



*Département Opinion
et Stratégies d'Entreprise*

Les Français et l'échangisme : du fantasme à la réalité



Juin 2010

1 | La méthodologie

Etude réalisée pour :

Netechangisme.com

Echantillon :

Échantillon de **1 020** personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 à 69 ans.

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil :

Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré on line.

En raison du caractère intime du sujet abordé, l'Ifop a fait le choix d'une méthode auto-administrée on line. En effet, sur un thème aussi sensible, ce mode de recueil offre aux répondants la possibilité de parler de soi sans risquer de se sentir jugé par un enquêteur. Garantissant un total anonymat aux personnes interrogées, cette méthode permet donc de libérer la parole des gens qui n'auraient pas souhaité aborder certains sujets devant un enquêteur ou en présence d'un proche (si l'entretien se déroulait devant un tiers).

Dates de terrain :

Du 4 au 7 juin 2010

2 | Les résultats de l'étude

A | Les pratiques libertines

La réalisation de fantasmes libertins

Question : Pour chacun des fantasmes suivants, dites-moi si... ?

S/T
« Exclut de le réaliser »

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

■ Il est exclu qu'un jour vous le réalisiez ■ Il n'est pas exclu qu'un jour vous le réalisiez ■ Vous aimeriez bien le réaliser ■ Vous l'avez déjà réalisé

« Faire l'amour avec une autre personne que votre partenaire habituel »

42%



58%

« Faire l'amour avec deux personnes du sexe opposé ⁽¹⁾ en même temps »

53%



47%

« Voir deux personnes du sexe opposé ⁽¹⁾ faire l'amour »

61%



39%

« Faire l'amour en même temps avec plusieurs personnes de sexe différent »

75%



25%

« Vous faire observer pendant que vous faites l'amour »

76%



24%

« Faire l'amour avec une personne du même sexe que vous ⁽²⁾ »

77%



23%

(1) Aux hommes, il était proposé « deux femmes » et aux femmes « deux hommes »

(2) Aux hommes, il était proposé « un homme » et aux femmes « une femme »

La réalisation de fantasmes libertins

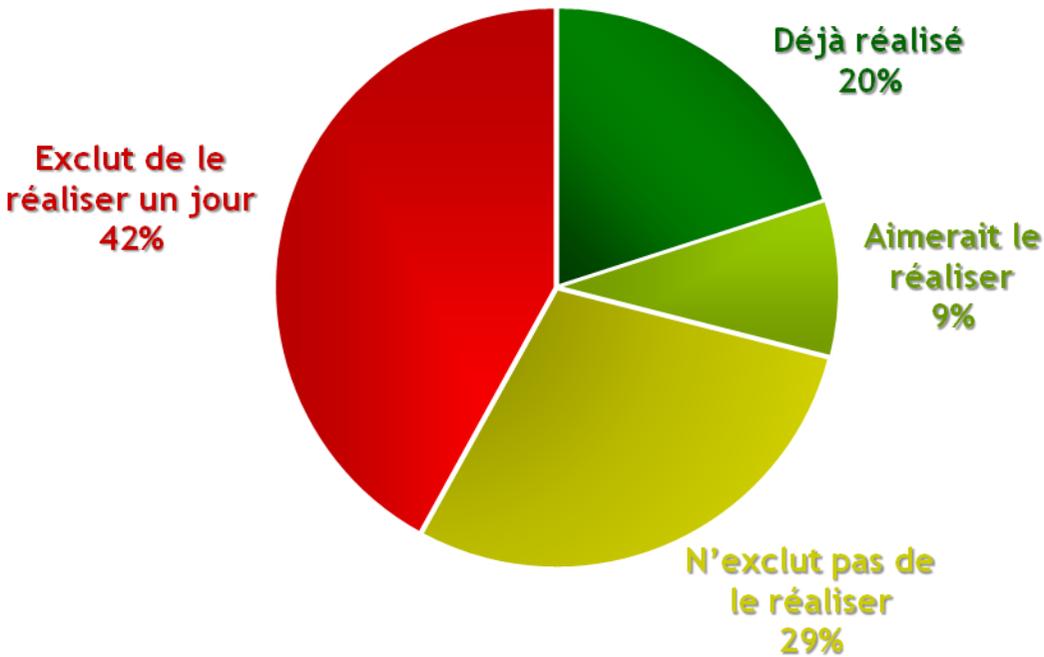
- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec une autre personne que votre partenaire habituel »

ENSEMBLE

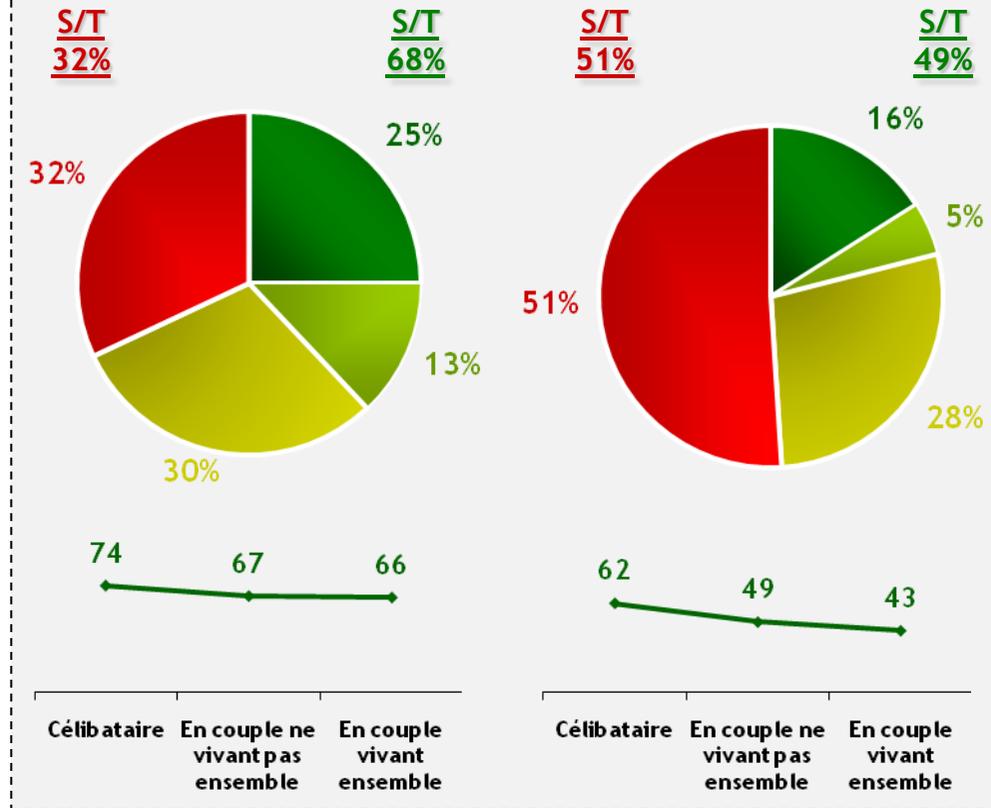
S/T
« Exclut de le réaliser »
42%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »
58%



Hommes

Femmes



La réalisation de fantasmes libertins

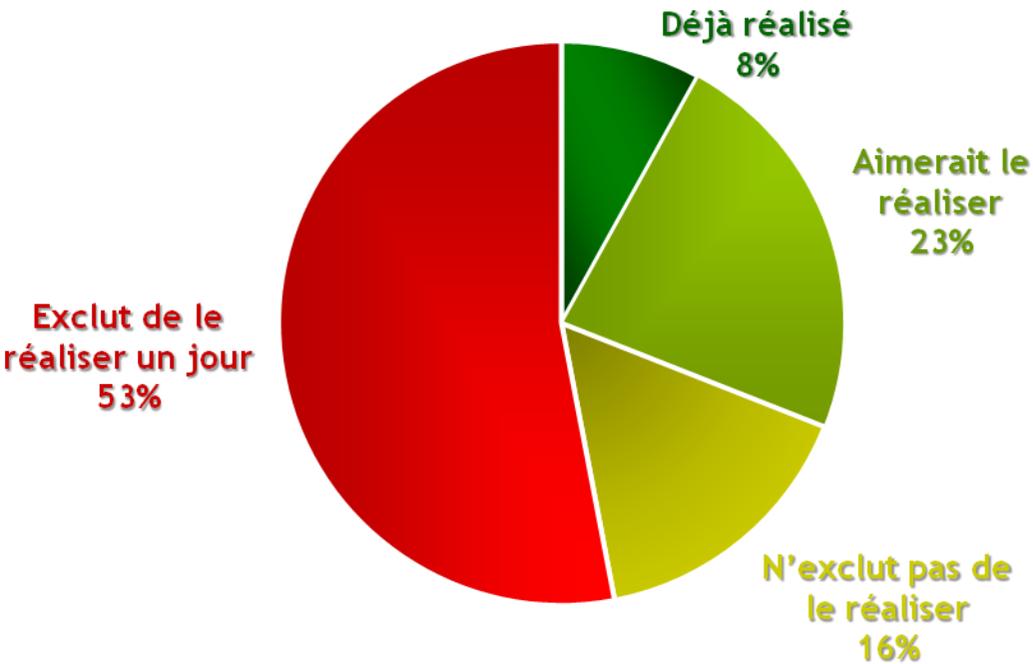
- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec deux personnes du sexe opposé ⁽¹⁾ en même temps »

