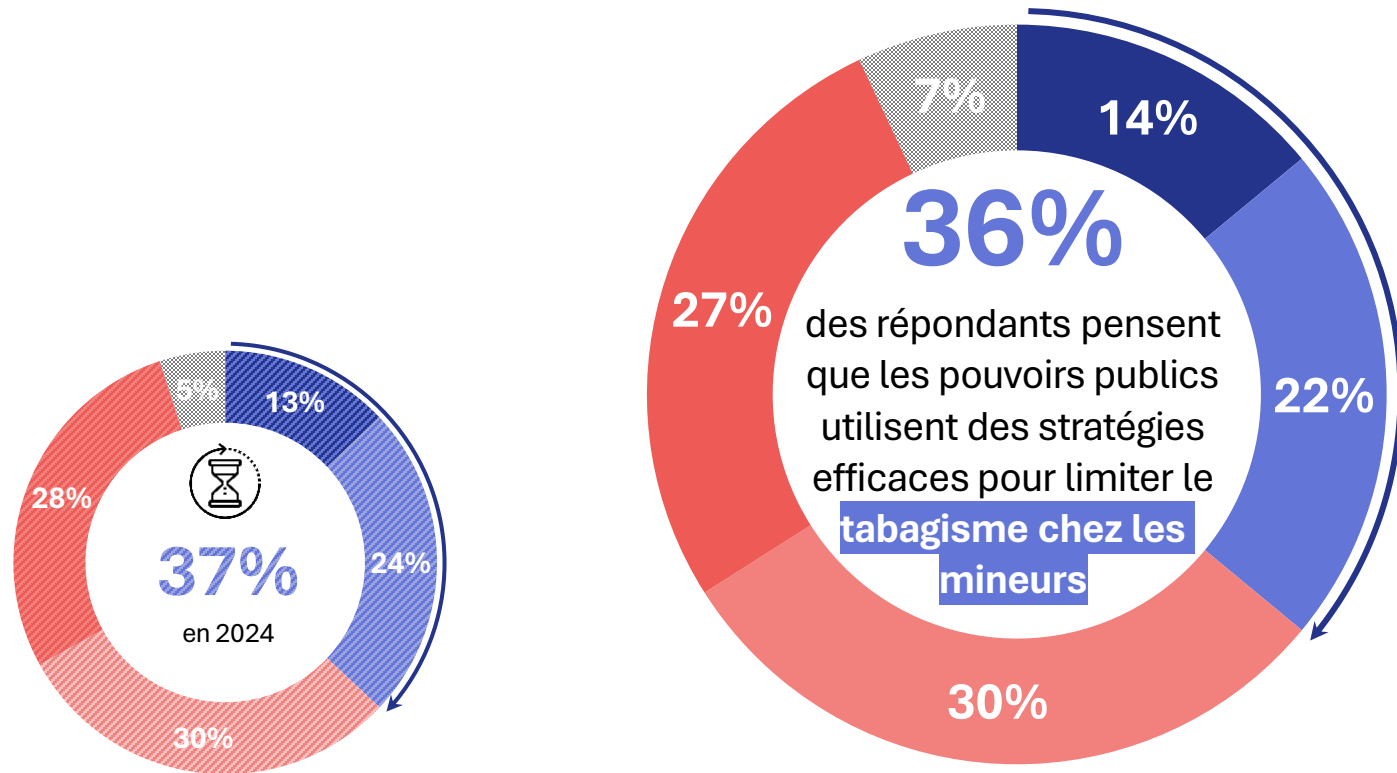
Le montant de taxes souhaité pour la cigarette électronique en comparaison avec le tabac fumé

Question : Pensez-vous que la cigarette électronique doit être soumise aux mêmes taxes que le tabac fumé ?

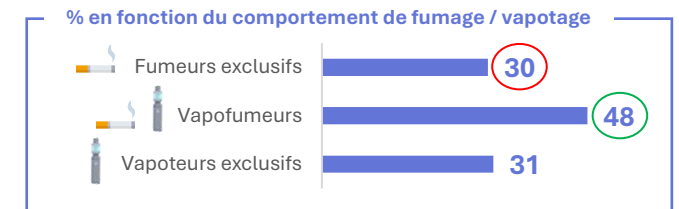
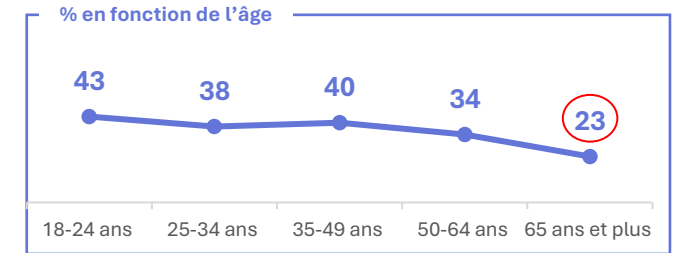


L'efficacité perçue des stratégies des pouvoirs publics pour limiter le tabagisme chez les mineurs

Question : Selon vous, les pouvoirs publics utilisent-ils des stratégies efficaces pour limiter le **tabagisme** chez les mineurs ?

