



# La précarité étudiante en France : quelle réalité ?

*Baromètre IFOP pour COPI*

2024

N° 120770

Contacts Ifop :

François Legrand / Laureline Michaud  
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

# SOMMAIRE



## Méthodologie

1. L'alimentation
2. Les pratiques de consommation
3. L'état d'esprit
4. La santé
5. Le logement

# Méthodologie



## ÉCHANTILLONS



### ÉTUDIANTS

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **812** personnes, représentatif de la population étudiante française.



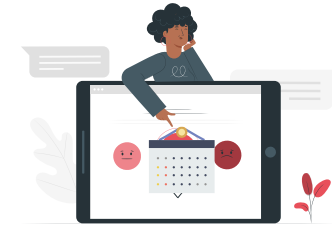
### BÉNÉFICIAIRES DE COP1

La consultation a été menée auprès d'un échantillon de **910** étudiants, **bénéficiaires** des services de l'association.



## MÉTHODOLOGIE :

- La représentativité de l'échantillon a été assurée par la **méthode des quotas** (sexe, âge, type d'établissement) après stratification par région.
- Consultation organisée **à l'initiative de COP1** qui a diffusé le lien à l'enquête à ses **publics bénéficiaires**.

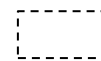


## MODE DE RECUEIL :

Les interviews ont été réalisées...

- par questionnaire auto-administré en ligne **du 23 au 31 mai 2024**.
- par questionnaire auto-administré en ligne **du 15 mai au 5 juillet 2024**.

### CLÉS DE LECTURE



Indique un rappel de vague(s) ou études précédente(s).



Indiquent une évolution significative par rapport à la vague précédente.



Indiquent des écarts significatifs par rapport à la moyenne.

**NB :** les évolutions et les écarts des résultats de la **consultation** sont à interpréter avec prudence.

# 1

## L'alimentation

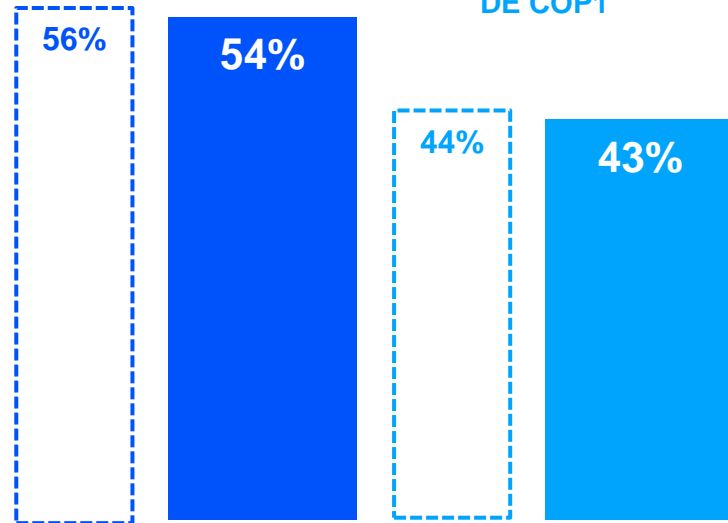


# La fréquentation régulière du restaurant universitaire

Q : Mangez-vous régulièrement au restaurant universitaire (cafétéria, restaurant CROUS) ?

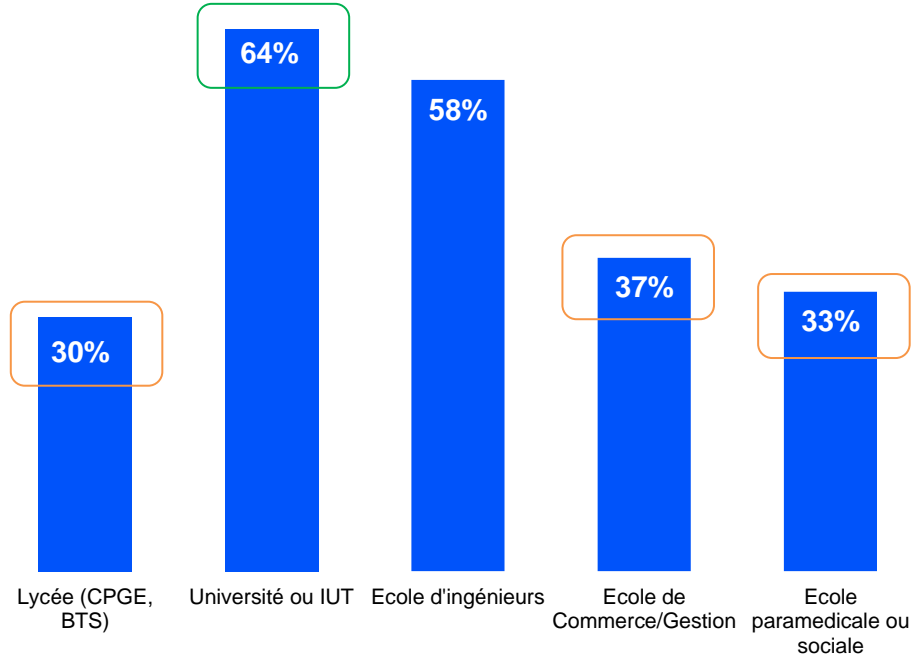


## Comparatif - Oui -

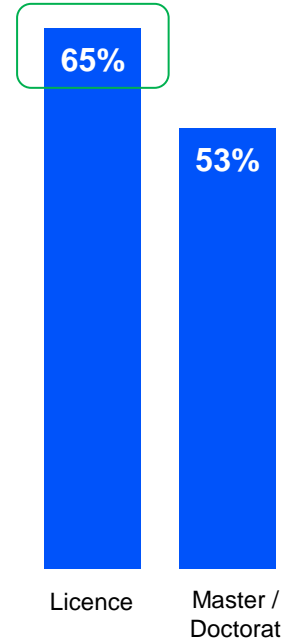


### FOCUS ÉTUDIANTS SELON...

#### Le type d'établissement



#### Le niveau d'études



# Les raisons qui poussent à ne pas manger régulièrement dans un restaurant universitaire

Q : Pourquoi ne mangez-vous pas régulièrement au restaurant universitaire ?

Juin 2023

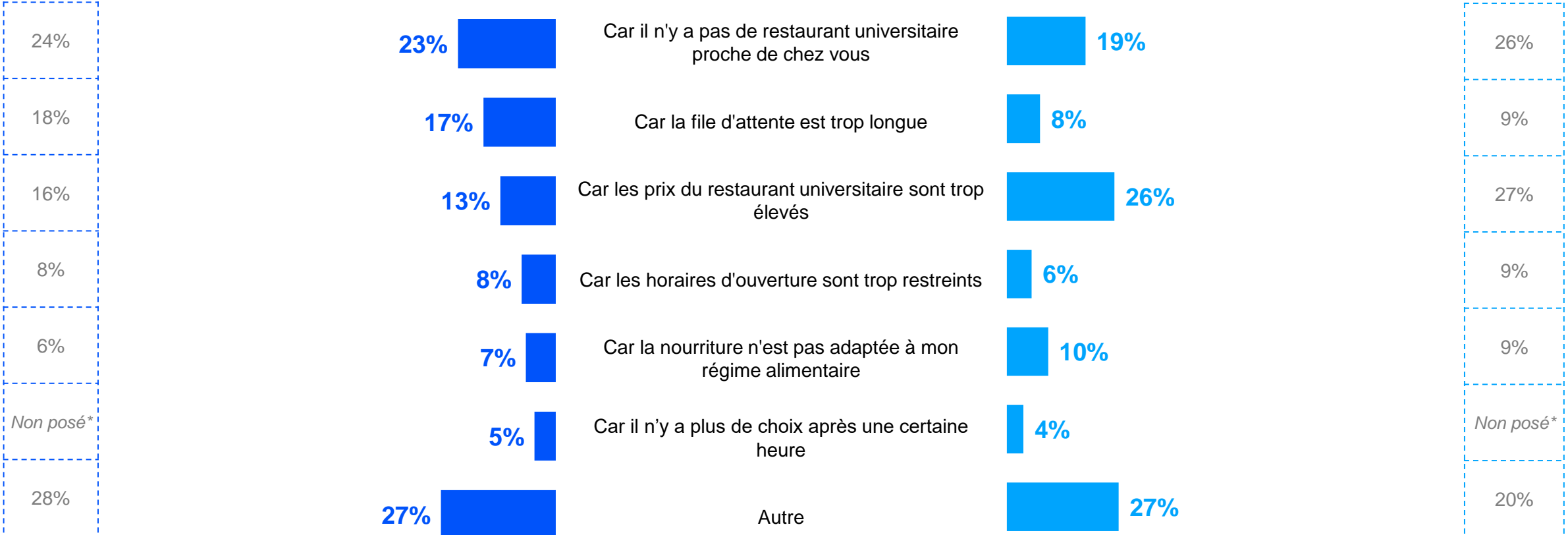
**Base :** étudiants qui ne mangent pas au restaurant universitaire, soit **46%** de l'échantillon



**BÉNÉFICIAIRES DE COP1**

**Base :** aux étudiants qui ne mangent pas régulièrement au restaurant universitaire, soit **57%** de l'échantillon

Juin 2023



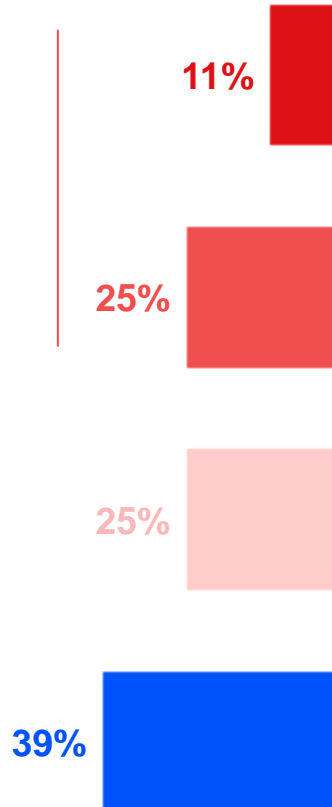
\*Cet item ayant été rajouté en 2024, les évolutions des résultats de cette question sont à interpréter avec prudence.

# La propension à sauter des repas par manque d'argent (1/2)

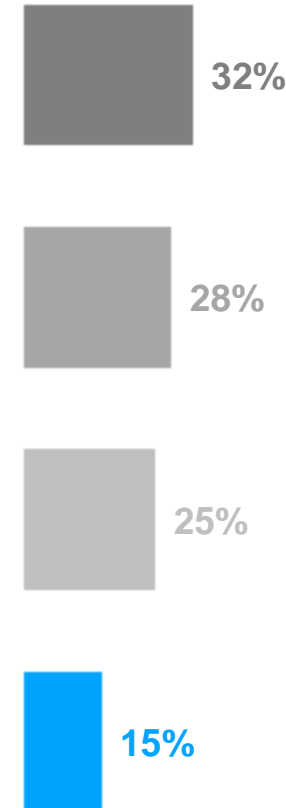
Q : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?