ENSEMBLE

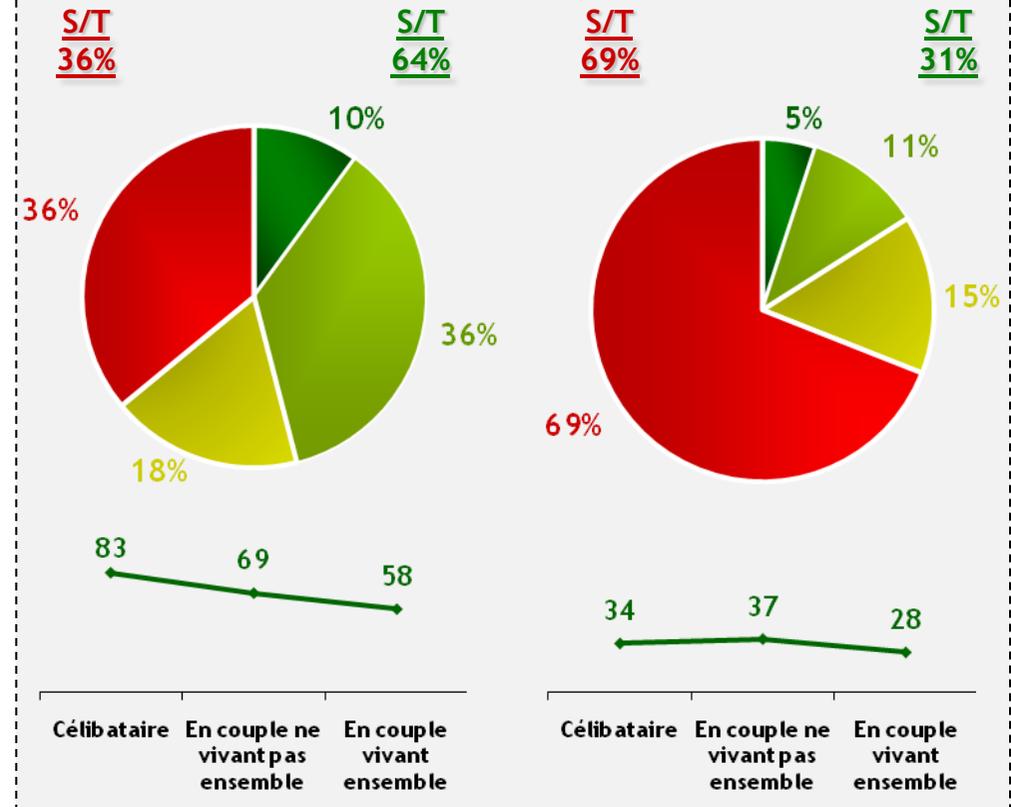
S/T
« Exclut de le réaliser »
53%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »
47%



Hommes

Femmes



(1) Aux hommes, il était proposé « deux femmes » et aux femmes « deux hommes »

La réalisation de fantasmes libertins

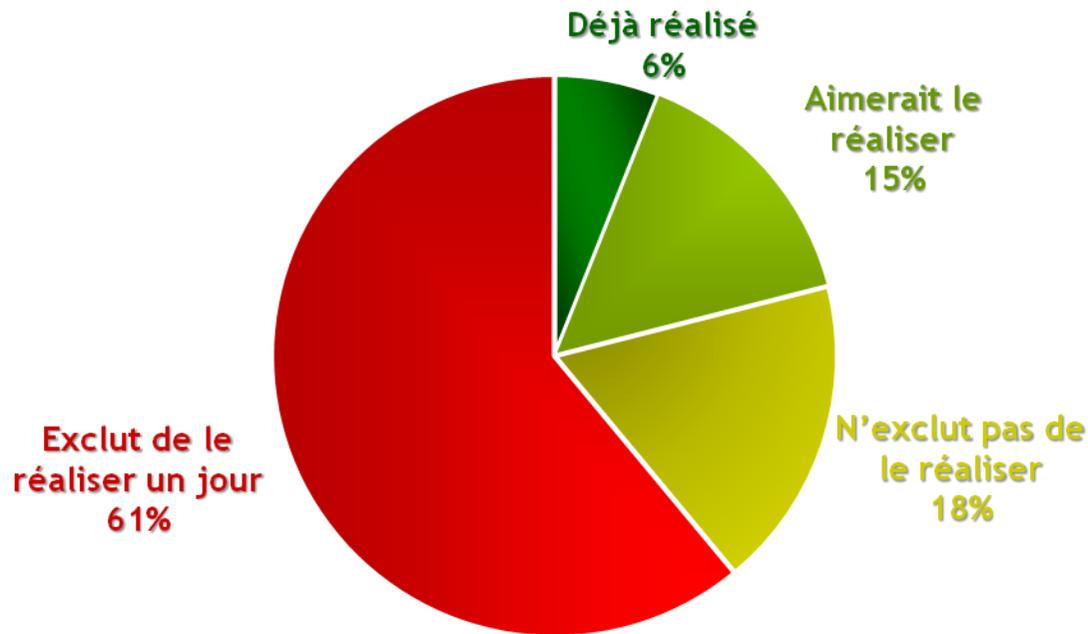
- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Voir deux personnes du sexe opposé ⁽¹⁾ faire l'amour »

ENSEMBLE

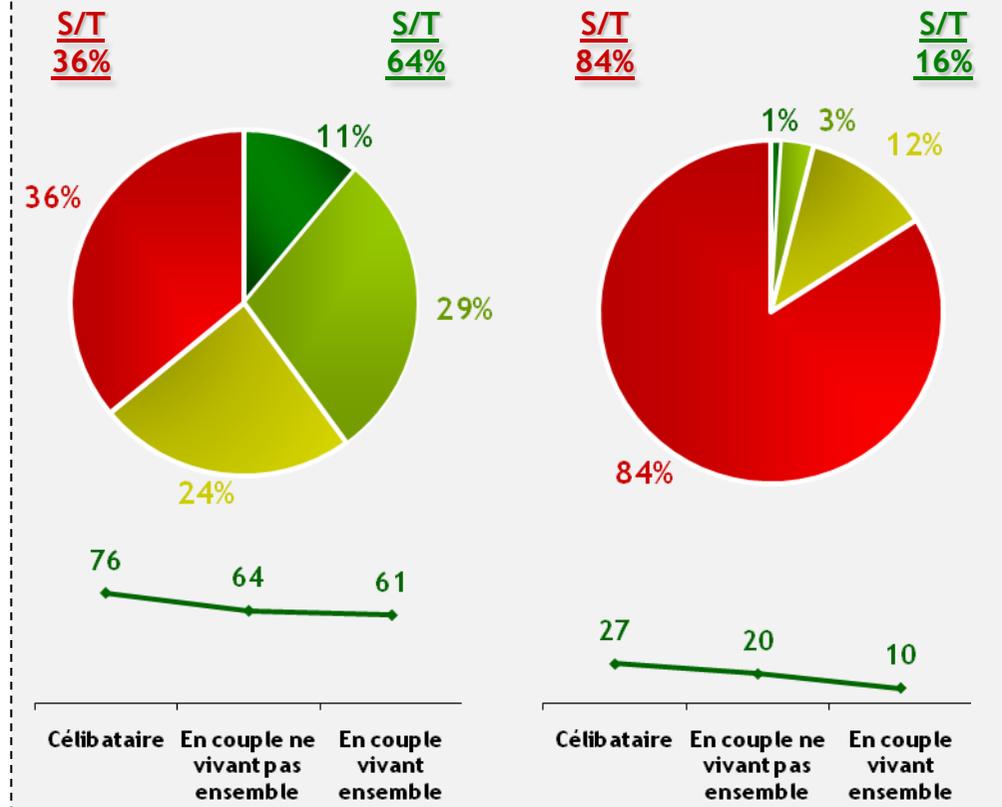
S/T
« Exclut de le réaliser »
61%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »
39%