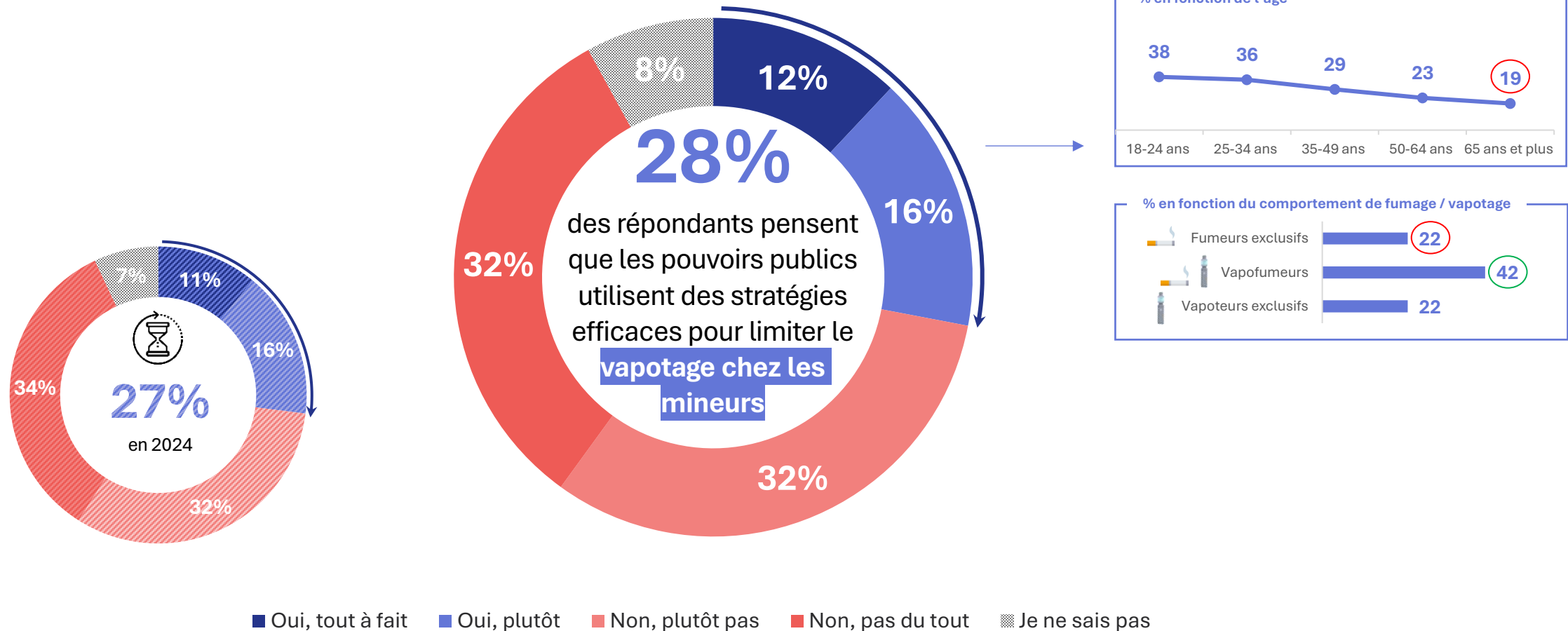


■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Je ne sais pas



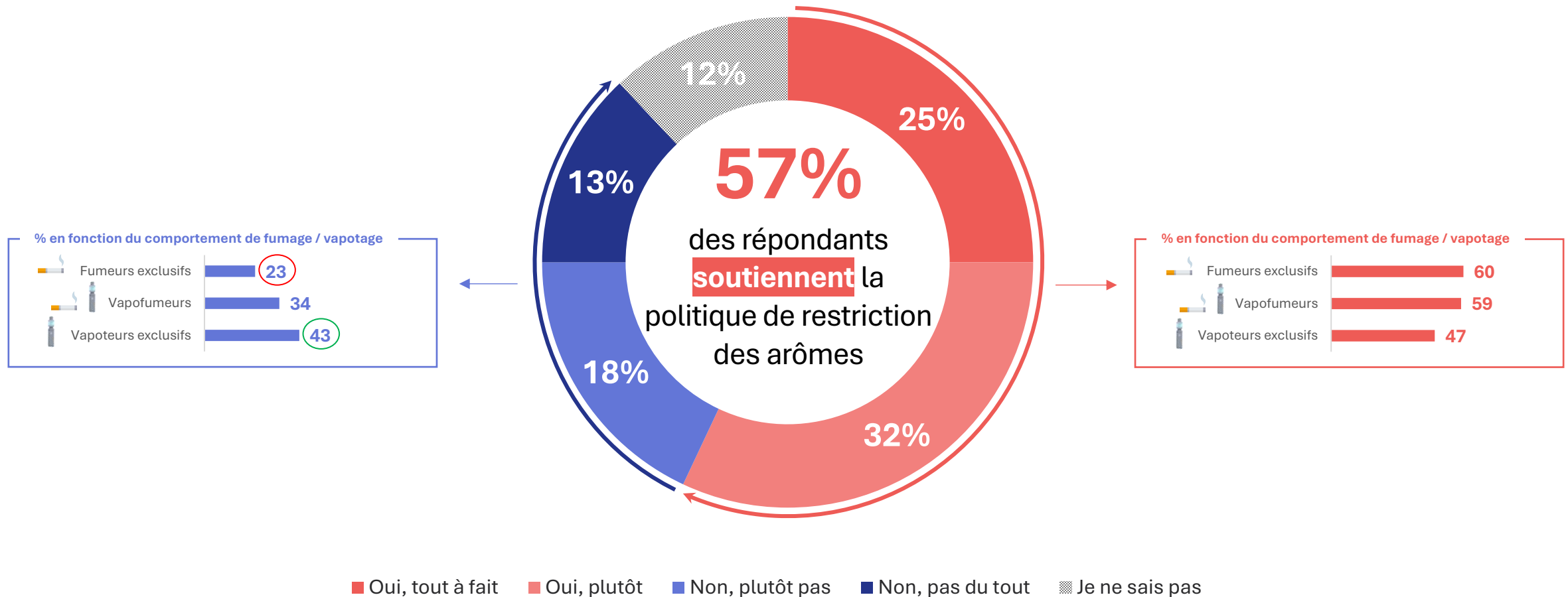
L'efficacité perçue des stratégies des pouvoirs publics pour limiter le vapotage chez les mineurs

Question : Selon vous, les pouvoirs publics utilisent-ils des stratégies efficaces pour limiter le **Le vapotage** chez les mineurs ?



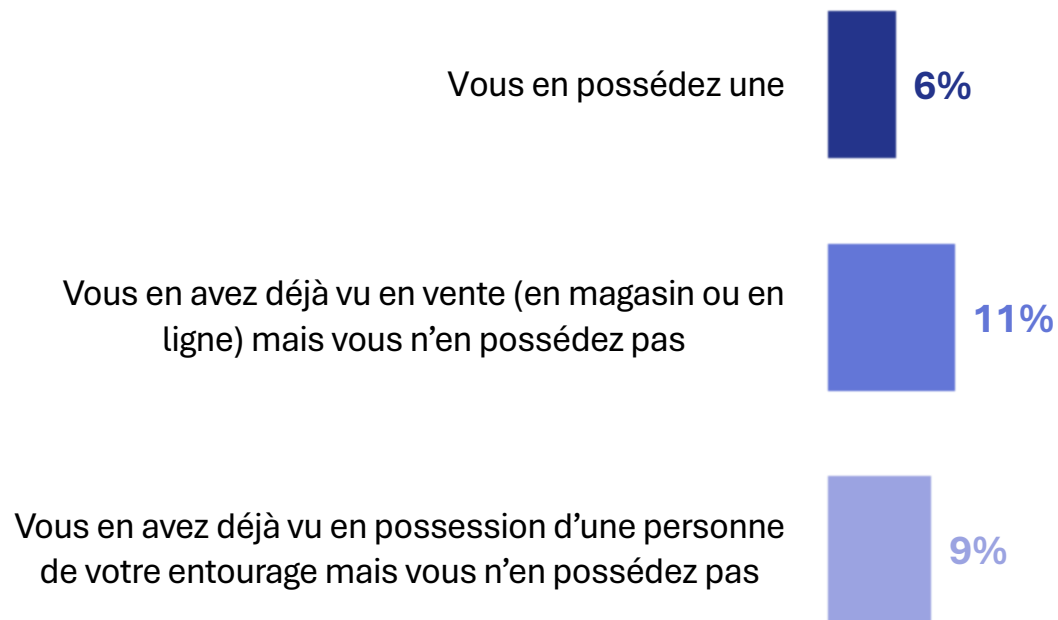
Le soutien à la politique de restriction des arômes mise en place dans d'autres pays de l'UE

Question : Certains pays de l'Union européenne ont mis en place des restrictions sur les arômes de cigarettes électroniques, limitant ou interdisant les saveurs autres que le tabac. Soutenez-vous la politique de restriction des arômes mise en place dans plusieurs pays de l'Union européenne ?