**36%**  
Ont déjà sauté souvent ou de temps en temps des repas par manque d'argent



Souvent  
De temps en temps  
Rarement  
Jamais



**60%**  
Ont déjà sauté souvent ou de temps en temps des repas par manque d'argent

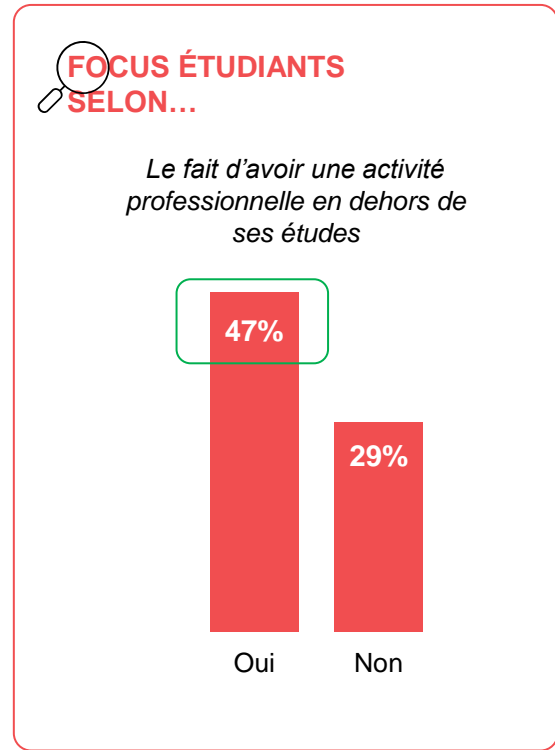
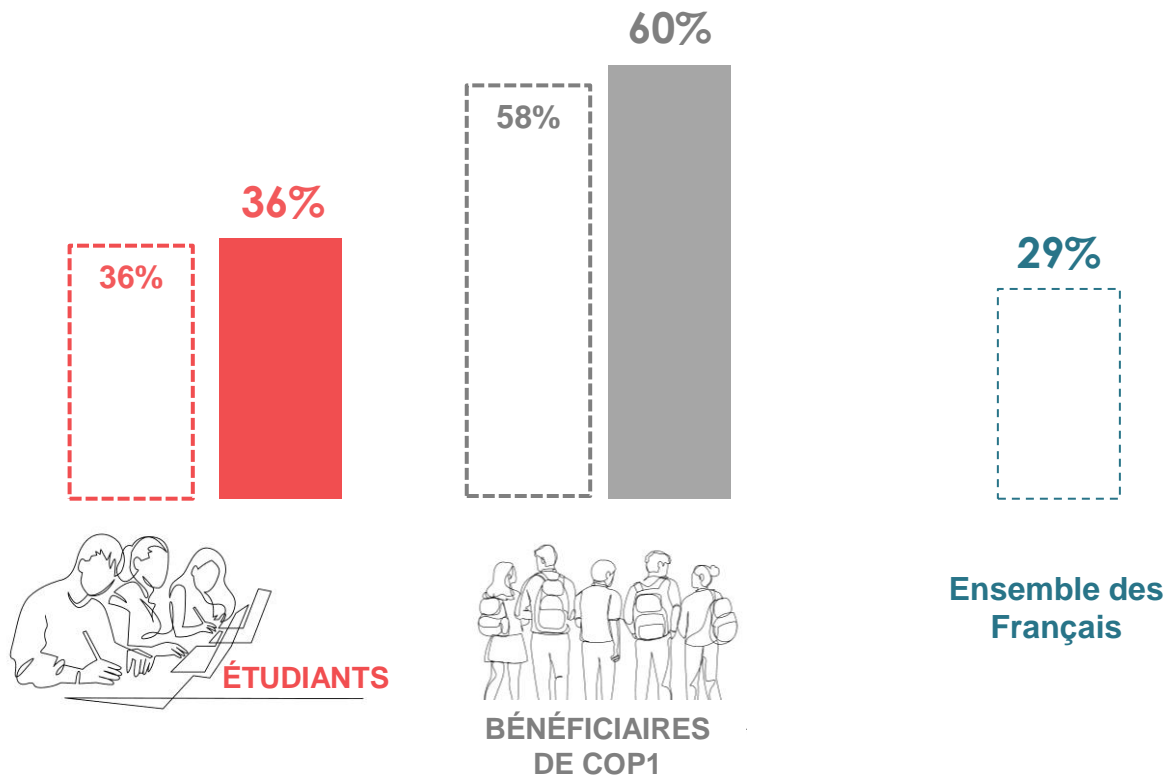
# La propension à sauter des repas par manque d'argent (2/2)

## Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Par manque d'argent, vous est-il déjà arrivé de sauter un repas ?



TOTAL "Souvent / "De temps en temps"





# L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires (1/2)

## Comparatif avec l'ensemble de la population française

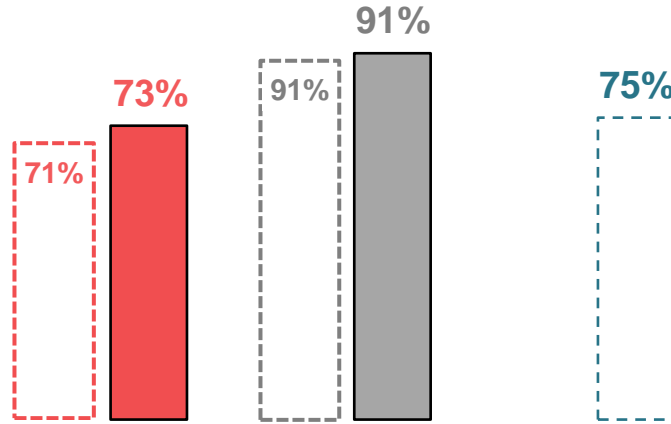
Q : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

“Oui, vous l’avez déjà fait”

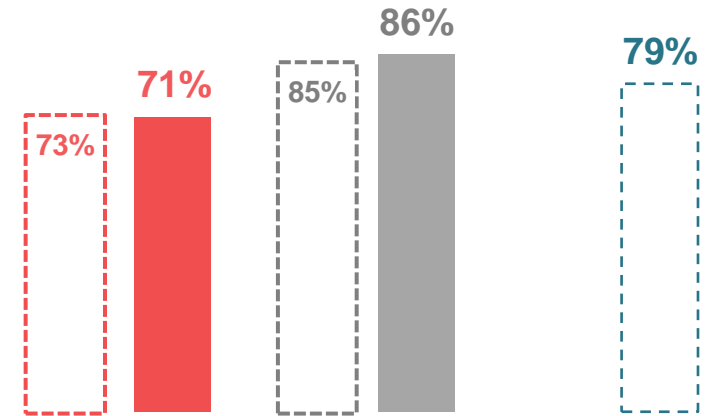


- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Mai 2023\*

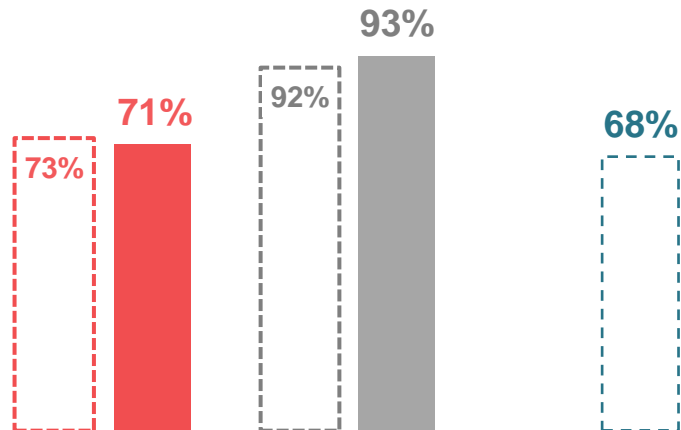
1 Privilégié les repas à votre domicile plutôt qu’au restaurant



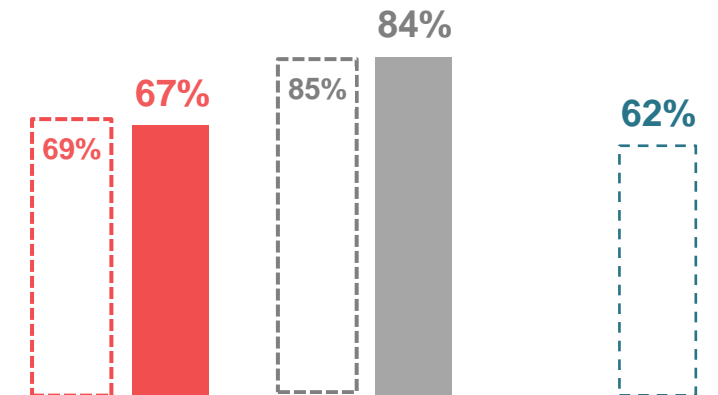
2 Adopté des gestes pour limiter votre gaspillage alimentaire



3 Changé vos habitudes d’achat en consommant des produits moins chers



4 Favorisé les magasins discount



\*Etude Ifop pour Familles Rurales, menée auprès d’un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 5 mai 2023, selon la méthode des quotas.

# L'impact de l'inflation sur ses dépenses alimentaires (2/2)

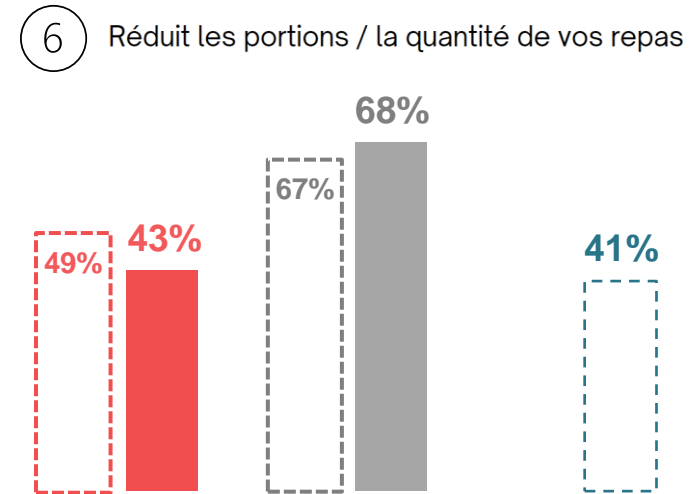
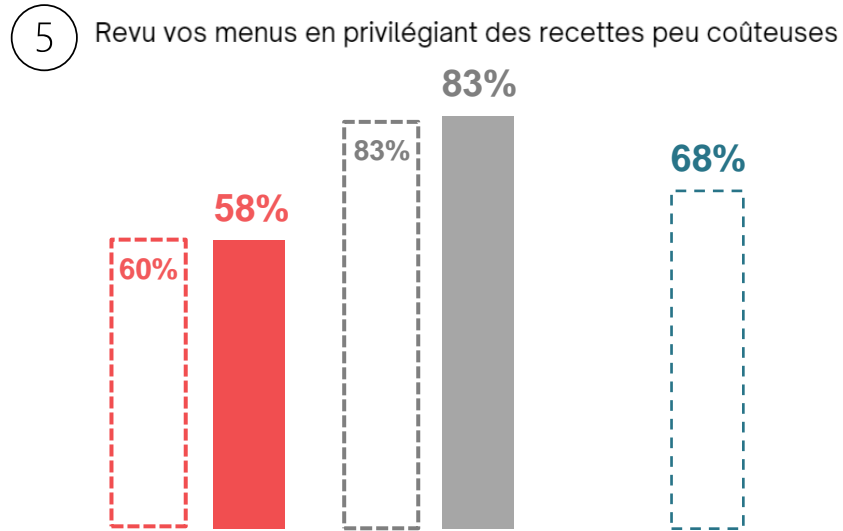
## Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Parlons plus précisément de vos dépenses alimentaires actuelles. A cause de l'inflation, avez-vous déjà... ?

“Oui, vous l’avez déjà fait”



- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Mai 2023\*

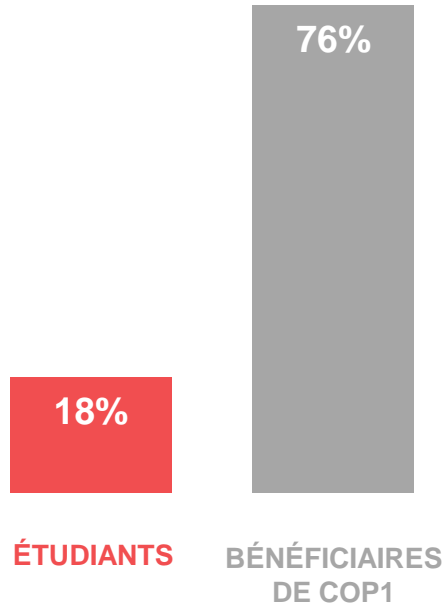


\*Etude Ifop pour Familles Rurales, menée auprès d'un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 5 mai 2023, selon la méthode des quotas.

# Le recours à l'aide alimentaire

Q : Avez-vous déjà eu recours à l'aide alimentaire ?