Hommes

Femmes



(1) Aux hommes, il était proposé « deux femmes » et aux femmes « deux hommes »

La réalisation de fantasmes libertins

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour en même temps avec plusieurs personnes de sexe différent »

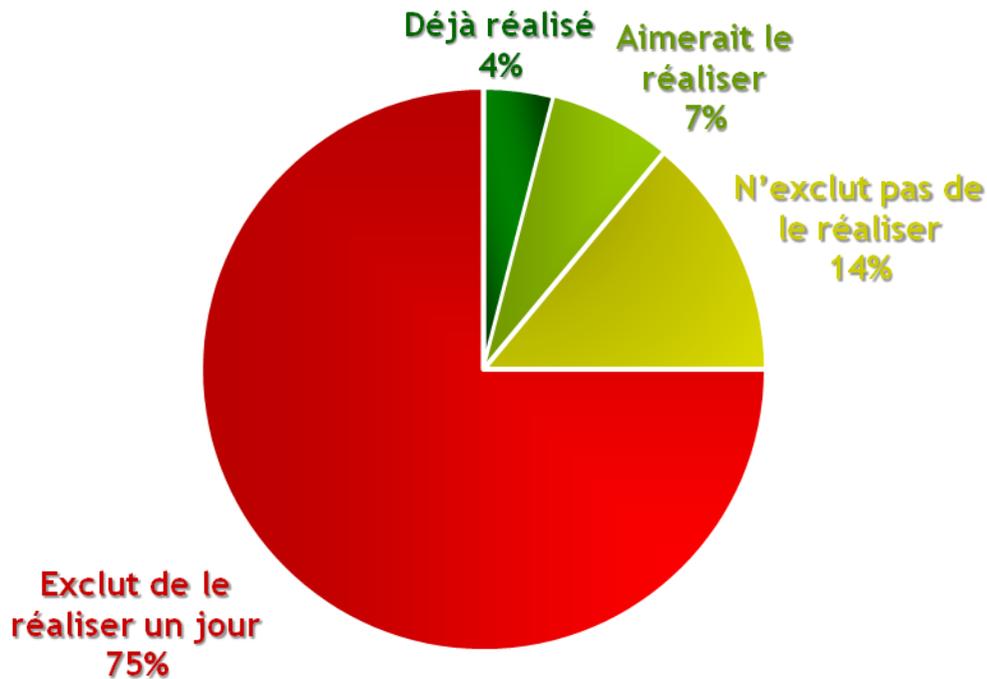
ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

75%

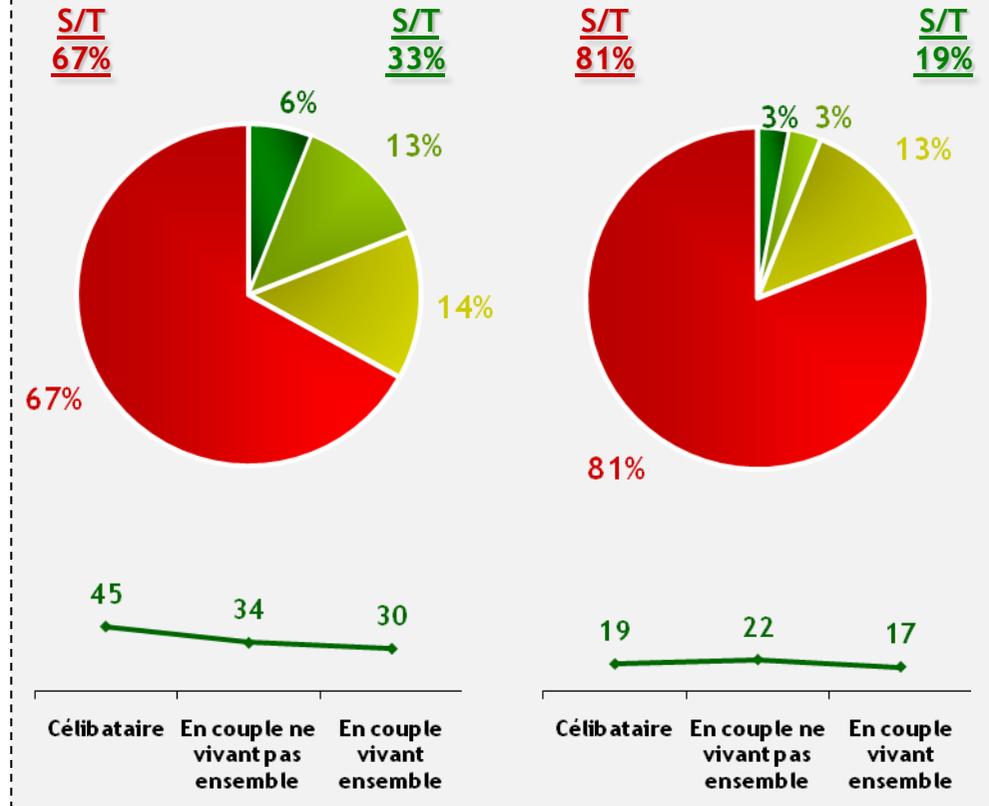
S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

25%



Hommes

Femmes



La réalisation de fantasmes libertins

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Vous faire observer pendant que vous faites l'amour »

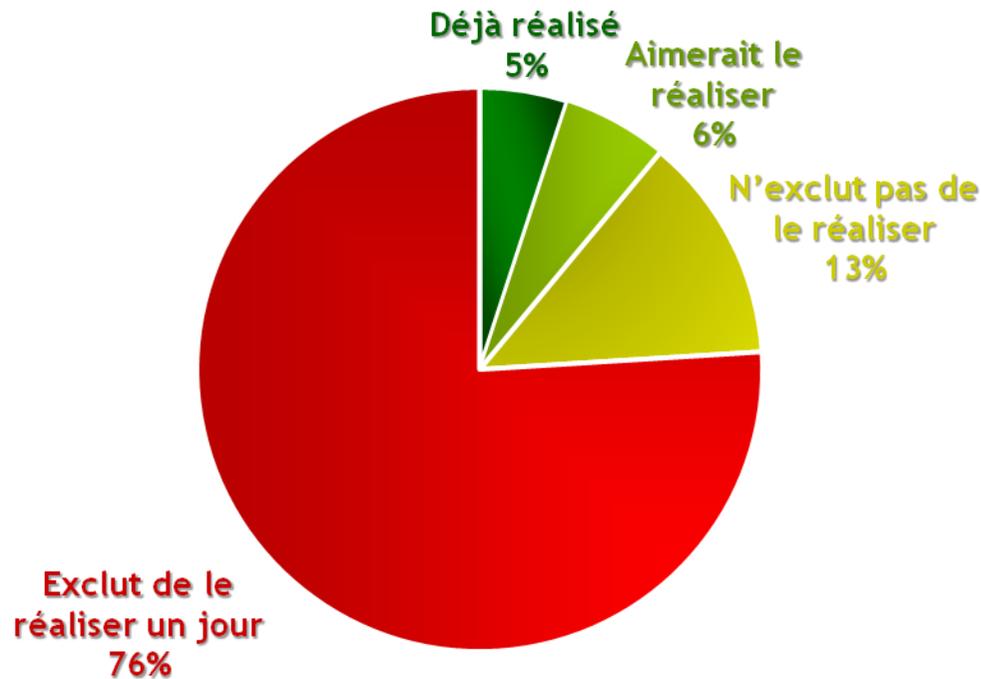
ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