La connaissance de la « smart vape »

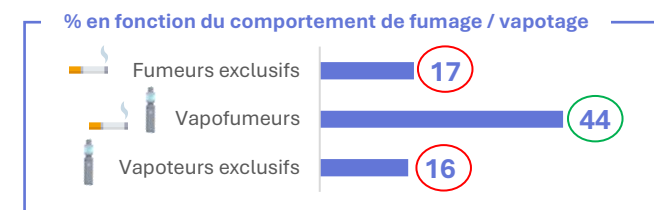
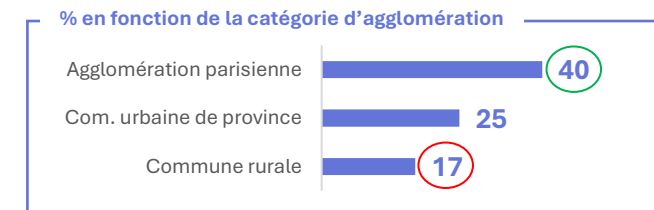
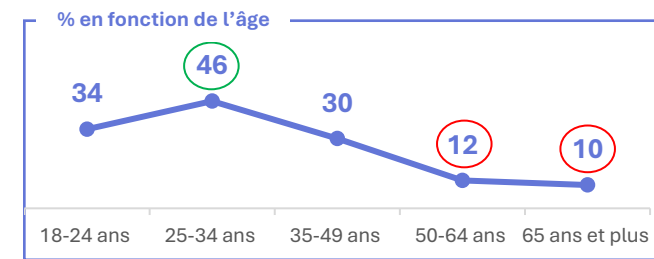
Question : Avez-vous déjà vu ou utilisé une « smart vape » (cigarette électronique connectée avec écran interactif et jeux) ?



26%
TOTAL Oui

Vous n'en avez jamais vu et vous n'en possédez pas

74%





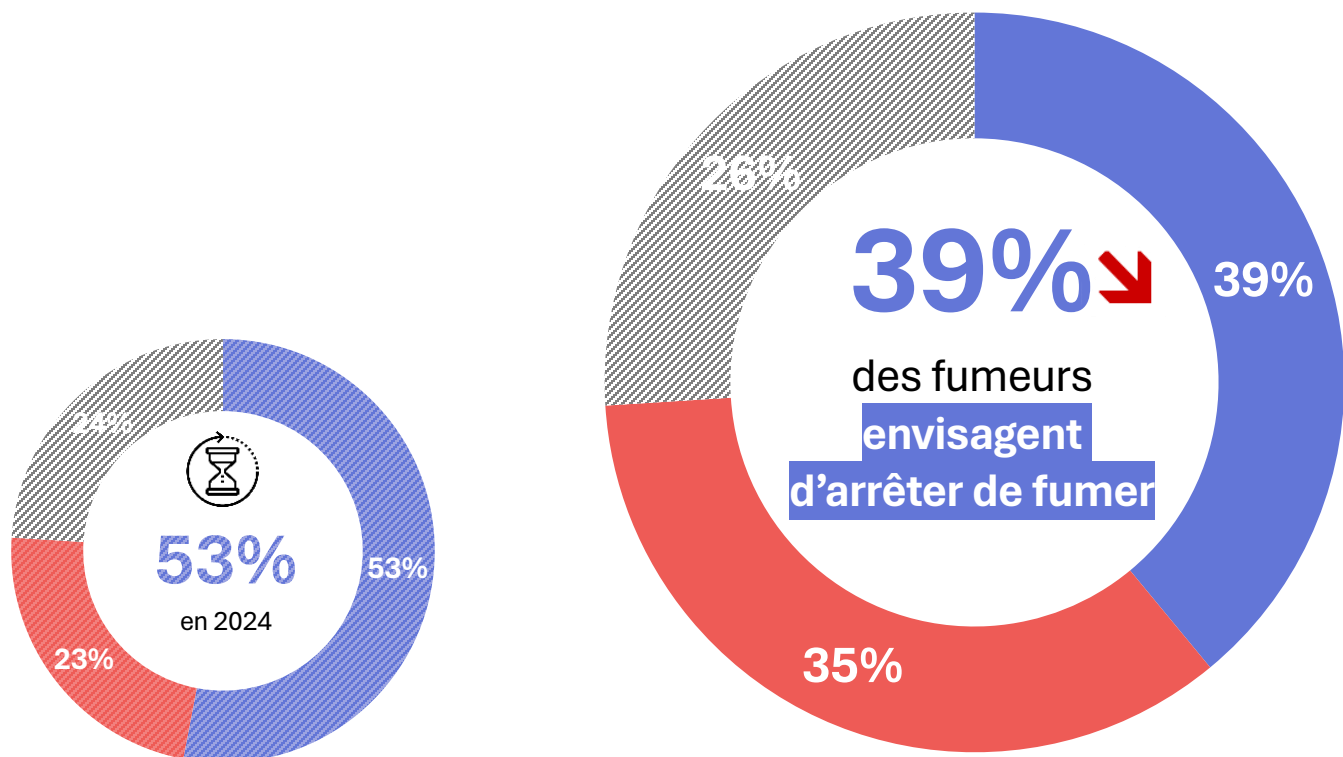
B

L'arrêt envisagé de la cigarette

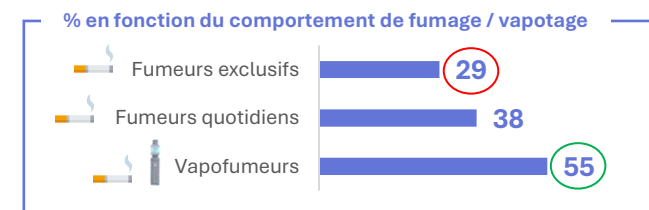
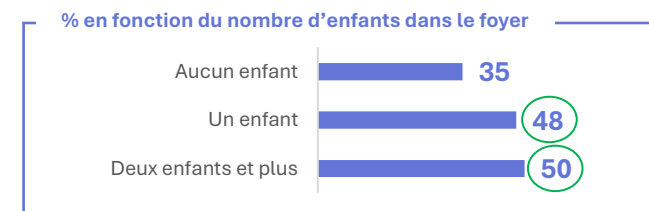
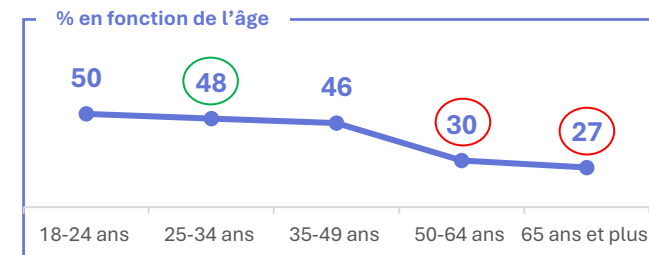
L'arrêt envisagé de la cigarette

Question : Envisagez-vous d'arrêter de fumer prochainement ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes, soit 80% de l'échantillon