Comparatif - Oui -



**65%**  
Ont eu recours à l'aide alimentaire régulièrement ou fréquemment

# La fréquence de recours à l'aide alimentaire

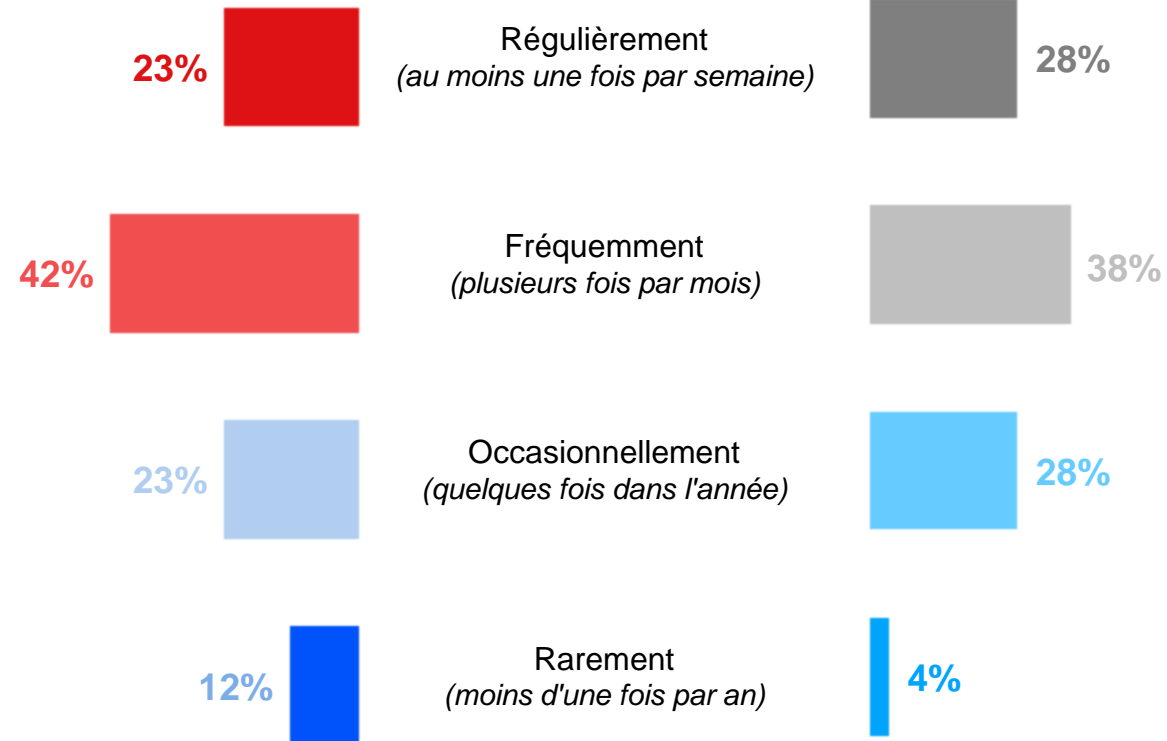
Q : A quelle fréquence avez-vous recours à l'aide alimentaire ?



Base : aux étudiants ayant déjà eu recours à l'aide alimentaire, soit 18% de l'échantillon



Base : aux étudiants ayant déjà eu recours à l'aide alimentaire, soit 76% de l'échantillon



**66%**  
Ont eu recours à l'aide alimentaire régulièrement ou fréquemment

# ● 2 ●

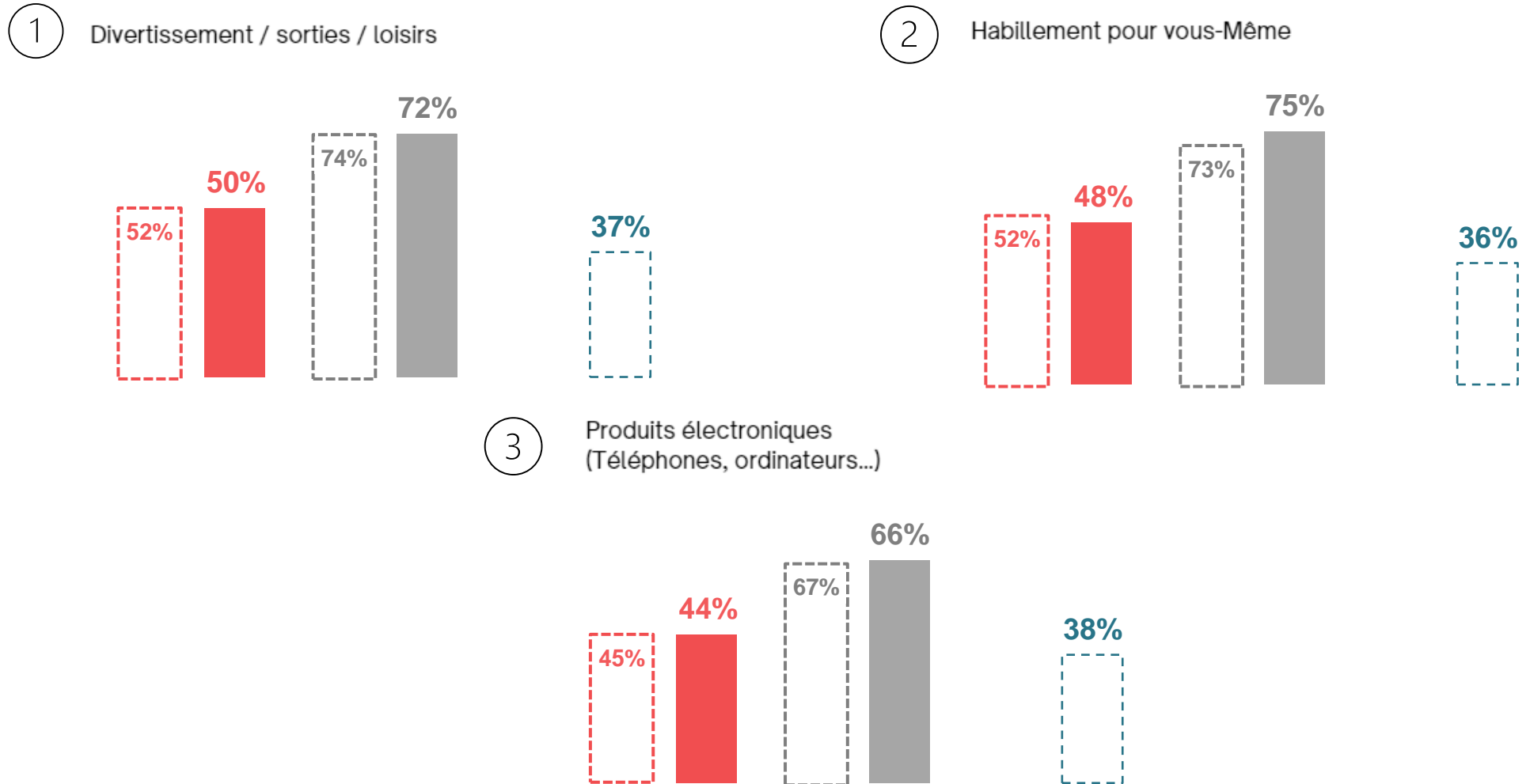
## Les pratiques de consommation



# Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières (1/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?



TOTAL "Souvent"



- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Octobre 2021\*

\*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.

# Le sentiment de devoir limiter ou renoncer à ses achats sur diverses catégories de produits en raison de difficultés financières (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Pour chacune des catégories de produits suivantes, vous arrive-t-il de devoir limiter vos achats voire d'y renoncer ou de vous rabattre sur un produit ou une marque moins chère ?

TOTAL "Souvent"



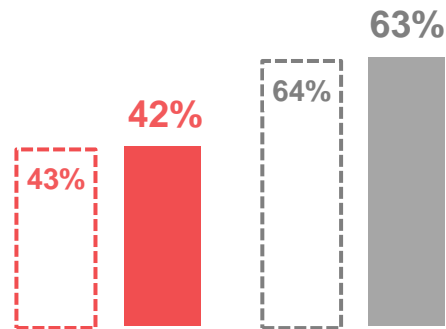
4

Hygiène, Beauté

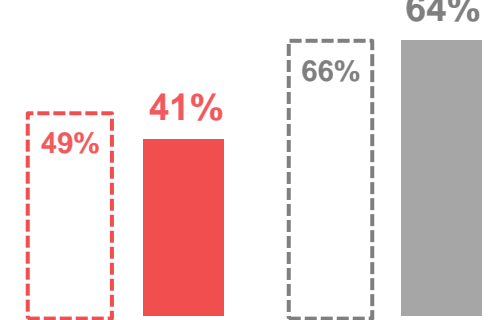
5

Alimentation

- Ensemble des étudiants
- Bénéficiaires de Cop1
- Ensemble des Français Octobre 2021\*



25%



25%



\*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.

# La propension à être à découvert sur son compte bancaire (1/2)

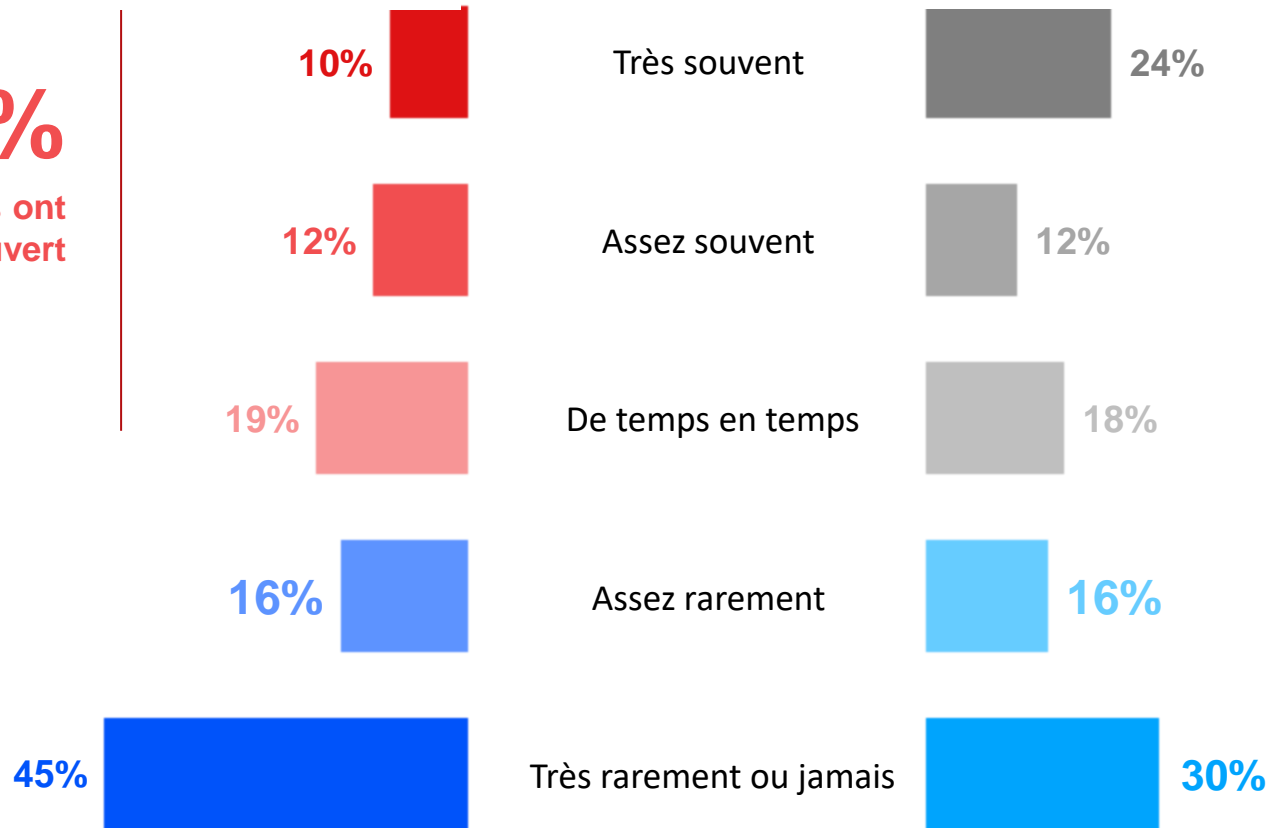
Q : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

**39%**  
Des étudiants ont déjà été à découvert

**54%**  
Des bénéficiaires de COP1 ont déjà été à découvert



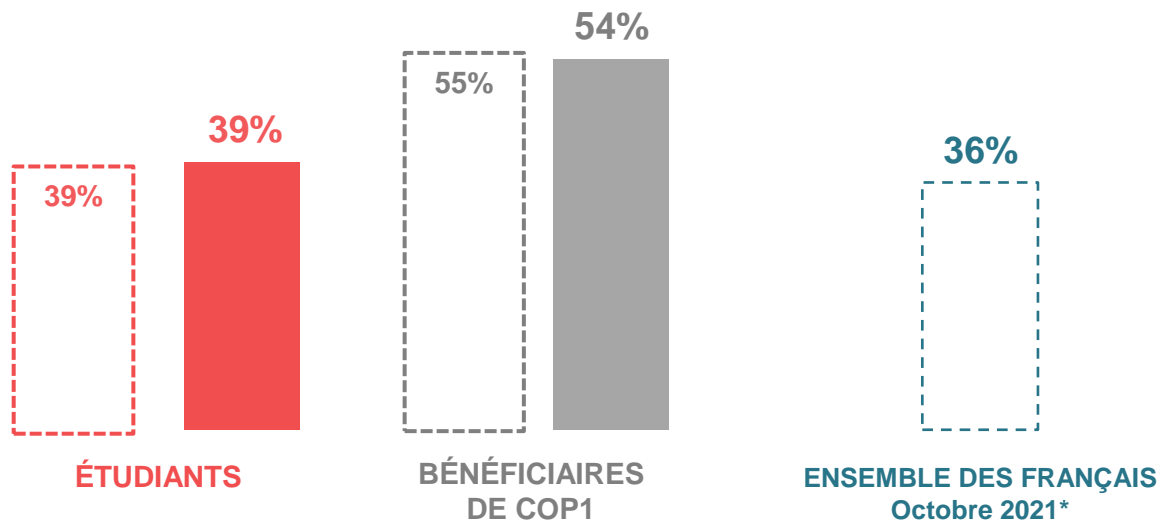
# La propension à être à découvert sur son compte bancaire (2/2)

## Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Vous arrive-t-il d'être à découvert sur votre compte bancaire ?