76%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

24%



Hommes

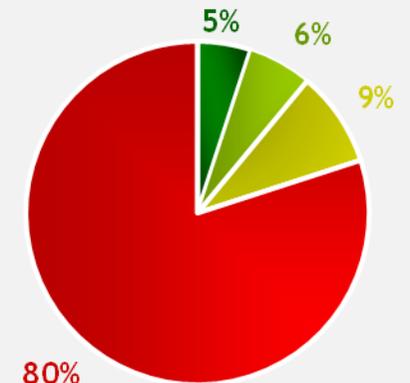
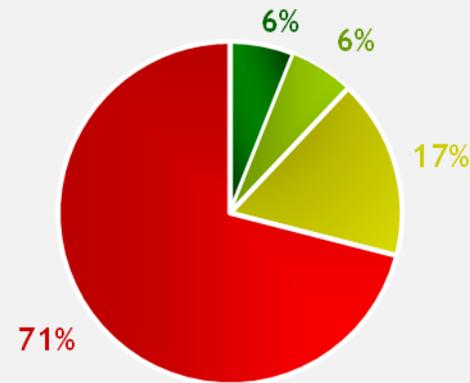
Femmes

S/T
71%

S/T
29%

S/T
80%

S/T
20%



Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

La réalisation de fantasmes libertins

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec une personne du même sexe que vous (2) »

ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

77%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

23%



Hommes

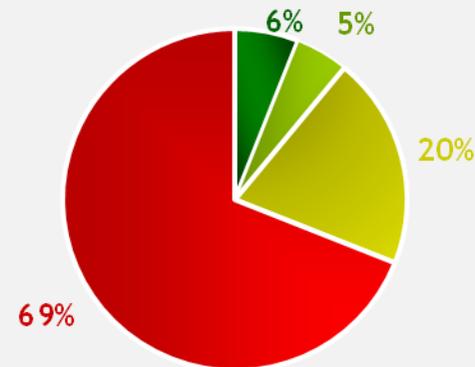
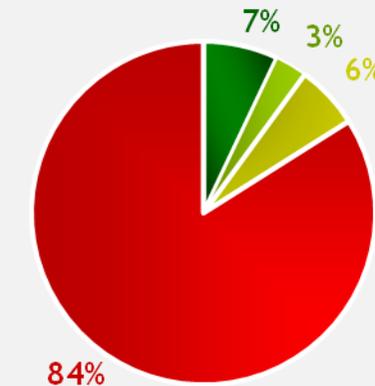
Femmes

S/T
84%

S/T
16%

S/T
69%

S/T
31%



Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

(2) Aux hommes, il était proposé « un homme » et aux femmes « une femme »

B | Les pratiques et les moyens de rencontres échangistes

La réalisation de fantasmes échangistes

Question : Pour chacun des fantasmes suivants, dites-moi si... ?

S/T
« Exclut de le
réaliser »

S/T
« N'exclut pas
de le réaliser »

■ Il est exclu qu'un jour vous le réalisiez ■ Il n'est pas exclu qu'un jour vous le réalisiez ■ Vous aimeriez bien le réaliser ■ Vous l'avez déjà réalisé

« Faire l'amour avec votre partenaire et une personne du même sexe que votre partenaire ⁽¹⁾ »

64%



36%

« Regarder votre partenaire faire l'amour avec une personne du même sexe que votre partenaire ⁽¹⁾ »

78%



22%

« Faire l'amour avec votre partenaire et un autre un couple »

78%



22%

« Faire l'amour avec votre partenaire et plusieurs couples dans un club ou une soirée échangiste »

82%



18%

« Faire l'amour avec votre partenaire et une personne du même sexe que vous ⁽²⁾ »

83%



17%

« Regarder votre partenaire faire l'amour avec une personne du même sexe que vous ⁽²⁾ »

89%



11%

(1) Aux hommes, il était proposé « une femme » et aux femmes « un homme »

(2) Aux hommes, il était proposé « un homme » et aux femmes « une femme »

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec votre partenaire et une personne du même sexe que votre partenaire (1) »

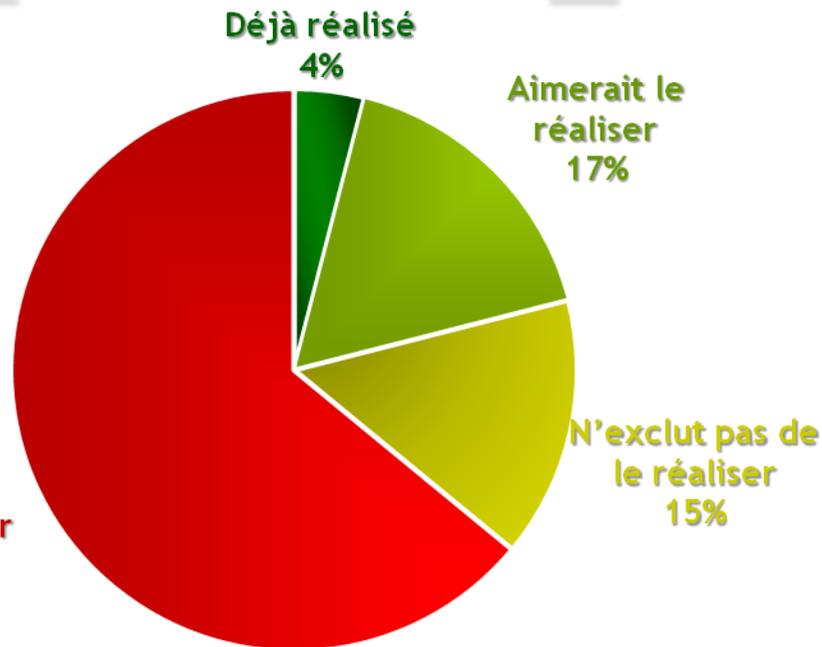
ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

64%

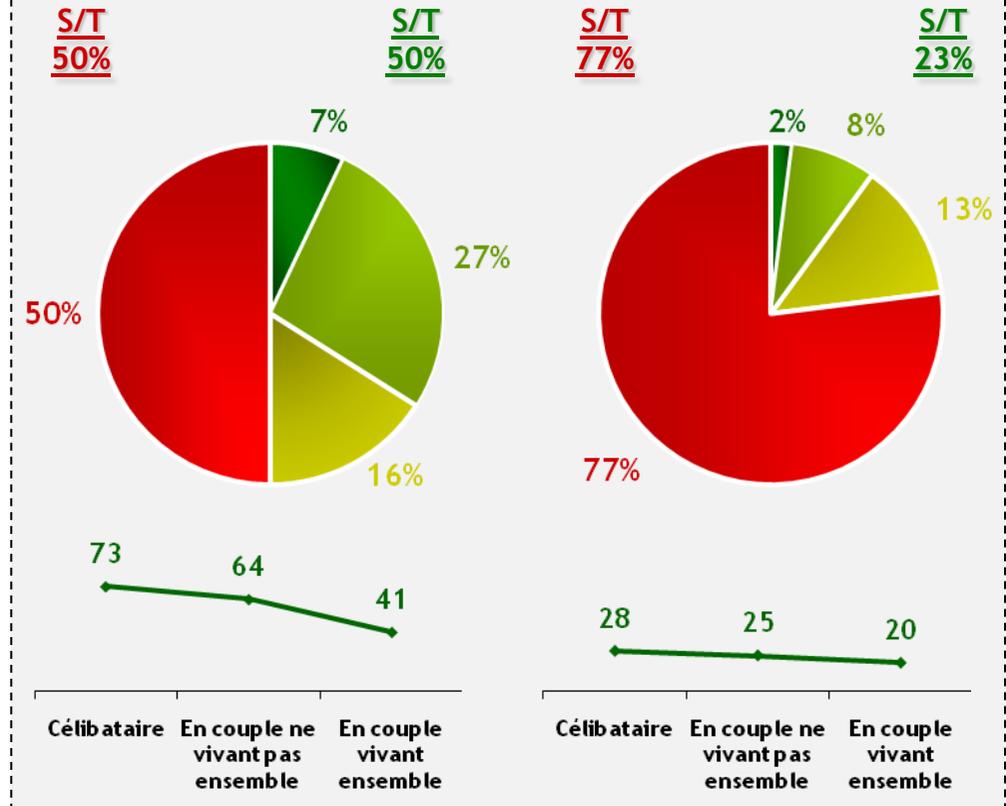
S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