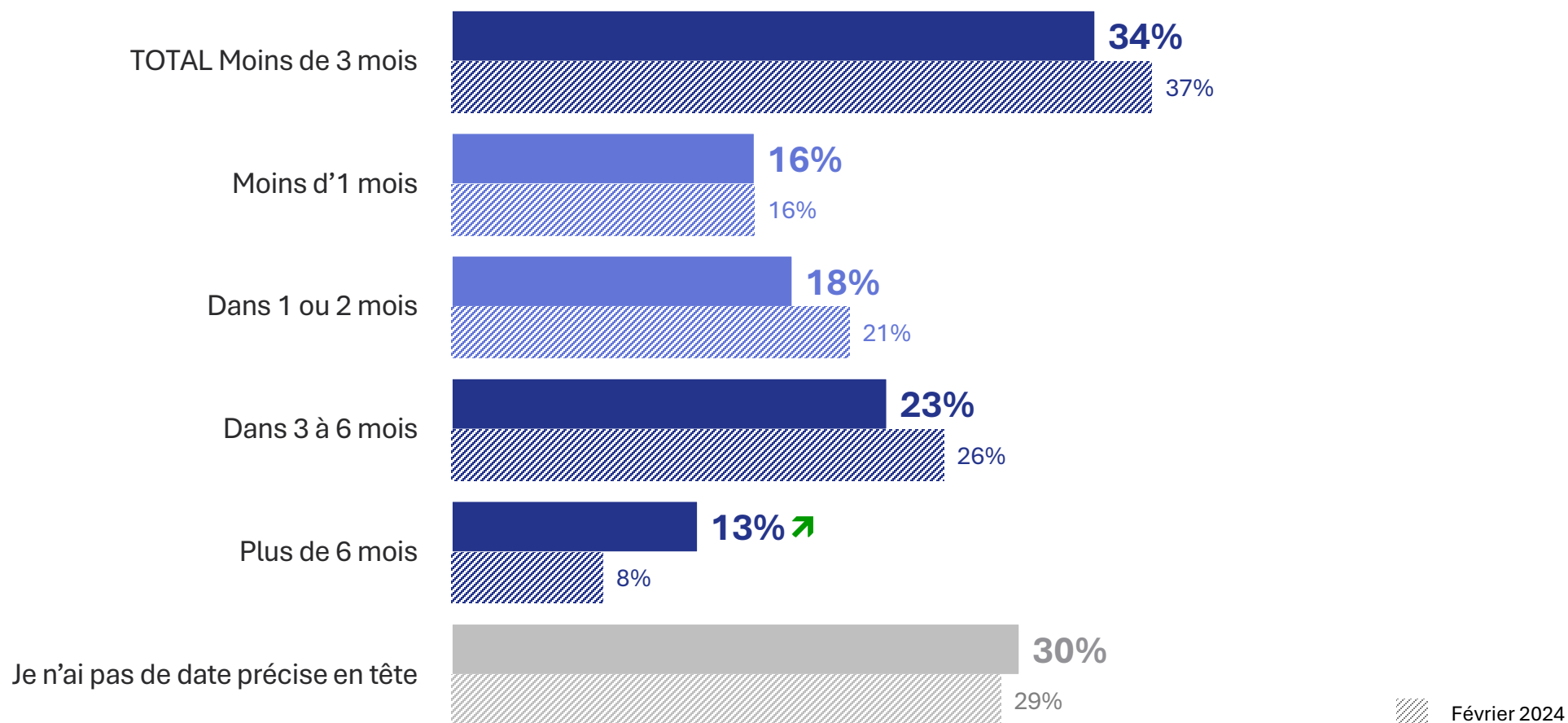
■ Oui ■ Non ■ Je ne sais pas



La date envisagée pour arrêter la cigarette

Question : Et dans combien de temps prévoyez-vous d'arrêter ?

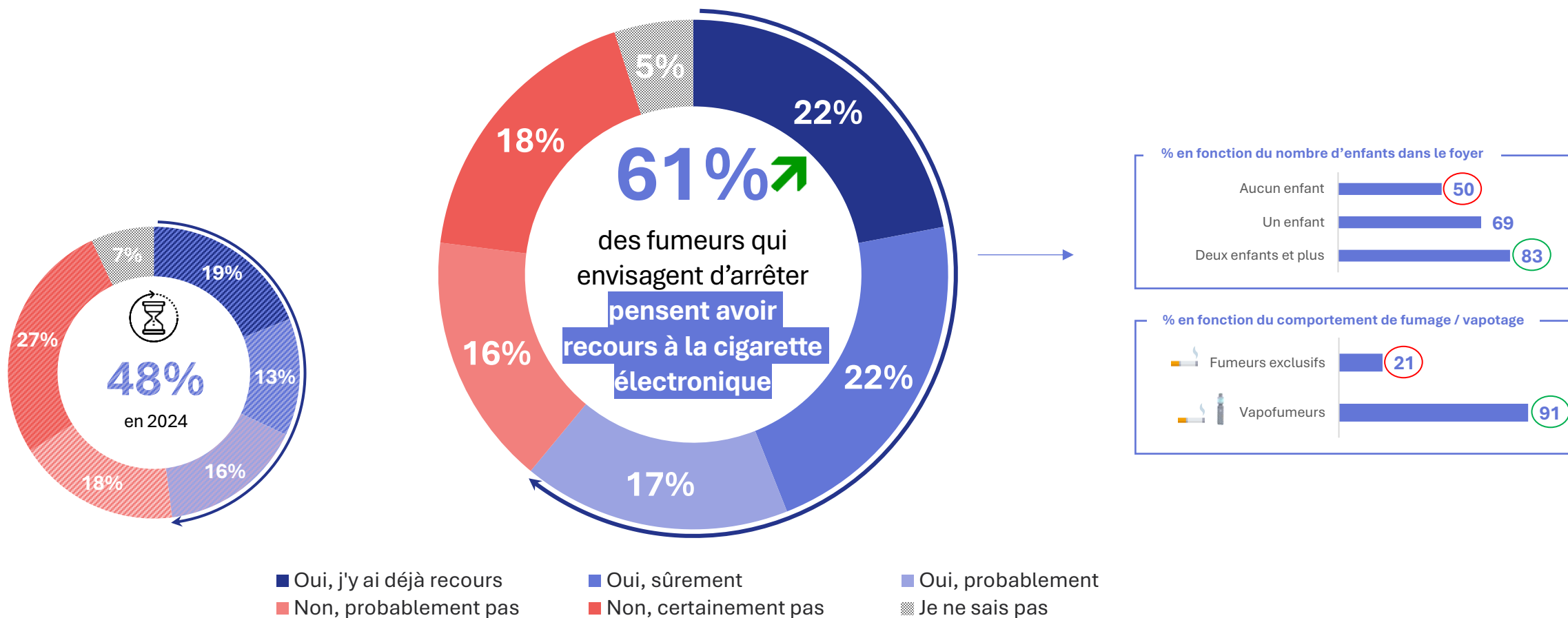
Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon



Le recours à la cigarette électronique pour arrêter de fumer

Question : Pensez-vous avoir un recours à la cigarette électronique pour arrêter de fumer ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon