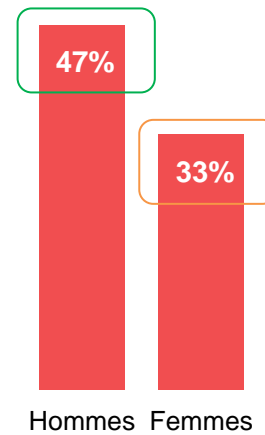


Total "Souvent / de temps en temps"

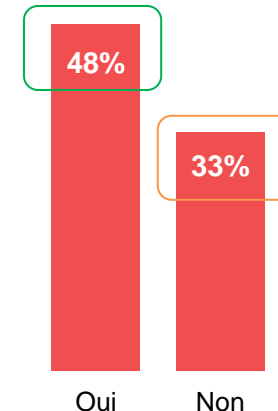


### FOCUS ÉTUDIANTS SELON...

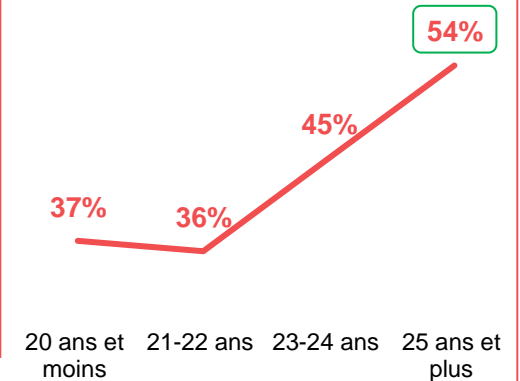
Le sexe de l'interviewé(e)



Le fait d'avoir une activité professionnelle en dehors de ses études



L'âge de l'interviewé(e)



\*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.



# Le renoncement à des soins gynécologiques

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà renoncé à une visite ou un soin gynécologique ?

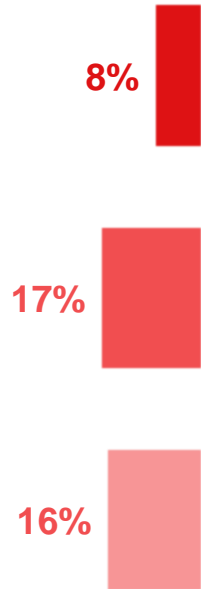
*Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon*



**41%**  
Des étudiantes ont déjà renoncé à (ou repoussé) une visite ou un soin gynécologie

43%

59%



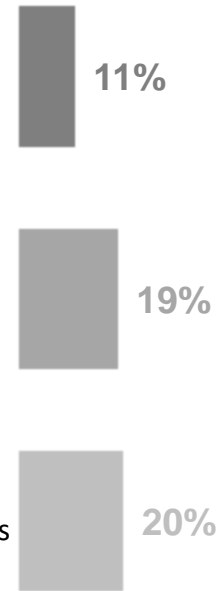
BÉNÉFICIAIRES DE COP1

*Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon*

**50%**

Des bénéficiaires de COP1 ont déjà renoncé à (ou repoussé) une visite ou un soin gynécologie

53%



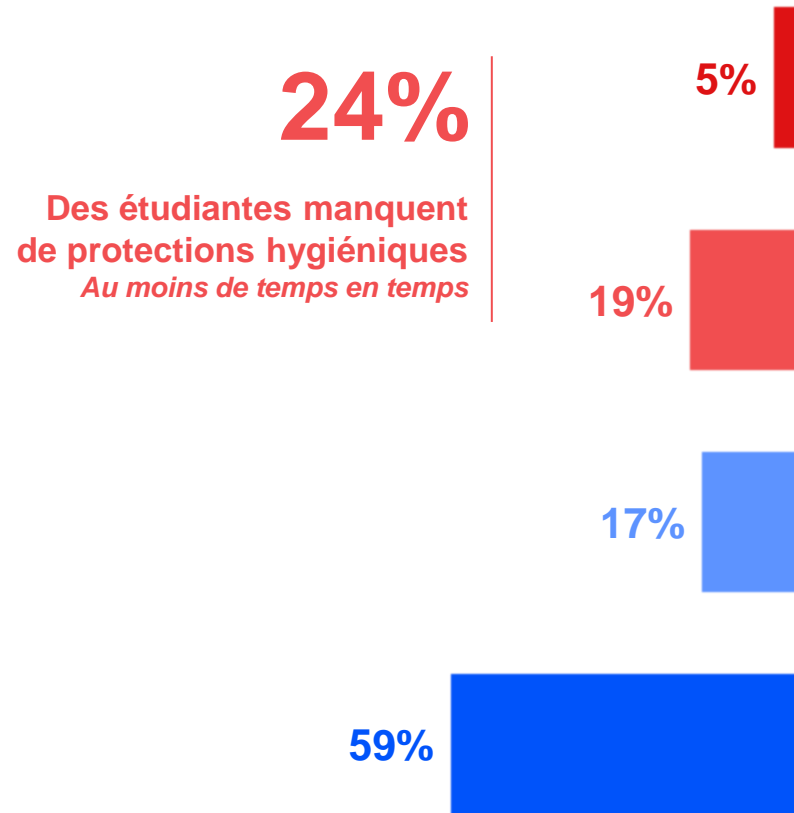
Non, jamais

50%

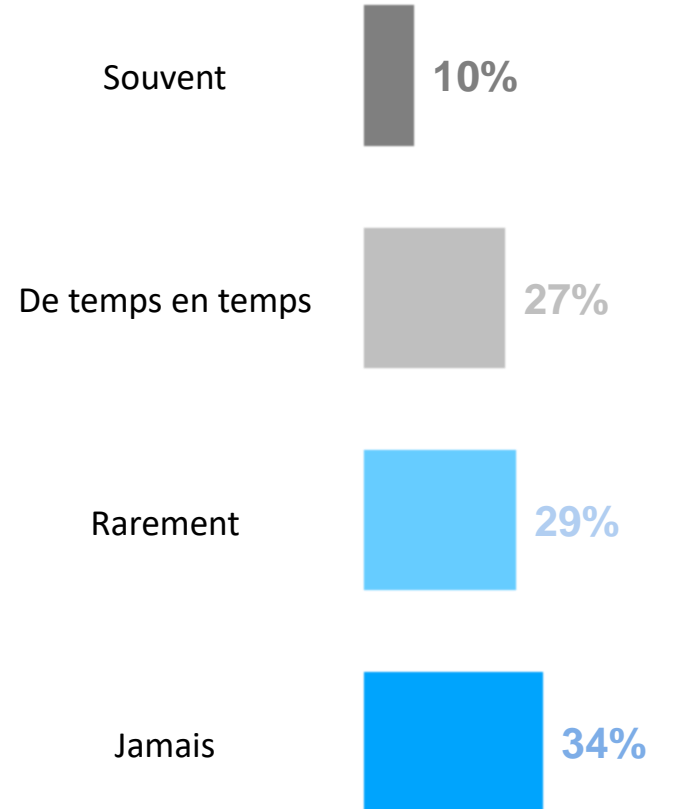
# La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent (1/2)

Q : Par manque d'argent, vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même ?\*

*Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon*



*Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon*

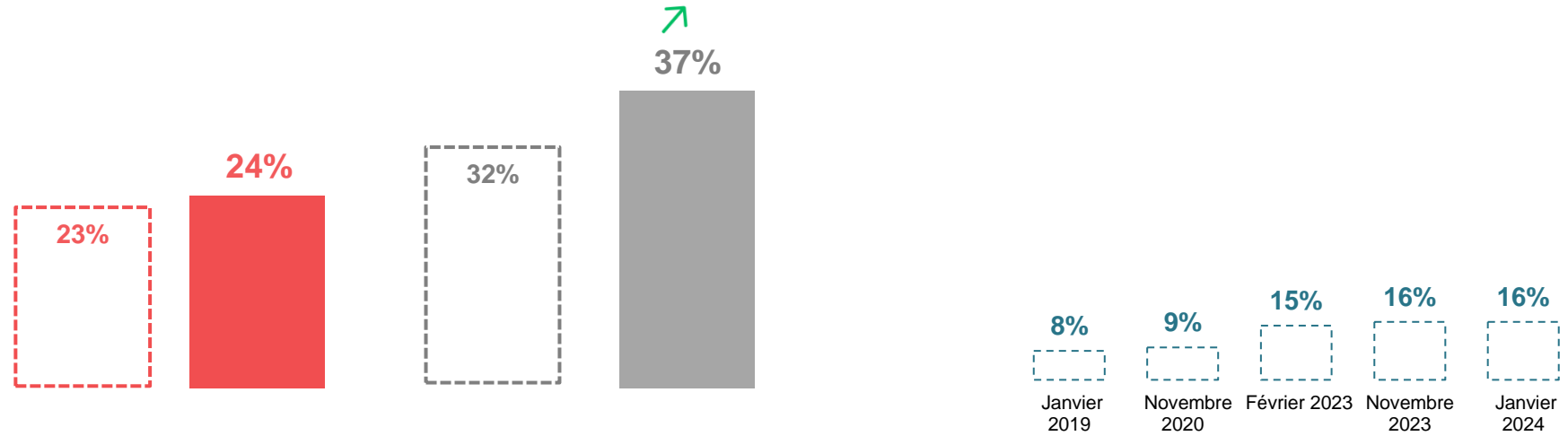


# La propension à manquer de protections hygiéniques par manque d'argent (2/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population féminine française

Q : Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ?

TOTAL "Souvent / "De temps en temps"



Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 55% de l'échantillon



Base : posée uniquement aux femmes étudiantes, soit 71% de l'échantillon

**Ensemble des Français\***

\*Enquête IFOP pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2000 répondants, représentatif de la population française âgée de plus de 18 ans.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Les interviews ont été réalisées par internet du 17 au 22 novembre 2023.