36%



Hommes

Femmes



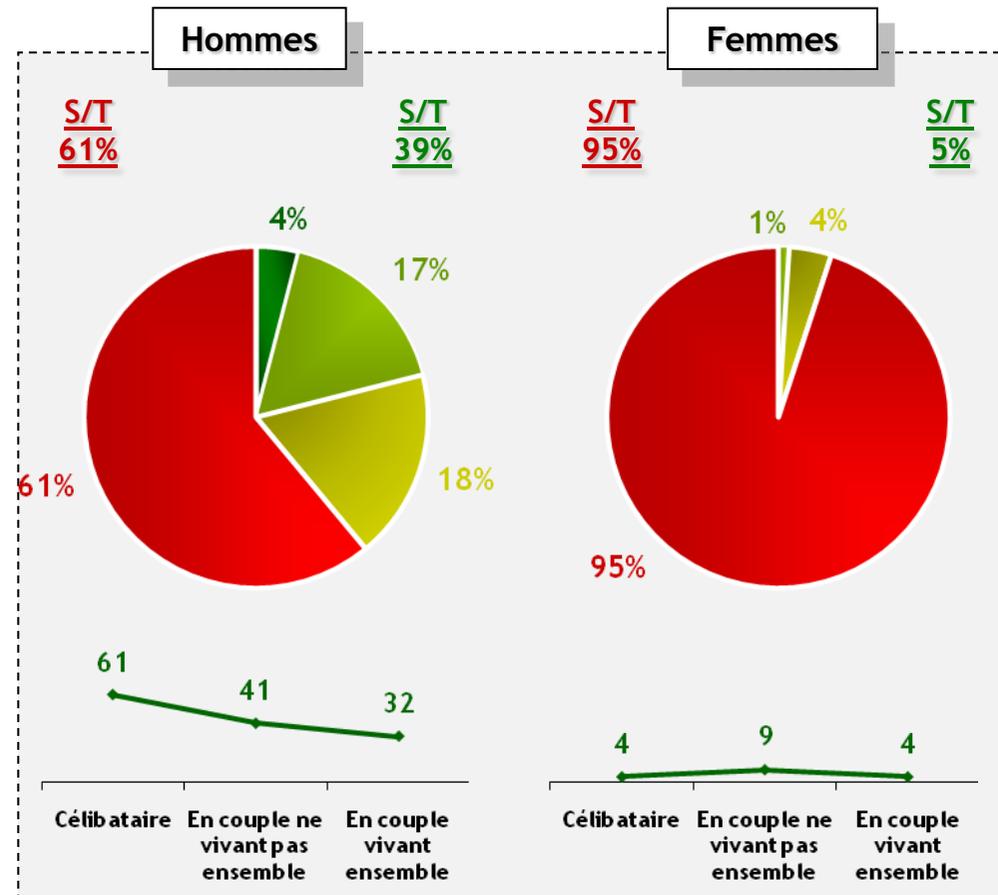
(1) Aux hommes, il était proposé « une femme » et aux femmes « un homme »

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Regarder votre partenaire faire l'amour avec une personne du même sexe que votre partenaire ⁽¹⁾ »

ENSEMBLE



(1) Aux hommes, il était proposé « une femme » et aux femmes « un homme »

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec votre partenaire et un autre un couple »

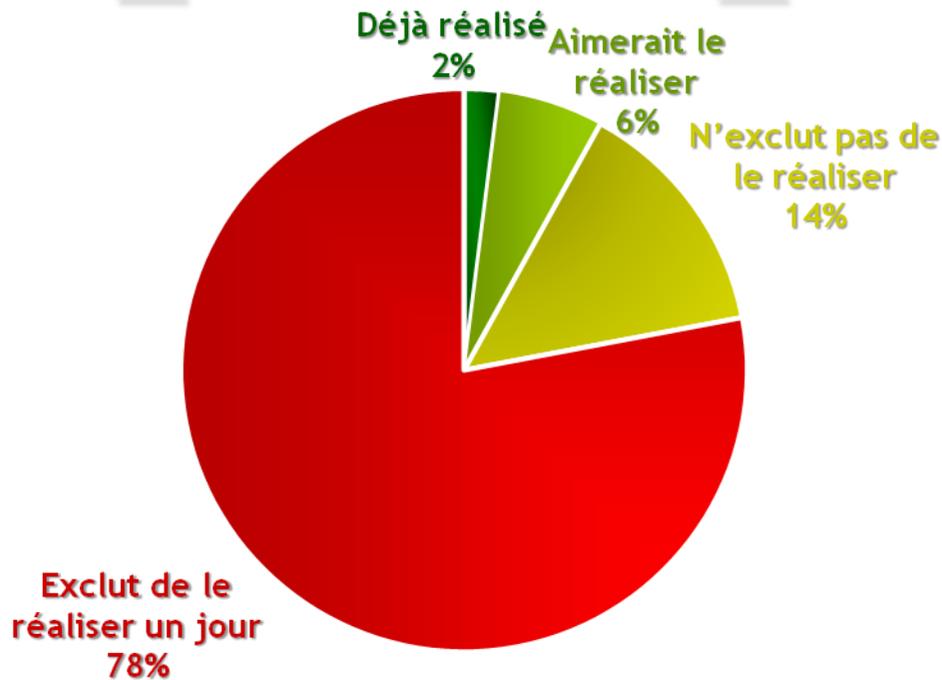
ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

78%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

22%



Hommes

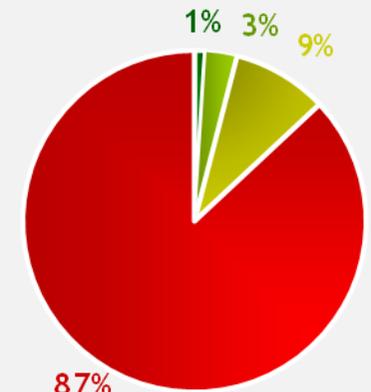
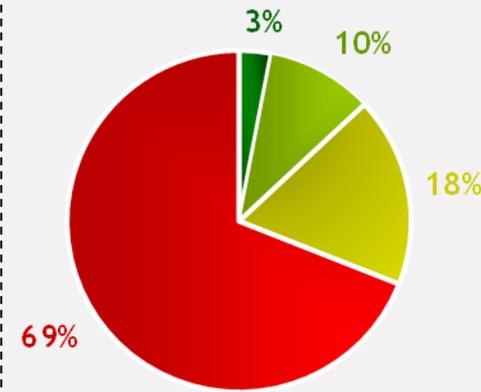
Femmes

S/T
69%

S/T
31%

S/T
87%

S/T
13%



Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec votre partenaire et plusieurs couples dans un club ou une soirée échangiste »

ENSEMBLE

S/T
« Exclut de le réaliser »

82%

S/T
« N'exclut pas de le réaliser »

18%



Hommes

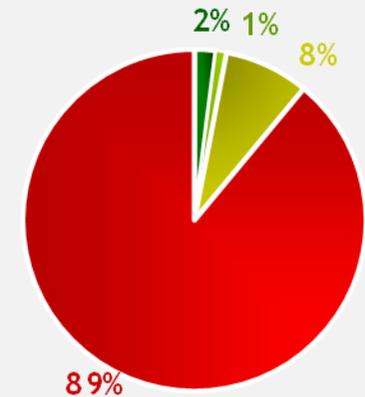
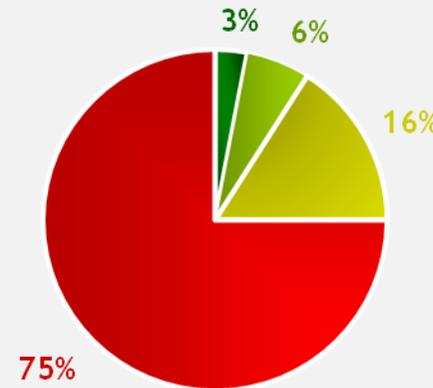
Femmes