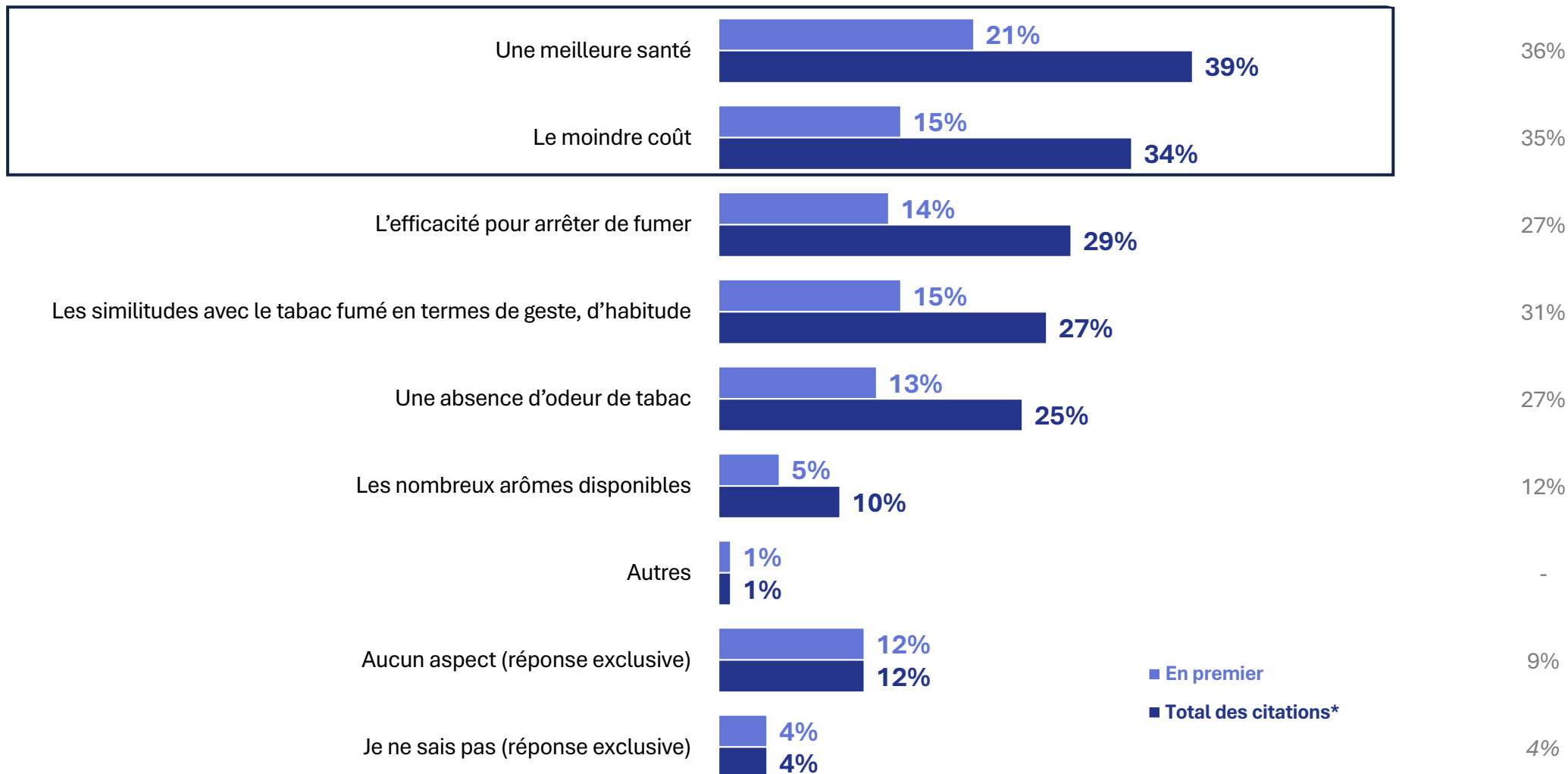


Les principaux arguments retenus en faveur de la cigarette électronique pour limiter ou arrêter le tabac

Question : Parmi les aspects suivants, lesquels influencent / influenceraient votre choix d'utiliser la cigarette électronique pour arrêter de fumer ou limiter votre consommation de tabac ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon

Rappel
Février 2024
« Total des citations »



(*) Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.



C

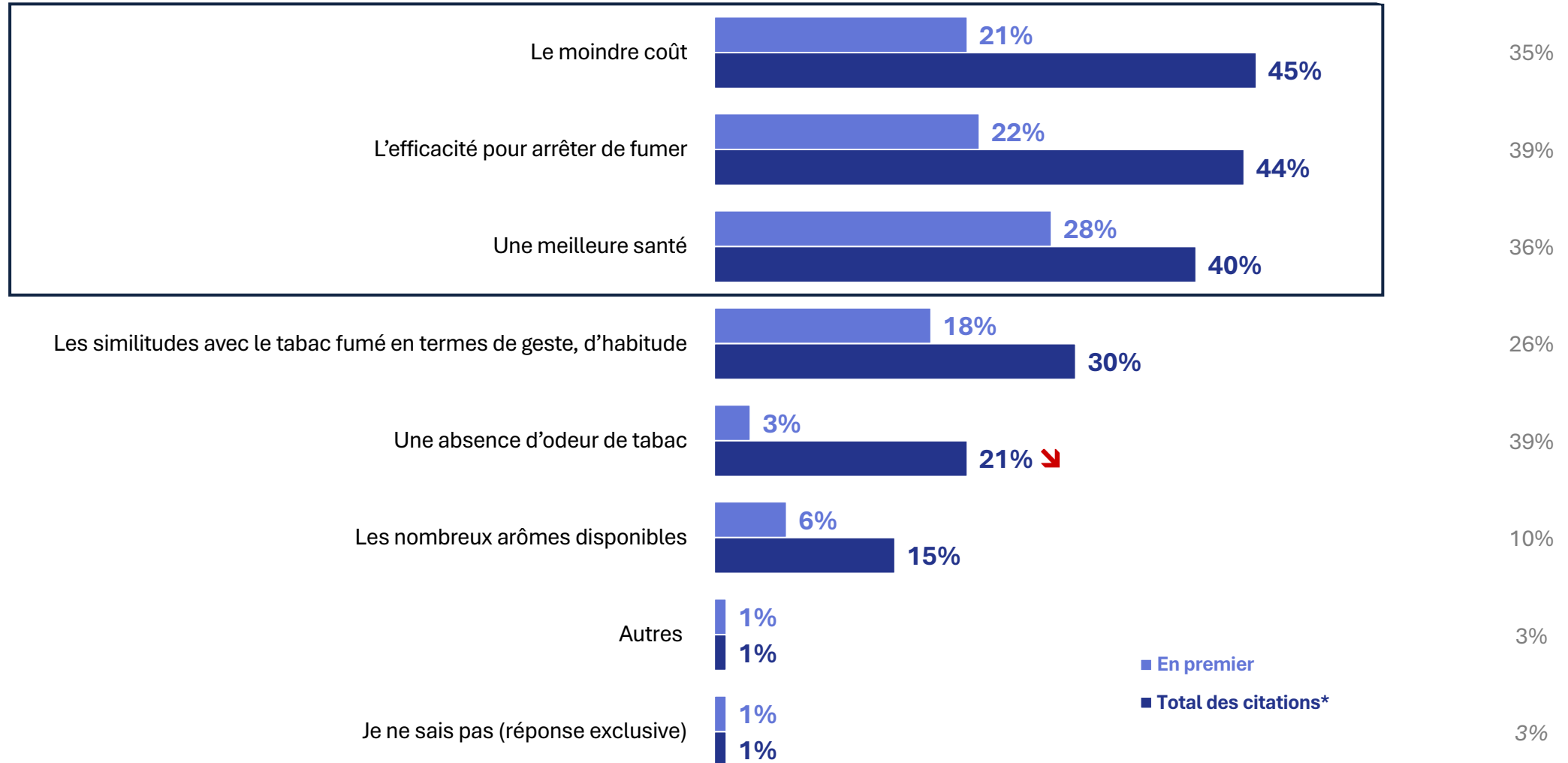
Le passage à la cigarette électronique

Les principaux arguments retenus en faveur de la cigarette électronique pour arrêter le tabac par les vapoteurs anciens fumeurs

Question : Parmi les aspects suivants, lesquels ont influencé votre choix d'utiliser la cigarette électronique pour arrêter de fumer ?