\* En Juin 2023, l'intitulé de la question était : « Vous arrive-t-il de ne pas disposer de suffisamment de protections hygiéniques (serviettes, tampons) pour vous-même par manque d'argent ? »

# ● 3 ●

L'état d'esprit



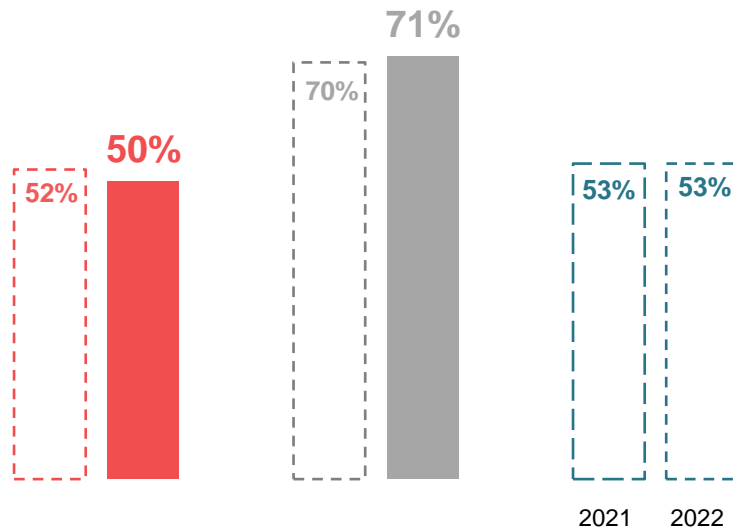
# La crainte de se retrouver en situation de précarité financière (1/2)

Comparatif avec l'ensemble de la population française

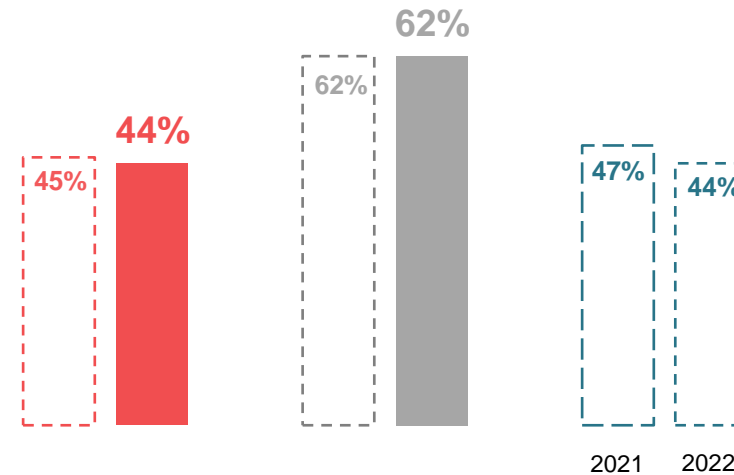
Q : Vous arrive-t-il de vous dire... ?

TOTAL "Souvent / "De temps en temps"

QUE VOUS N'ARRIVEREZ PAS À FINIR LE MOIS



QUE VOUS POURRIEZ BASCULER DANS LA PAUVRETÉ



■ Ensemble des étudiants

■ Bénéficiaires de Cop1

■ Ensemble des Français\*



2021

\*Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2 005 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 10 au 15 novembre 2021, selon la méthode des quotas

2022

\*Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 1 511 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 21 au 23 novembre 2022, selon la méthode des quotas

# La crainte de se retrouver en situation de précarité financière (2/3)

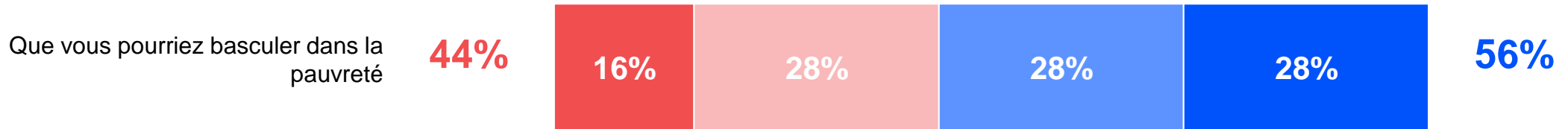
## Détail étudiants

Q : Vous arrive-t-il de vous dire... ?



**Total**  
« Souvent, De temps en temps »

**Total**  
« Rarement, jamais »



■ Souvent ■ De temps en temps ■ Rarement ■ Jamais

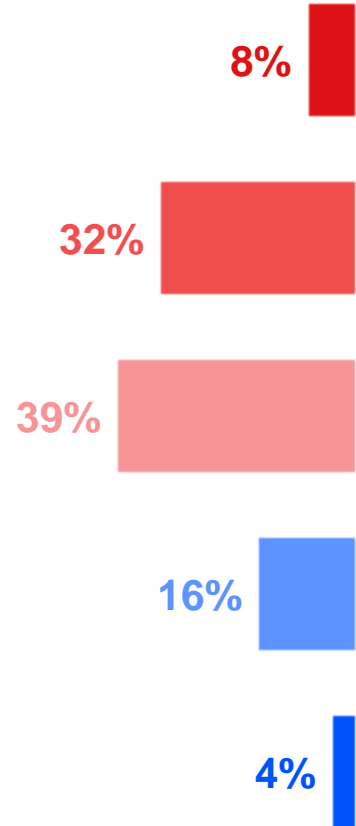
# La propension à ressentir de la solitude (1/2)

Q : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

**41%**  
Des étudiants  
Se sentent souvent – voire  
toujours – seul(e)s



Toujours



12%

Souvent



39%

Parfois



36%

Rarement



11%

Jamais



2%

**51%**

Des bénéficiaires de COP1  
se sentent souvent – voire  
toujours – seul(e)s

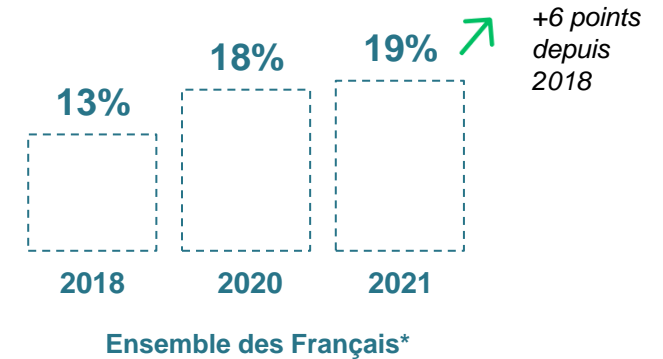
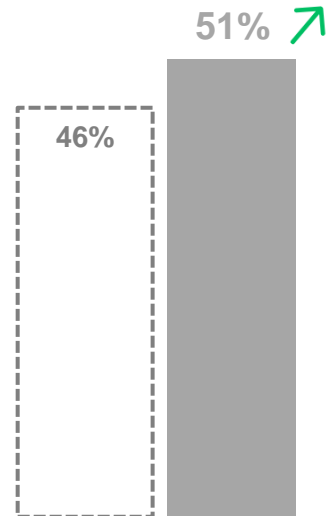
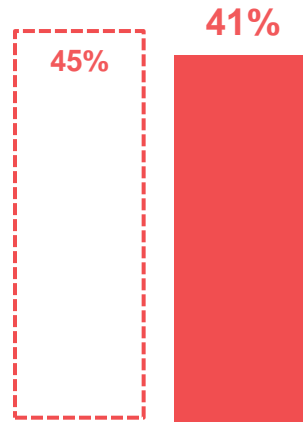
# La propension à ressentir de la solitude (2/2)

## Comparatif avec l'ensemble de la population française

Q : Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ?



TOTAL "Toujours" / "Souvent"



\*Baromètre Ifop pour Astrée, menée auprès d'un échantillon de 1500 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 13 décembre 2021, selon la méthode des quotas.

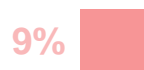


# Les émotions ressenties au cours des dernières semaines (1/2)

Q : En vous référant aux semaines passées, dans vos études, comment vous sentez-vous ?



70%
32%
17%
7%
14%
30%
12%
11%
7%



Total Emotions négatives

Fatigué(e)

Débordé(e)

Seul(e)

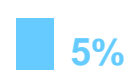
Perdu(e)

Total Emotions positives

Motivé(e)

Confiant(e)

Epanouie




77%
34%
19%
8%
16%
23%
9%
8%
6%

# Les émotions ressenties au cours des dernières semaines (2/2)

## Détail étudiants

Q : En vous référant aux semaines passées, dans vos études, comment vous sentez-vous ?

### Détail des résultats (en %)

 <b>FOCUS ÉTUDIANTS</b> MOYENNE	LE SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)		L'ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)		L'INQUIÉTUDE VIS-À-VIS DE L'AVENIR		
	Homme	Femme	Moins de 25 ans	25 ans et plus	Inquiet	Peu ou pas inquiet	
<b>Total Emotions négatives</b>	<b>64</b>	<b>58</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>52</b>	<b>73</b>	<b>50</b>
Fatigué(e)	35	31	38	37	19	37	31
Débordé(e)	11	7	15	11	17	14	8
Seul(e)	9	11	8	9	8	11	5
Perdu(e)	9	9	9	9	8	11	6
<b>Total Emotions positives</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>27</b>	<b>50</b>
Motivé(e)	15	18	13	14	23	13	19
Confiant(e)	13	18	9	13	15	9	20
Epanoui(e)	8	6	8	7	10	5	11

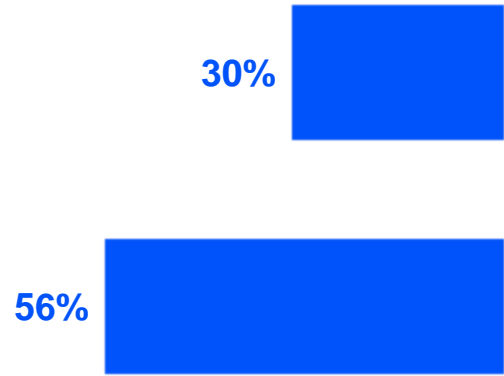
# Le sentiment de bénéficié de conditions matérielles optimales pour réussir ses études

Q : Est-ce que vous pensez avoir les conditions matérielles pour réussir vos études ?



**86%**  
TOTAL Oui

88%



Oui, tout à fait

Oui, plutôt

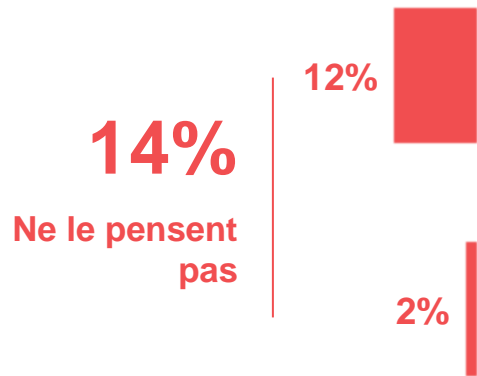


Oui, tout à fait

Oui, plutôt

**72%**  
TOTAL Oui

73%



Ne le pensent pas

Non, plutôt pas

Non, pas du tout



Non, plutôt pas

Non, pas du tout

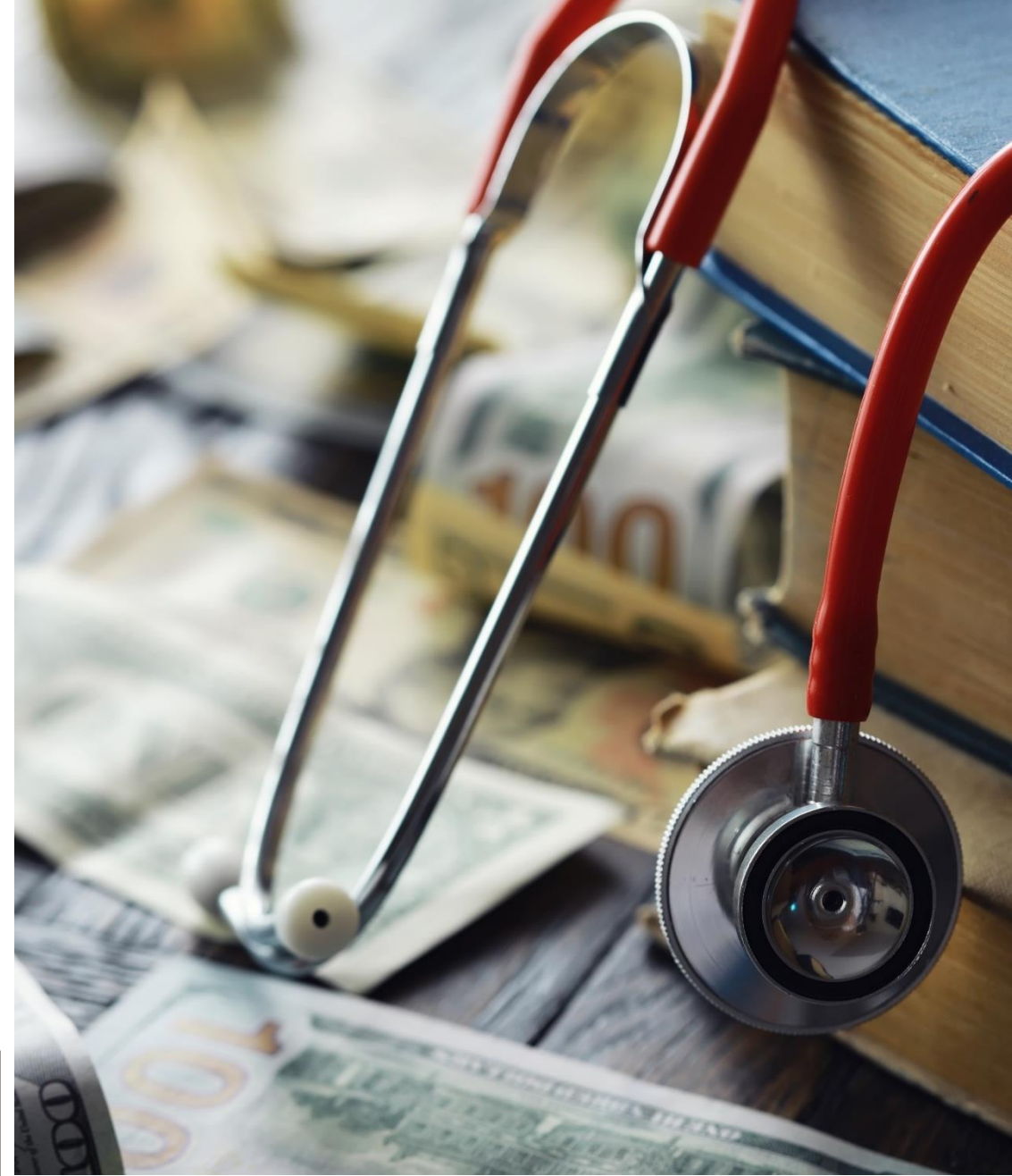
**27%**  
Ne le pensent pas

Focus étudiants ayant convaincus d'avoir les conditions matérielles pour réussir selon la profession de leur parent