S/T
75%

S/T
25%

S/T
89%

S/T
11%



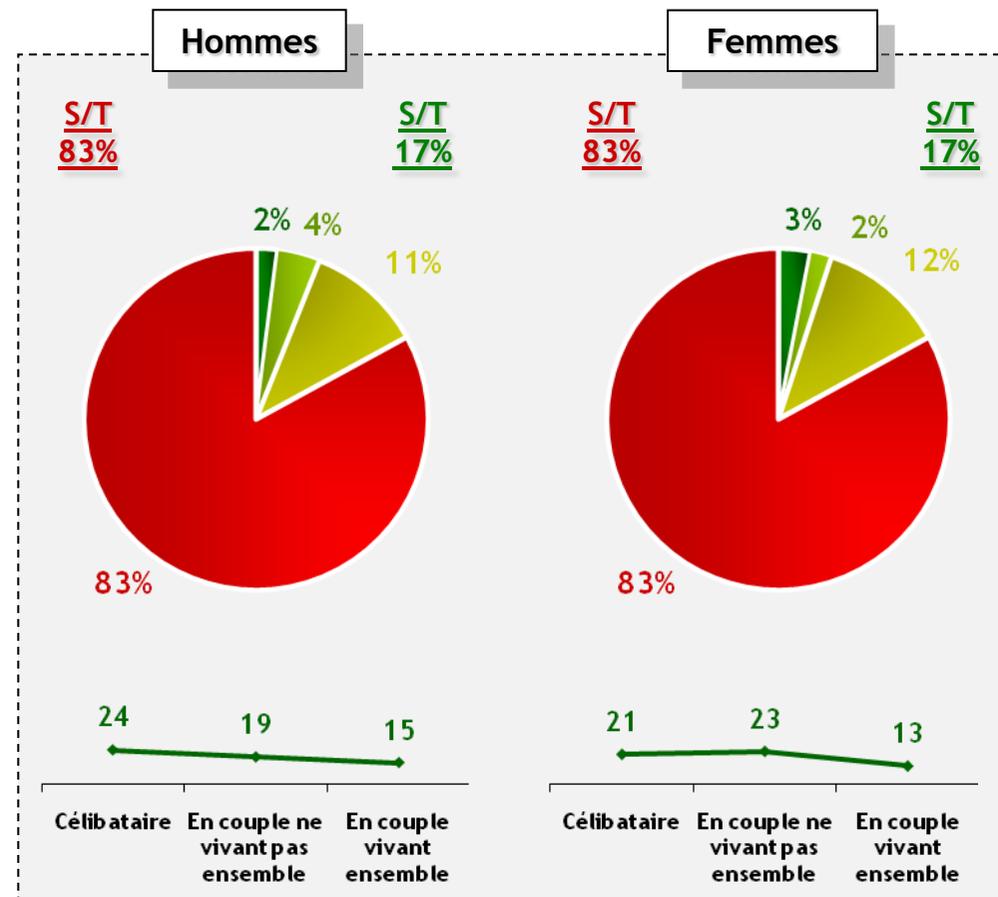
Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

Célibataire En couple ne vivant pas ensemble En couple vivant ensemble

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Faire l'amour avec votre partenaire et une personne du même sexe que vous ⁽²⁾ »



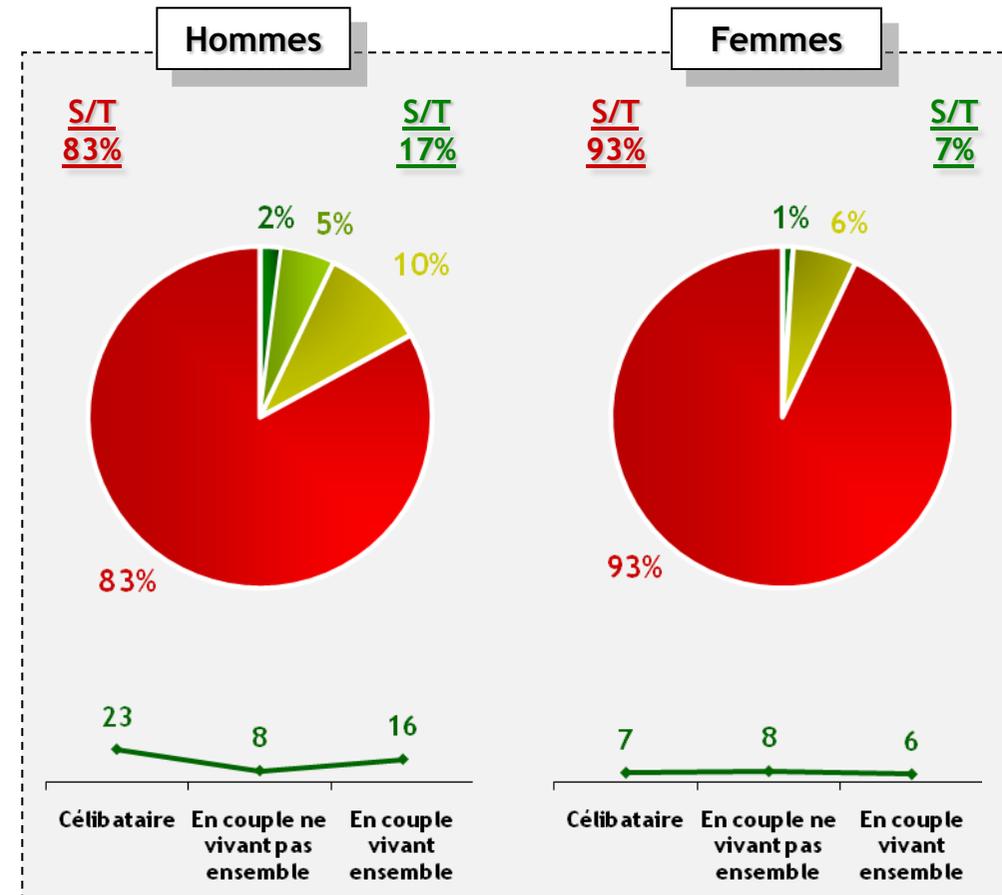
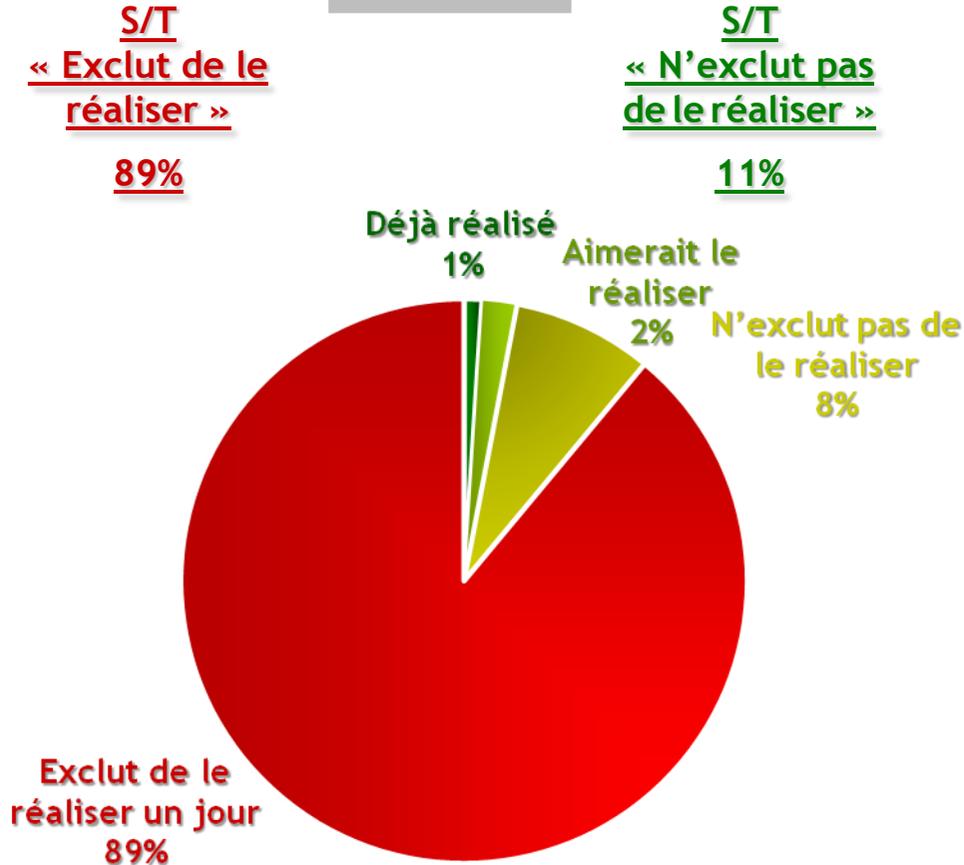
(2) Aux hommes, il était proposé « un homme » et aux femmes « une femme »

La réalisation de fantasmes échangistes

- Focus en fonction du sexe et du statut marital -

« Regarder votre partenaire faire l'amour avec une personne du même sexe que vous (2) »