Base : Aux vapoteurs anciens fumeurs, soit 19% de l'échantillon

Rappel
Février 2024
« Total des citations »

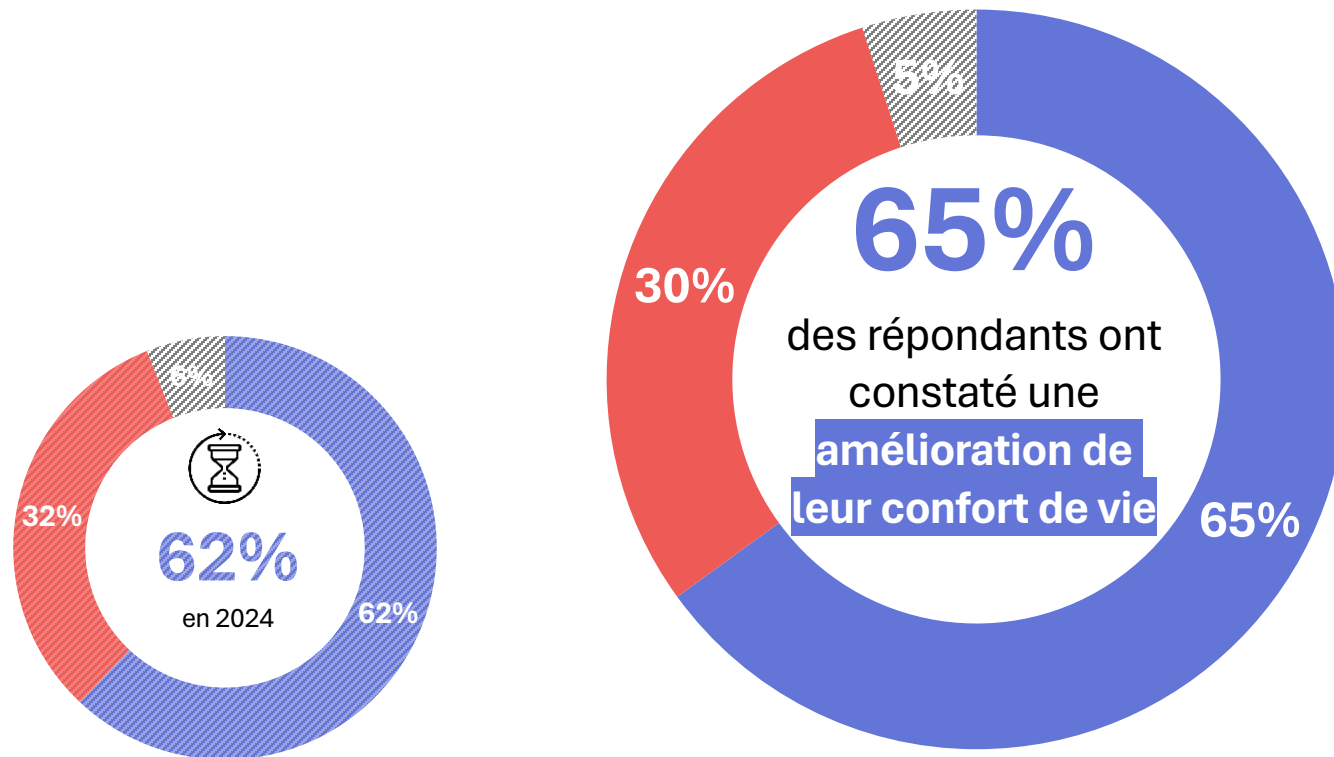


(*) Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

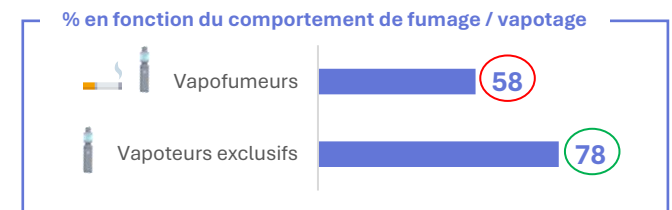
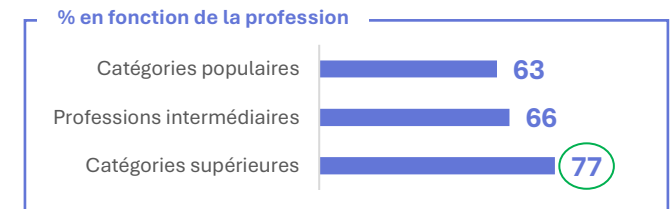
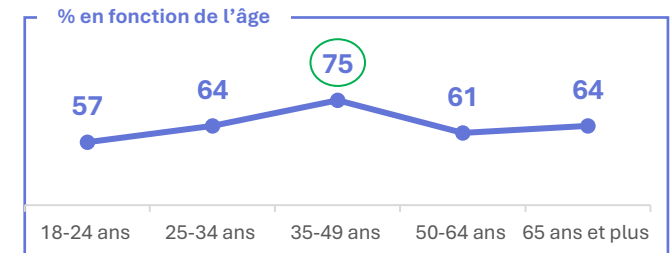
L'amélioration du confort de vie depuis le passage à la cigarette électronique

Question : Avez-vous constaté une amélioration de votre confort de vie depuis que vous utilisez la cigarette électronique ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon



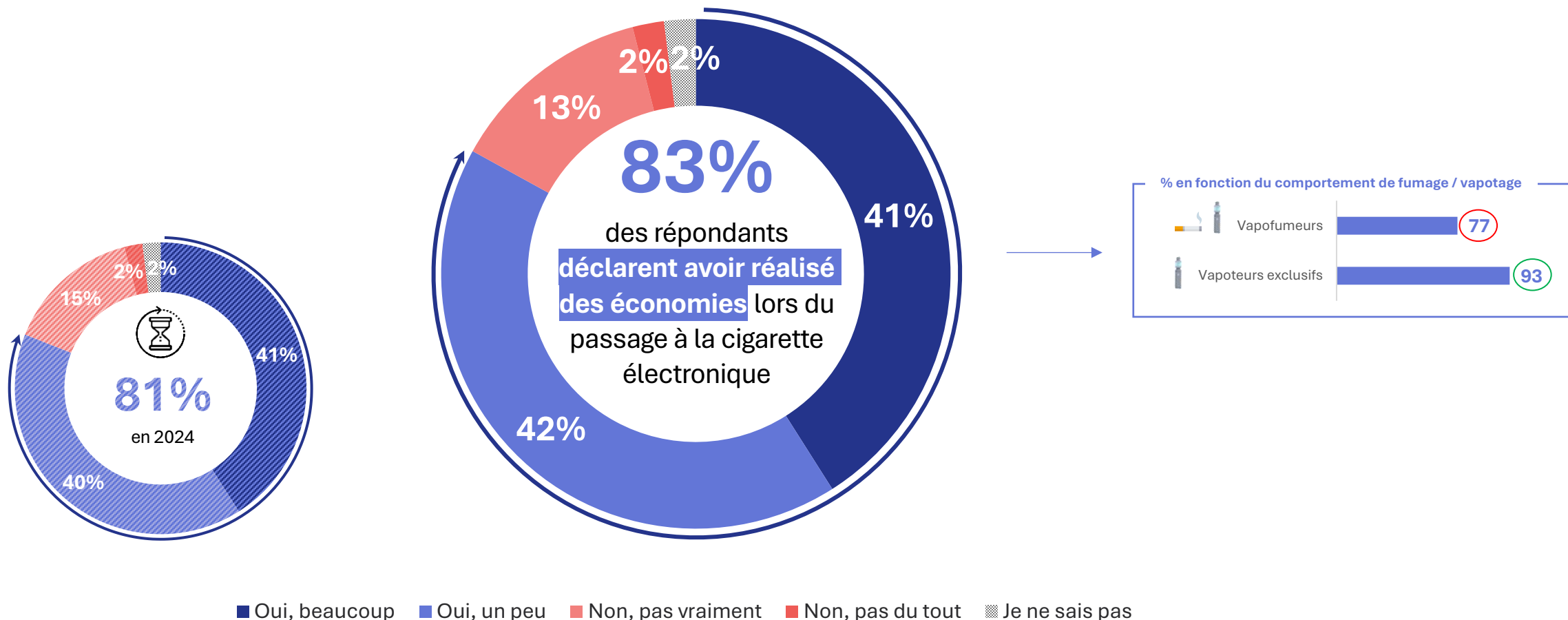
■ Oui, je l'ai constatée ■ Non, je ne l'ai pas vraiment constatée ▨ Je ne sais pas