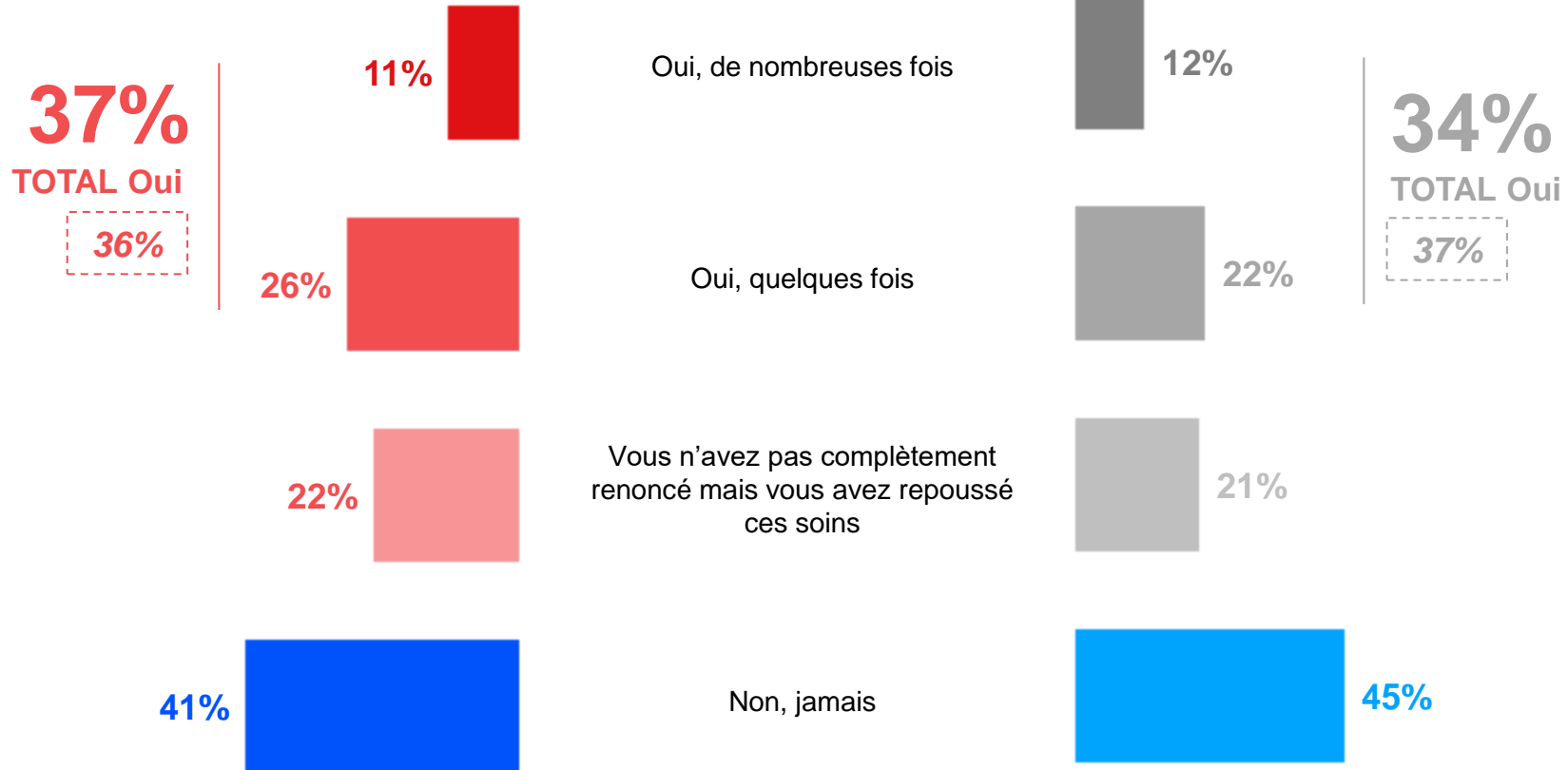
# ● 4 ●

La santé



# Le renoncement à une aide médicale

Q : Avez-vous déjà renoncé à une aide médicale (y compris psychologique) ?



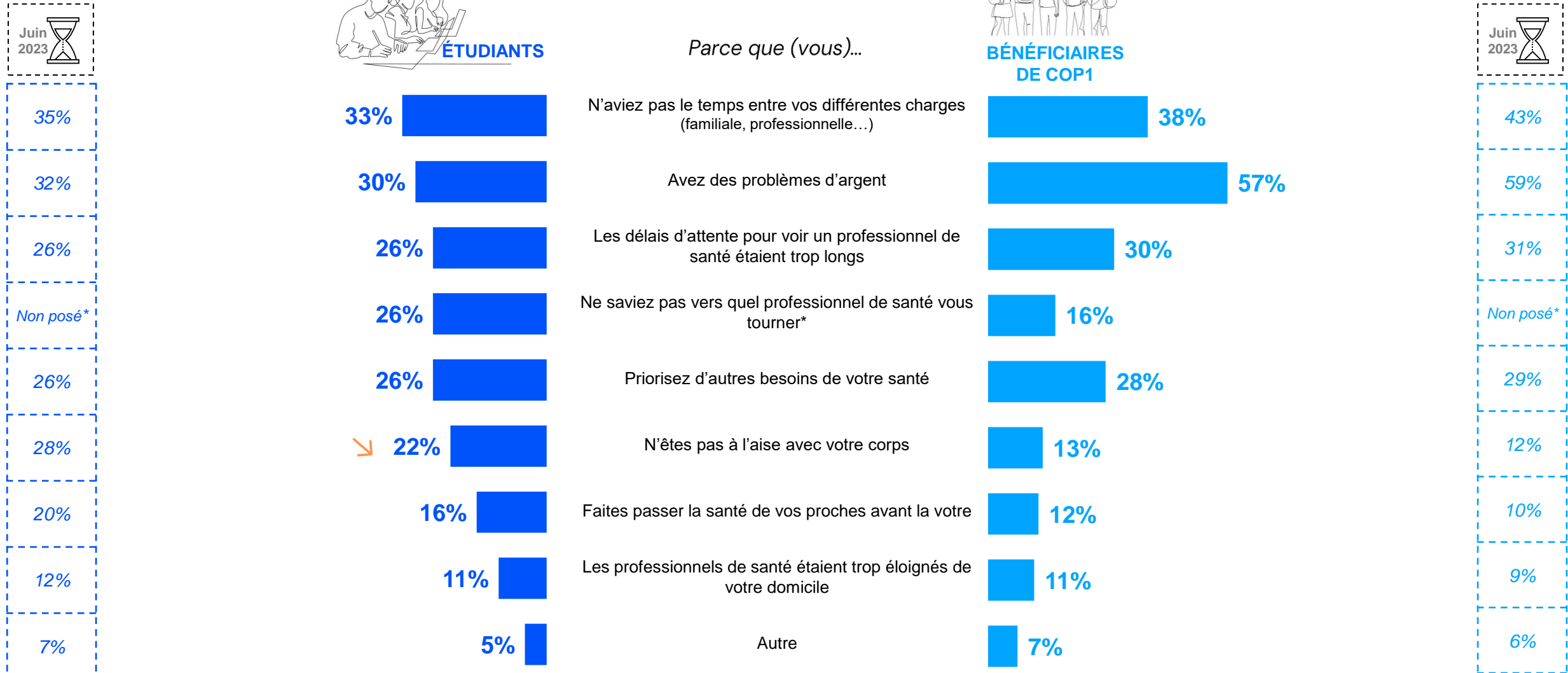
# Les motifs du renoncement à recourir à une aide médicale

Q : Pour quels motifs avez-vous déjà renoncé à une aide médicale ou psychologique ?

**Base :** Aux étudiants qui ont déjà renoncé à une aide médicale, soit 59% de l'échantillon



**Base :** aux étudiants ayant déjà renoncé à une aide médicale ou repoussé ces soins, soit 55% de l'échantillon



\*Cet item ayant été rajouté en 2024, les évolutions des résultats de cette question sont à interpréter avec prudence.

# La consultation d'un psychologue au cours des 12 derniers mois

Q : Au cours des 12 derniers mois avez-vous consulté un psychologue ?

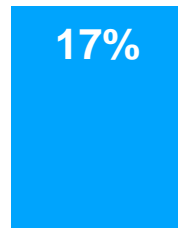
Comparatif - Oui -



ÉTUDIANTS



BÉNÉFICIAIRES DE COP1



# L'accès au dispositif Santé Psy Etudiant

Q : Avez-vous déjà bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant qui permet d'avoir accès à 8 séances gratuites avec un psychologue ?



ÉTUDIANTS



BÉNÉFICIAIRES DE COP1

*Base* : aux étudiant ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois, soit 23% de l'échantillon

*Base* : aux étudiant ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois, soit 17% de l'échantillon



Au global, **9%** des étudiants déclarent avoir bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant

# Les raisons de ne pas avoir bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant

Q : Pourquoi n'avez-vous pas bénéficié du dispositif Santé Psy Etudiant ?