ENSEMBLE



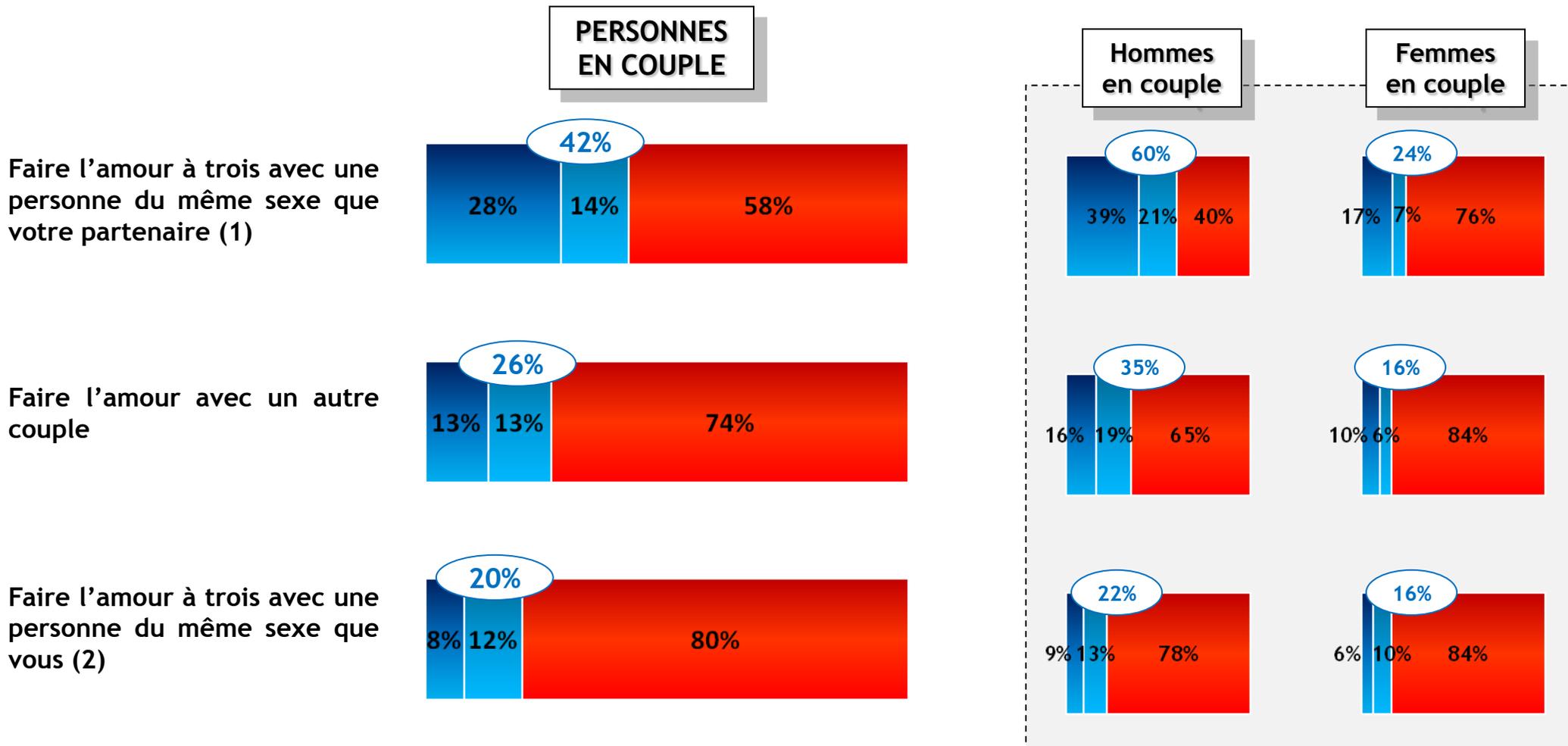
(2) Aux hommes, il était proposé « un homme » et aux femmes « une femme »

Les personnes vivant en couple et leur disposition aux différentes formes de multi-sexualité conjugale

Question : Actuellement, si votre partenaire vous le suggérait, accepteriez-vous de... ?

Base : Aux personnes en couple, soit 74% de l'échantillon

■ Oui, et ça me ferait personnellement plaisir ■ Oui, mais uniquement pour lui faire plaisir ■ Non, certainement pas



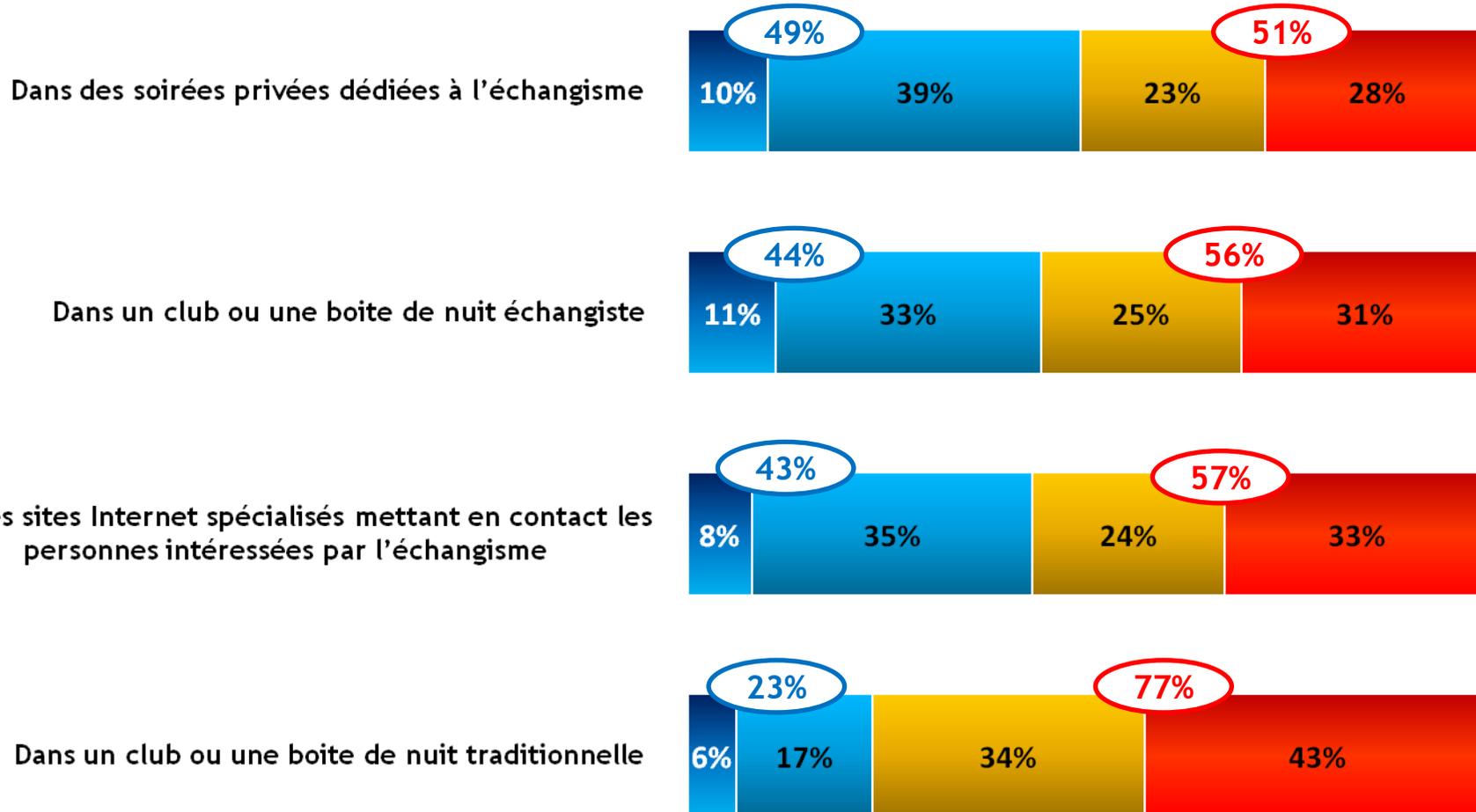
(1) Aux hommes, il était proposé « avec une femme » et aux femmes « avec un homme »
 (2) Aux hommes, il était proposé « avec un homme » et aux femmes « avec une femme »

Les lieux ou moyens privilégiés pour trouver des partenaires échangistes

Question : Si vous cherchiez des personnes pour faire l'amour à plusieurs avec votre partenaire habituel, iriez-vous ... ?