Les économies réalisées en passant à la cigarette électronique

Question : Le passage à la cigarette électronique vous a-t-il permis de réaliser des économies ?

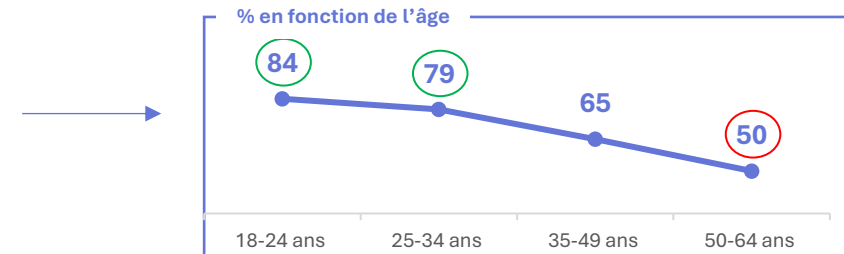
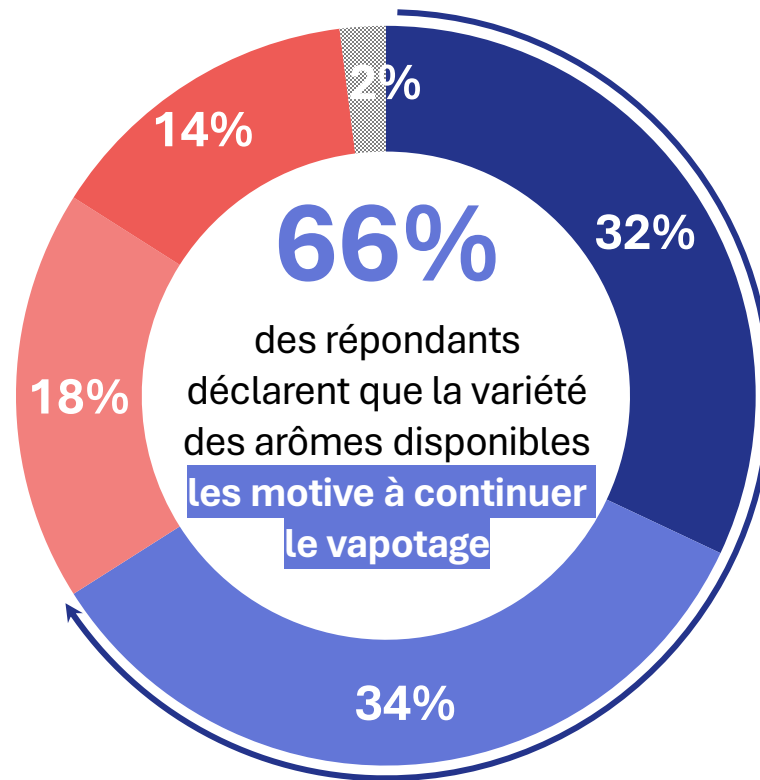
Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon



L'influence de la variété d'arômes disponibles dans la motivation à continuer le vapotage

Question : La variété des arômes disponibles pour votre cigarette électronique (fruits, menthe, desserts, tabac, etc.) influence-t-elle votre motivation à continuer le vapotage plutôt que de revenir au tabac classique ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon

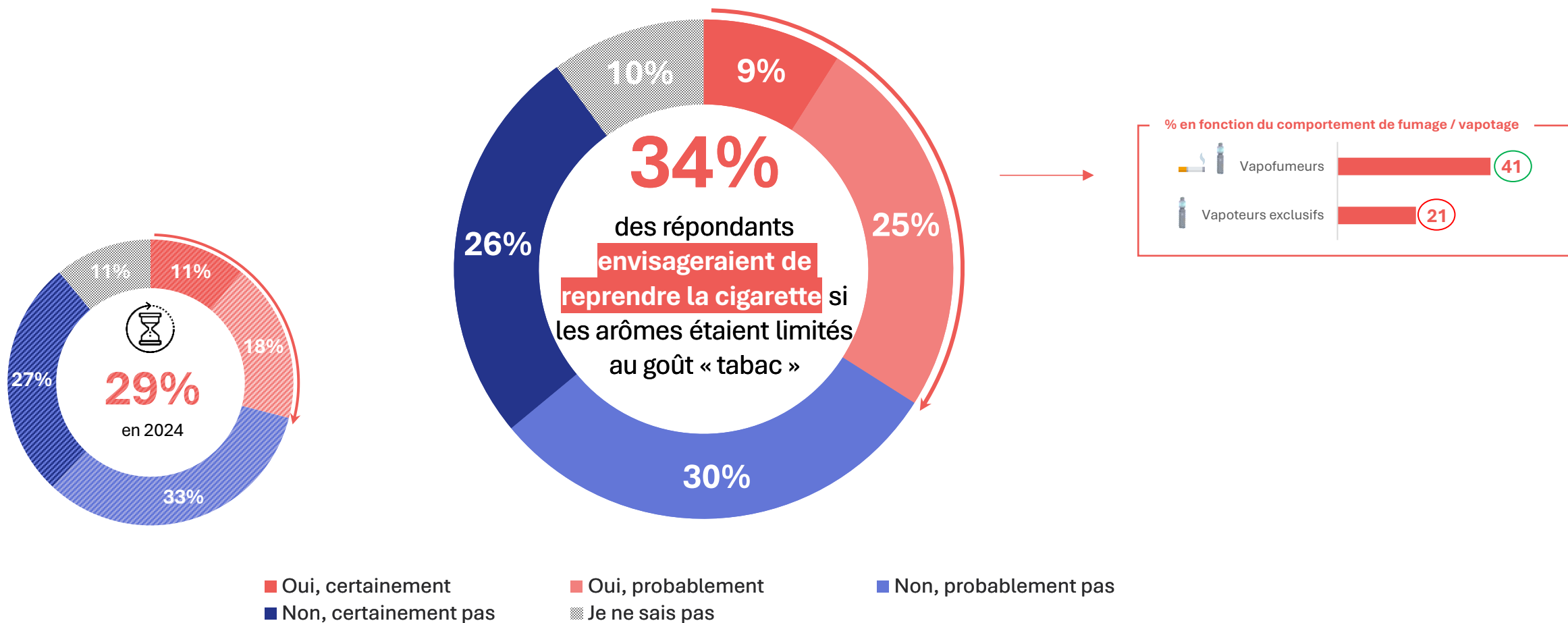


■ Oui, beaucoup ■ Oui, un peu ■ Non, pas vraiment ■ Non, pas du tout ■ Je ne sais pas