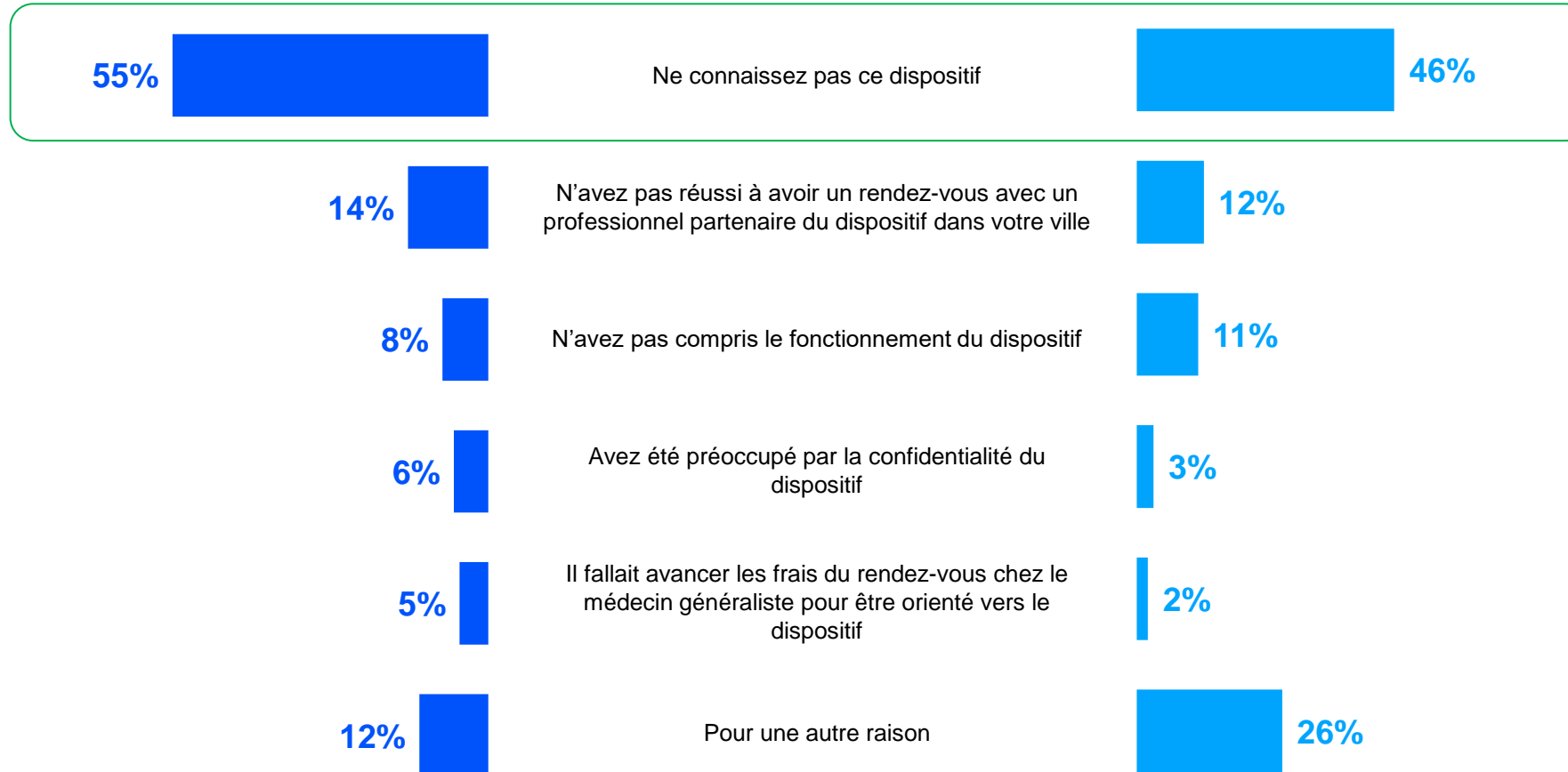
*Base : aux étudiants ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois sans avoir bénéficié du dispositif Psy Etudiant, soit 14% de l'échantillon*



Parce que (vous)...



*Base : aux étudiants ayant consulté un psychologue au cours des 12 derniers mois sans avoir bénéficié du dispositif Psy Etudiant, soit 13% de l'échantillon*



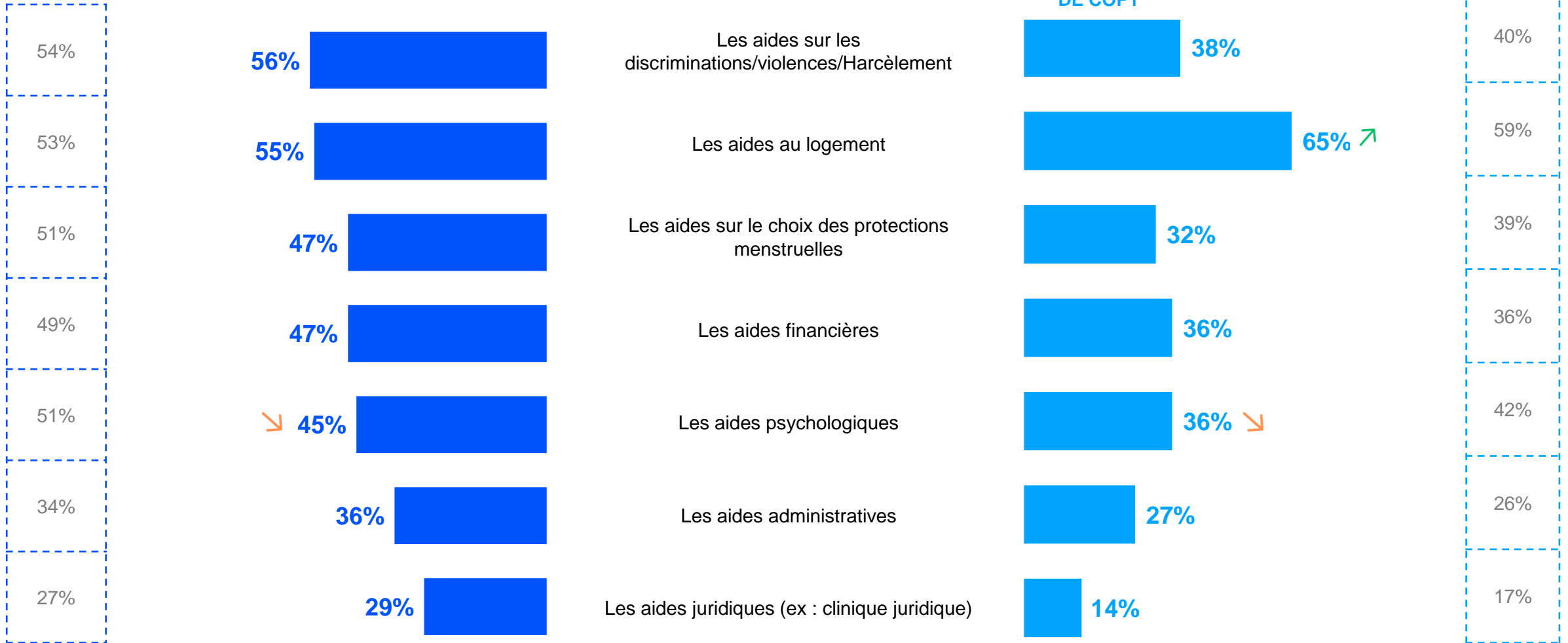
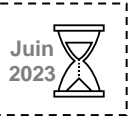


# Le sentiment d'être informé sur diverses aides

Q : Diriez-vous que vous êtes suffisamment informé sur chacune des aides suivantes ?



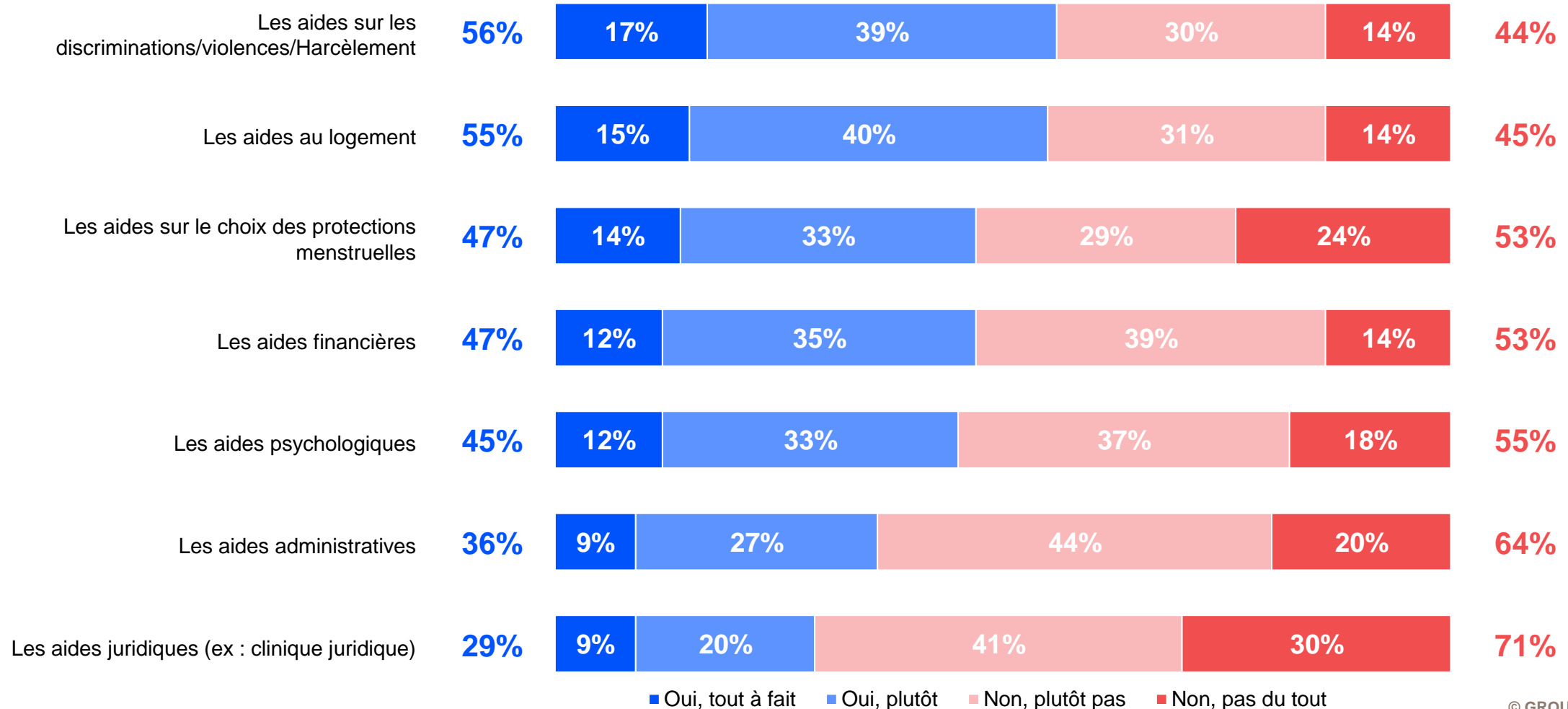
Comparatif - "TOTAL Oui"



# Le sentiment d'être informé sur diverses aides

## - Détail étudiants

Q : Diriez-vous que vous êtes suffisamment informé sur chacune des aides suivantes ?



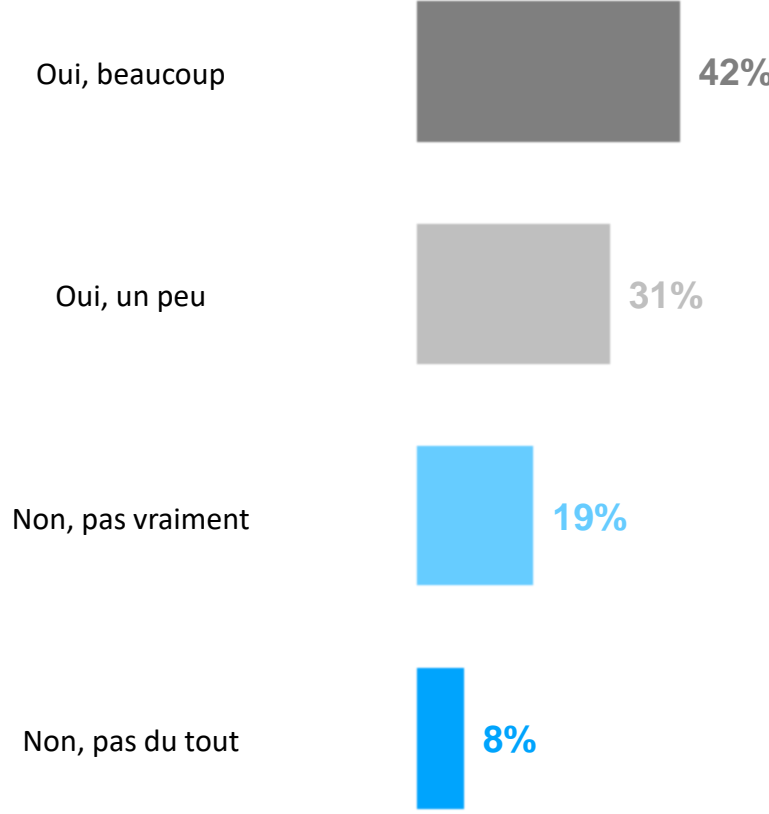
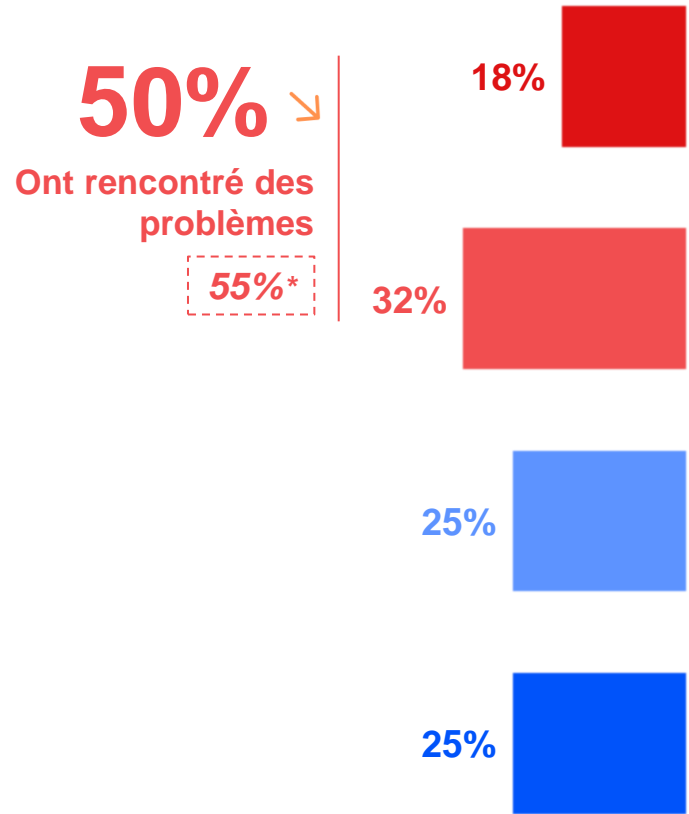
# 5

## Le logement



# La rencontre de difficultés pour obtenir un logement en tant qu'étudiant

Q : Avez-vous rencontré des difficultés pour obtenir un logement en tant qu'étudiant ?



