



© AURELIEN MEUNIER

8^e Journée de la gentillesse

SONDAGE EXCLUSIF IFOP - PSYCHOLOGIES

Alain Juppé, candidat à l'élection présidentielle... le plus gentil

Pour la 8^e édition de la Journée de la gentillesse, lancée en 2009 par *Psychologies*, nous avons réalisé un sondage* pour connaître les candidats que les Français perçoivent comme les plus bienveillants ou gentils.

- **Question 1 :** Voici un certain nombre de candidats probables ou certains à la prochaine élection présidentielle. Pour chacun d'entre eux, vous lui donnerez une note allant de 1 à 20. 1 signifie que vous percevez que ce candidat ne fait preuve d'aucune gentillesse ou bienveillance et 20 signifie au contraire que vous percevez qu'il fait preuve de beaucoup de gentillesse ou de bienveillance.

	Moyenne /20	Sympathisants PS	Sympathisants LR	Sympathisants FN
Alain Juppé	9	9,7	11,6	7,3
François Bayrou	8,1	9	8,8	6,9
Bruno Le Maire	7,7	7,4	10,4	7,4
Emmanuel Macron	7,7	8,4	9,9	6,6
Arnaud Montebourg	7,5	9	7,7	6,9
François Fillon	7,4	7,5	9,7	6,5
Jean-Luc Mélenchon	7	8	5,8	6,3
François Hollande	6,7	10,5	6,4	5,1
Manuel Valls	6,6	9,2	7,2	5,3
Nicolas Dupont-Aignan	6,4	5,8	8,1	6,6
Marine Le Pen	6,4	3,8	6,9	13,2
Nicolas Sarkozy	6	3,9	10,2	7

* Sondage IFOP pour *Psychologies* réalisé du 10 au 12 octobre 2016 sur un échantillon de 1 000 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

• **Question 2 : Vous personnellement, pensez-vous que la gentillesse... ?**

	Rappels octobre 2014*	Ensemble	Sympathisants PS	Sympathisants LR	Sympathisants FN
est plutôt une qualité.....	90 %	79 %	85 %	72 %	66 %
est plutôt un défaut.....	10 %	21 %	15 %	28 %	34 %
Total.....	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

* Enquête IFOP / *Psychologies* réalisée en 2014

L'analyse de Frédéric Dabi, de l'IFOP

Aucun des candidats n'obtient la moyenne sur 20. Alain Juppé et François Bayrou arrivent en tête.

Le premier est considéré comme le plus gentil avec une note moyenne de 9/20 devantant le président du Modem (8,1). Nicolas Sarkozy occupe la dernière place du classement général avec une moyenne globale de 6/20, à peine devancé par Marine Le Pen.

Les personnalités incarnant un certain renouveau en politique bénéficient d'un « crédit » de gentillesse ou de bienveillance plus important, qu'il s'agisse de Bruno Le Maire ou d'Emmanuel Macron, occupant la 3^e place ex-aequo de ce podium (7,7).

La gentillesse, une qualité évidente pour 8 Français sur 10...

79 % d'entre eux estiment qu'il s'agit d'une qualité. Si ce trait de caractère est apprécié par une large majorité de Français, notons toutefois une baisse de 11 points par rapport à l'enquête IFOP / *Psychologies* réalisée en 2014 : 90 % des Français considéraient alors la gentillesse comme une qualité.

Les chiffres varient significativement selon la proximité partisane des personnes interrogées.

Seuls 66 % des sympathisants du Front national partagent cette opinion, contre 72 % des sympathisants Républicains, 85 % de ceux du Parti socialiste et 91 % de ceux du Front de gauche. Tandis que les plus jeunes (les 18-24 ans) définissent la gentillesse comme une qualité (83 %), les plus âgés sont plus réservés (73 %).



8^e JOURNÉE DE LA GENTILLESSE Demandez le programme !

Jeudi 3 novembre, c'est la 8^e Journée de la gentillesse, lancée en 2009 par *Psychologies* (nous avons avancé la date de la Journée, organisée chaque année le 13, pour respecter la commémoration des attentats de novembre dernier).

Une grande enquête dans le magazine : peut-on être gentil quand on a peur ?

En 2009, nous avons lancé la Journée de la gentillesse, contre le cynisme et le chacun pour soi. Et vous avez été très nombreux à nous suivre ! Mais aujourd'hui, dans un contexte d'attentats et de montée des extrémismes, le mot même de gentillesse semble parfois inapproprié. Piégés par nos peurs, nous nous méfions les uns des autres et pouvons être tentés de nous refermer sur nos communautés de semblables. Comment tenir bon sur nos valeurs humanistes ?

Un kit scolaire sur le vivre-ensemble à l'attention des parents et des enseignants

Nous avons établi, avec des spécialistes de l'enfance et de l'éducation, un kit pédagogique à l'intention des parents et des enseignants de CE1 et CE2 pour aider les élèves à mieux vivre ensemble. À destination des collèges, nous avons rédigé, avec des psychologues et des pédagogues, une série de conseils pour « pacifier la vie des enfants et prévenir le harcèlement ».

Un appel à la bienveillance au travail signé par 350 entreprises

Psychologies a rédigé, en 2011, avec l'aide de nombreux dirigeants, DRH, syndicalistes et coachs, un Appel à plus de bienveillance au travail, regroupant une vingtaine de propositions pour améliorer les relations professionnelles et le bien-être des salariés. Près de 350 entreprises l'ont déjà signé, s'engageant ainsi à définir, avec leurs partenaires sociaux, les points prioritaires à travailler.

Retrouvez sur Psychologies.com le Kit scolaire, l'Appel à la bienveillance et des dizaines d'enquêtes (les bienfaits prouvés de la gentillesse, gentillesse entre voisins, dans les maisons de retraite... en politique, etc.), des témoignages, tests, vidéos, etc.

À Paris et à Lyon, un « eye contact experiment » géant

Dès le samedi 29 octobre, en avant-première de la Journée, *Psychologies* a lancé une expérience puissante à Paris et à Lyon, en même temps que dans 140 pays : regarder un inconnu dans les yeux pendant au moins une minute ! Vous trouverez explications et vidéos sur le site de ses créateurs, www.theliberators.com.au (en anglais). Revivez les moments forts de cette journée sur le site journee-de-la-gentillesse.psychologies.com.

Des partenaires engagés

Entrepreneurs d'avenir, corédacteur de notre Appel à plus de bienveillance, a inscrit ce sujet à son prochain parlement, qui se tiendra à Bordeaux les 8 et 9 décembre.

Le World Kindness Movement, présent dans 23 pays, est désormais implanté en France, où des actions sont prévues.

CONTACTS MÉDIAS :

Presse et web, *Psychologies* : Lison Guillard
01 44 65 58 23 - lison@psychologies.com

Télévision et radio : Michèle Sebbag avec Laëtitia Bernigaud
01 53 93 23 72 - 06 86 44 77 45 - michelesebbag@jourjcommunication.fr