La reprise envisagée du tabac fumé en cas de limitation des arômes aux seuls goûts « tabac »

Question : Si les arômes devaient être limités aux seuls goûts « tabac », envisageriez-vous de reprendre / d'augmenter votre consommation de tabac fumé ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon





03

Les principaux
enseignements

Vapoteurs et fumeurs divisés s'agissant du recours à la cigarette électronique pour arrêter de fumer

L'idée que la cigarette électronique constitue un **outil efficace pour arrêter de fumer** divise : **56% des répondants la partagent**, un résultat stable par rapport à l'année précédente. En réalité, les opinions sont très hétérogènes et varient fortement selon l'âge – les plus jeunes en sont plus convaincus –, la CSP – les catégories socio-professionnelles supérieures adhèrent davantage à l'idée – et surtout la pratique de la vape – **les vapoteurs exclusifs (quasiment unanimes, 85%)**, qui en font déjà usage. En revanche, les **fumeurs exclusifs restent sceptiques (31%)**, ce qui illustre une réticence persistante chez ceux qui ne sont pas encore passés à la vape.

Il n'en demeure pas moins que **61%** des fumeurs qui envisagent d'arrêter **déclarent vouloir avoir recours à la cigarette électronique** pour y parvenir, **ou le font déjà** – un chiffre en **forte hausse (+13 points** par rapport à l'année dernière) –, notamment car ils pressentent une amélioration de leur état de santé (39%) et un gain financier (34%). Ce recours est encore plus marqué chez les parents de deux enfants ou plus (83%) et les vapofumeurs (91%), qui ont déjà une habitude mixte entre tabac et vapotage ; encore une fois, les fumeurs exclusifs sont, eux, très sceptiques (21%).

En l'occurrence, les **principaux arguments** retenus **en faveur de la cigarette électronique** pour limiter ou arrêter le tabac selon les anciens fumeurs sont :

- **L'efficacité pour arrêter de fumer** (44% de citations)
- Mais aussi **le moindre coût** (45%)
- Et **une meilleure santé** (40%).

Le vapotage, un levier économique et un confort amélioré pour les anciens fumeurs

L'un des arguments majeurs en faveur de la cigarette électronique reste son **coût réduit par rapport au tabac**. **83%** des vapofumeurs et vapoteurs ayant arrêté de fumer **déclarent avoir réalisé des économies** ; une économie d'autant plus significative qu'elle est perçue comme marquante par plus de la moitié des vapoteurs anciens fumeurs (59% en ont fait « beaucoup »).

Au-delà des aspects financiers, **65%** des vapofumeurs et vapoteurs ayant arrêté **constatent une amélioration de leur confort de vie**. Cette amélioration est particulièrement ressentie par les 35-49 ans (75%), les catégories socio-professionnelles supérieures (77%) et les vapoteurs anciens fumeurs (78%), confirmant que l'abandon du tabac au profit de la cigarette électronique peut être source d'une meilleure qualité de vie.

Dans ce contexte, **la moitié des répondants regrettent que les pouvoirs publics ne reconnaissent pas suffisamment le rôle de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique (54%)**.

En dépit d'une certaine prudence quant aux effets de la cigarette électronique, le tabac est toujours perçu comme plus dangereux que l'alternative sans combustion...

La perception des risques liés au tabac et à la cigarette électronique reste relativement stable. **1 répondant sur 2 considère que le tabac fumé est plus dangereux que la cigarette électronique**, un avis largement partagé par les **vapoteurs exclusifs (66%)** et les vapofumeurs (63%), mais contesté par les **fumeurs exclusifs (36%)**. Par ailleurs, **30% des répondants estiment que les deux produits présentent des dangers équivalents**, attestant de la prudence quant aux effets encore méconnus du vapotage sur le long terme.

Cette réserve se confirme dans l'opinion des répondants sur l'apport du vapotage en matière de santé publique : alors même que moins d'un interviewé sur 10 juge le tabac moins dangereux que la cigarette électronique (9%), ils ne sont « que » **49% à estimer que la cigarette électronique représente un progrès pour la santé**. Ce sentiment est plus fort chez les jeunes adultes (59%) et, sans surprise, chez les vapoteurs exclusifs (76%), alors qu'il est nettement plus faible chez les fumeurs exclusifs (26%).

... pourtant, la motivation à arrêter de fumer s'érode

La nocivité du tabac fait donc peu débat, mais **les intentions d'arrêt de la cigarette traditionnelle chutent drastiquement cette année. Seuls 39% des fumeurs déclarent envisager d'arrêter de fumer**, contre **53% l'an dernier**. Cette baisse interroge, et pourrait traduire une forme de résignation à partir du moment où elle est particulièrement forte chez :

- Les plus âgés : -19 points en un an auprès des 50-64 ans et -20 points auprès des 65 ans et plus
- Les fumeurs exclusifs : -23 points en un an

Parmi ceux qui veulent arrêter, **34% déclarent vouloir le faire dans les trois prochains mois**, un chiffre stable par rapport à l'an dernier. En revanche, **30% n'ont pas de date précise en tête**, relativisant ainsi la volonté des personnes interrogées à vouloir passer à l'acte.

Une taxation controversée et une régulation des arômes qui divise

La **lutte des pouvoirs publics contre le tabagisme ou le vapotage chez les jeunes** peine à convaincre : **seulement 36% des répondants jugent efficaces les stratégies pour limiter le tabagisme chez les mineurs et 28% concernant le vapotage** ; des résultats stables mais faibles, témoignant d'un besoin d'action renforcé.

La fiscalité du vapotage reste un sujet de débat. **51% des répondants** pensent que **la cigarette électronique devrait être moins taxée que le tabac fumé**, mais cette proportion diminue (-5 points par rapport à 2024). En parallèle, **30%** estiment qu'elle **devrait être soumise aux mêmes taxes que le tabac**, une opinion en hausse de **+4 points**, traduisant un durcissement des positions sur le sujet. Encore une fois, le clivage est frappant entre les vapoteurs exclusifs (69% favorables à une taxation plus basse, 17% à une taxation identique) et les fumeurs exclusifs (respectivement 35% et 39%).

Un autre sujet de tension concerne **les arômes des e-liquides**, qui jouent un rôle clé dans la motivation à vapoter plutôt que de retourner au tabac. **66%** des vapofumeurs et vapoteurs anciens fumeurs **déclarent que la variété des arômes influence leur motivation à continuer de vapoter**, avec une importance encore plus marquée chez les 18-24 ans (84%). Pourtant, **57% des sondés soutiennent la restriction des arômes** mise en place dans d'autres pays européens, une mesure rejetée toutefois par les utilisateurs potentiels (43% des vapoteurs exclusifs y sont opposés).

Dans ce contexte, la restriction des arômes pourrait avoir un impact sur la consommation de tabac : **34%** des vapofumeurs et vapoteurs anciens fumeurs **envisageraient de reprendre ou d'augmenter leur consommation de tabac si seuls les arômes "tabac" étaient autorisés**. Cette proportion atteint 43% chez les moins de 35 ans et 41% chez les vapofumeurs, mais seulement 21% des vapoteurs exclusifs.



Everything starts with people