\* En Juin 2023, l'intitulé de la question était : « Avez-vous rencontré des difficultés pour trouver/obtenir un logement en tant qu'étudiant ? »

# La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement

Q : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



**30%**  
Des étudiants ne parviennent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement – au moins ponctuellement

**29%**

Ensemble des Français  
Octobre 2021 : 18%\*

**55%**

**6%**

**12%**

**12%**

**15%**

Très souvent

Assez souvent

De temps en temps

Assez rarement

Très rarement ou jamais

BÉNÉFICIAIRES DE COP1

**16%**

**11%**

**16%**

**18%**

**39%**

**43%**

Des bénéficiaires de COP1 ne parviennent pas à payer à l'heure les charges liées à leur logement – au moins ponctuellement

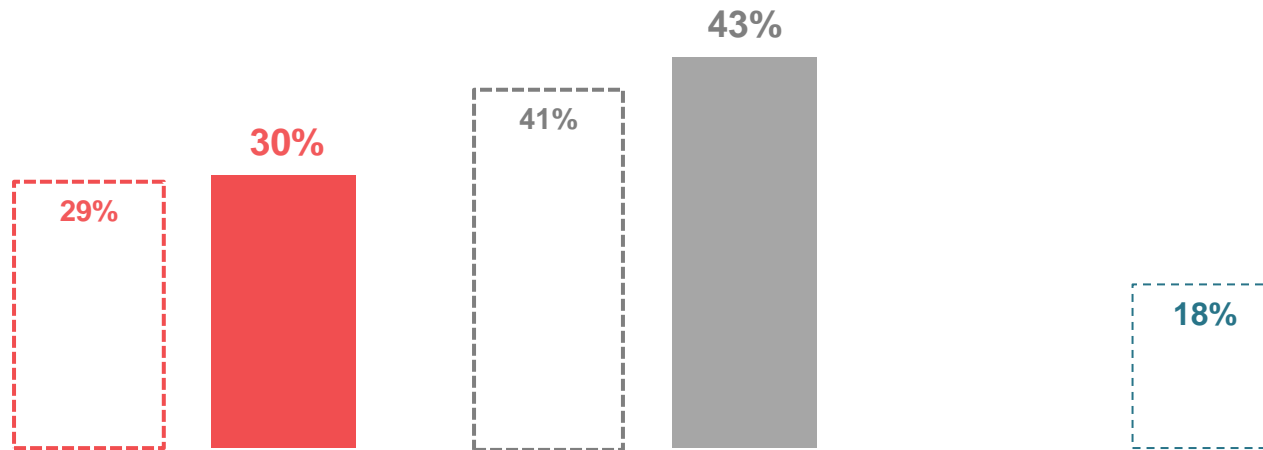
\*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.

# La difficulté à payer à l'heure les charges liées à son logement (2/2)

Q : Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



TOTAL "Souvent / "De temps en temps"



Ensemble des Français  
Octobre 2021\*

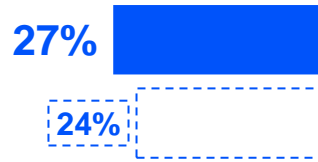
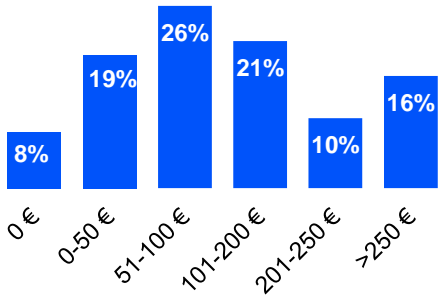
\*Etude Ifop pour L'Agence du Don en Nature et La Fondation Jean Jaurès, menée auprès d'un échantillon de 2000 personnes, par questionnaire auto administré en ligne du 28 septembre au 6 octobre 2021, selon la méthode des quotas.

# Le reste à vivre une fois les charges et le loyer payés

Q : Combien d'argent vous reste-t-il une fois vos charges et le loyer payé ?



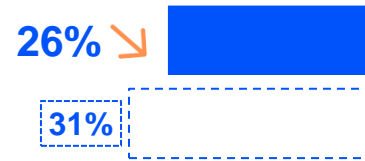
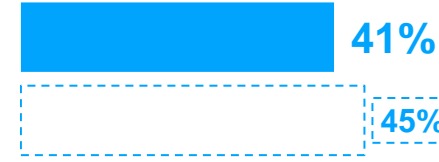
FOCUS DETAIL  
ÉTUDIANTS



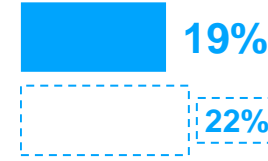
Moins de 50 euros



Entre 50 et 200 euros



Plus de 200 euros

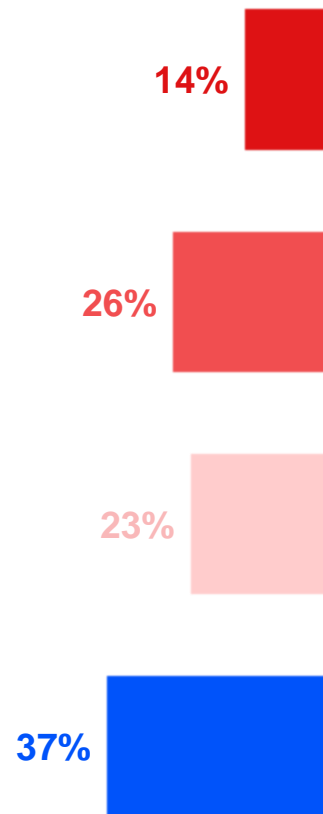


# Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières (1/2)

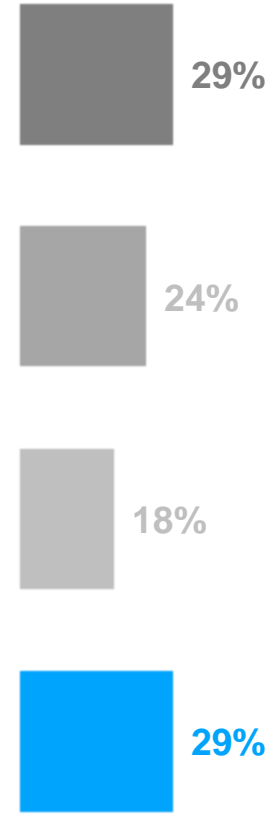
Q : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?



**63%**  
Des étudiants ont déjà renoncé à chauffer leur logement



Souvent  
De temps en temps  
Rarement  
Jamais



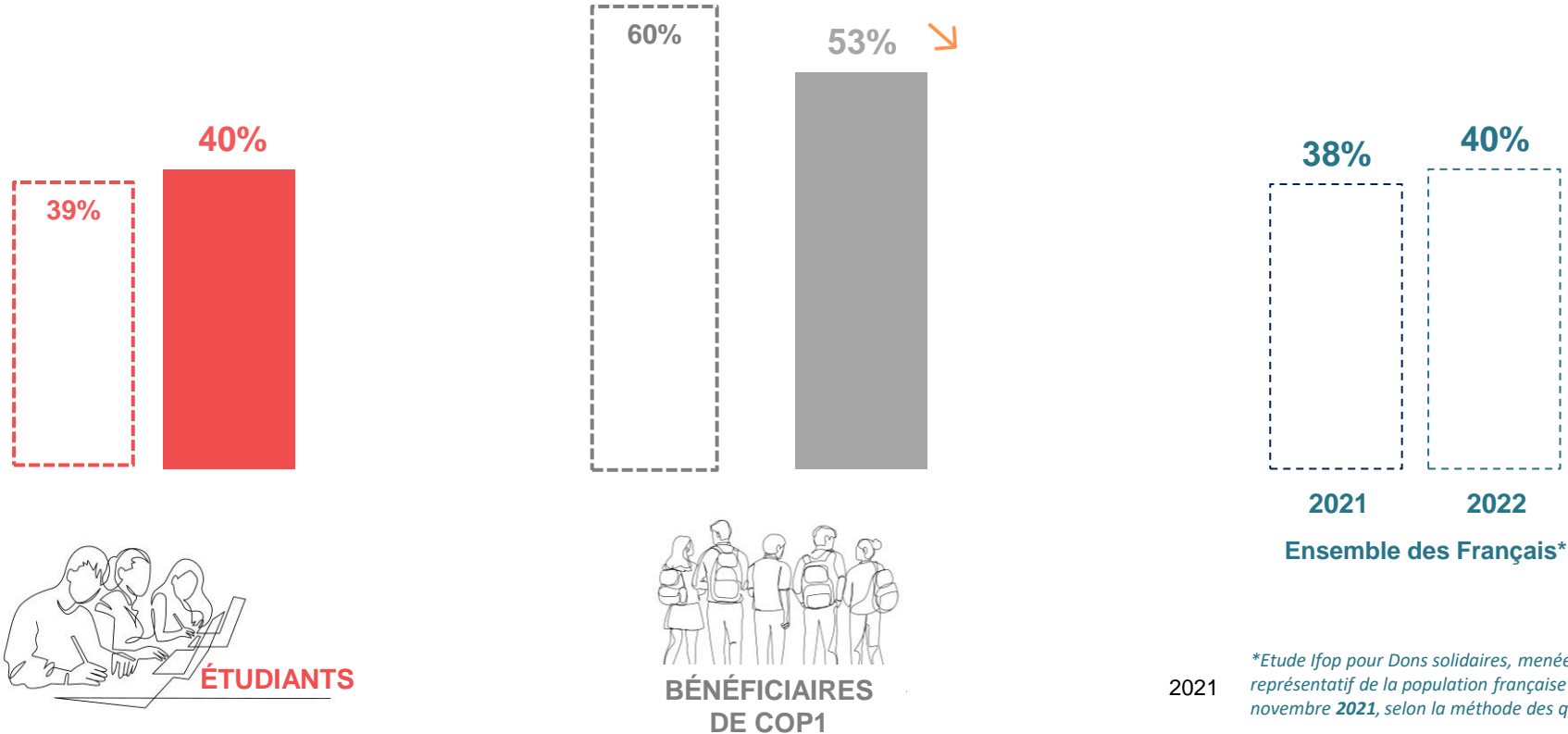
**71%**  
Des bénéficiaires de COP1 ont déjà renoncé à chauffer leur logement



# Le renoncement à chauffer son logement pour des raisons financières (2/2)

Q : Vous personnellement, vous arrive-t-il par manque d'argent de renoncer à chauffer votre logement... ?

TOTAL "Souvent / "De temps en temps"



2021 \*Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 2 005 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 10 au 15 novembre 2021, selon la méthode des quotas

2022 \*Etude Ifop pour Dons solidaires, menée auprès d'un échantillon de 1 511 répondants, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, par internet du 21 au 23 novembre 2022, selon la méthode des quotas