Base : Aux personnes n'excluant pas de réaliser un jour au moins une pratique échangiste, soit 41% de l'échantillon

■ Oui, certainement ■ Oui, probablement ■ Non, probablement pas ■ Non, certainement pas

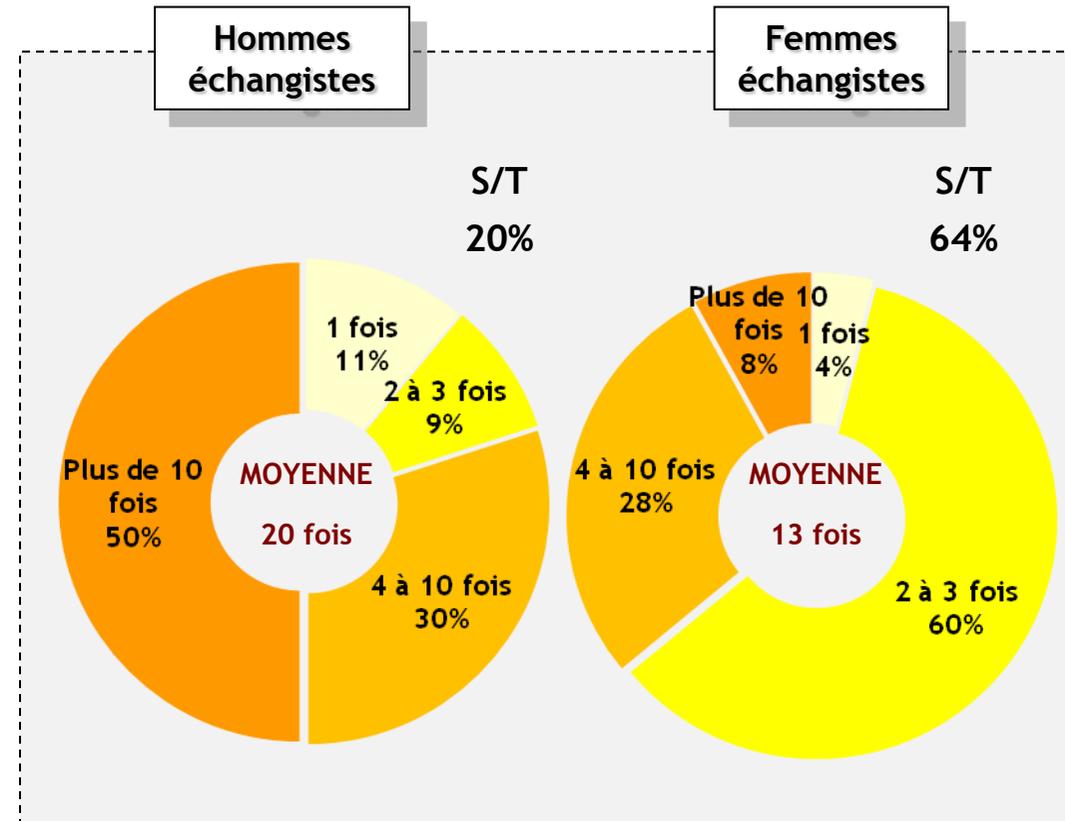
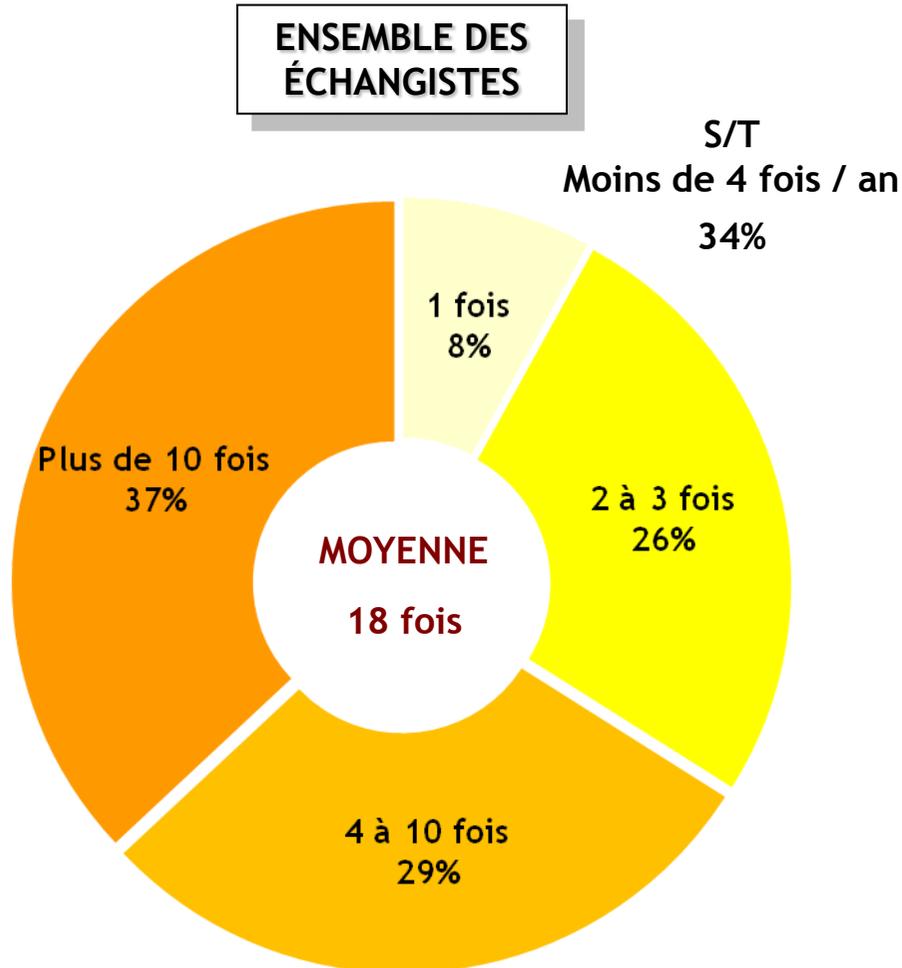


C | Focus auprès des échangistes

Le nombre d'expériences sexuelles collectives avec son partenaire habituel

Question : Au cours de votre vie, combien d'expériences sexuelles avez-vous eu avec votre partenaire habituel ET une ou plusieurs autres personnes ?

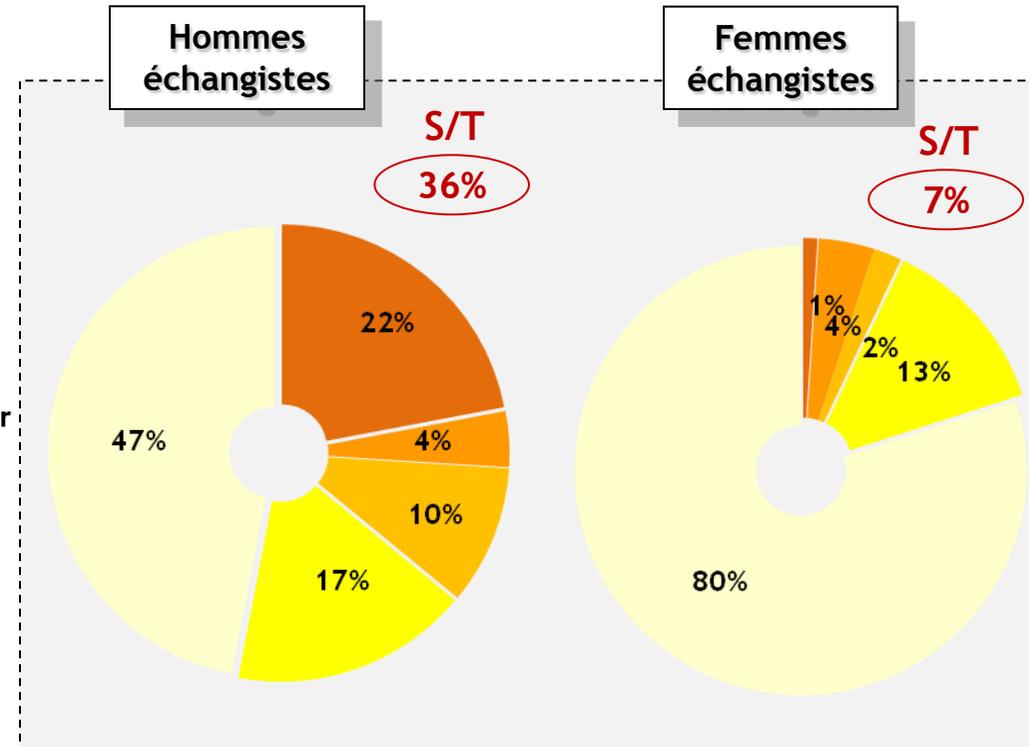
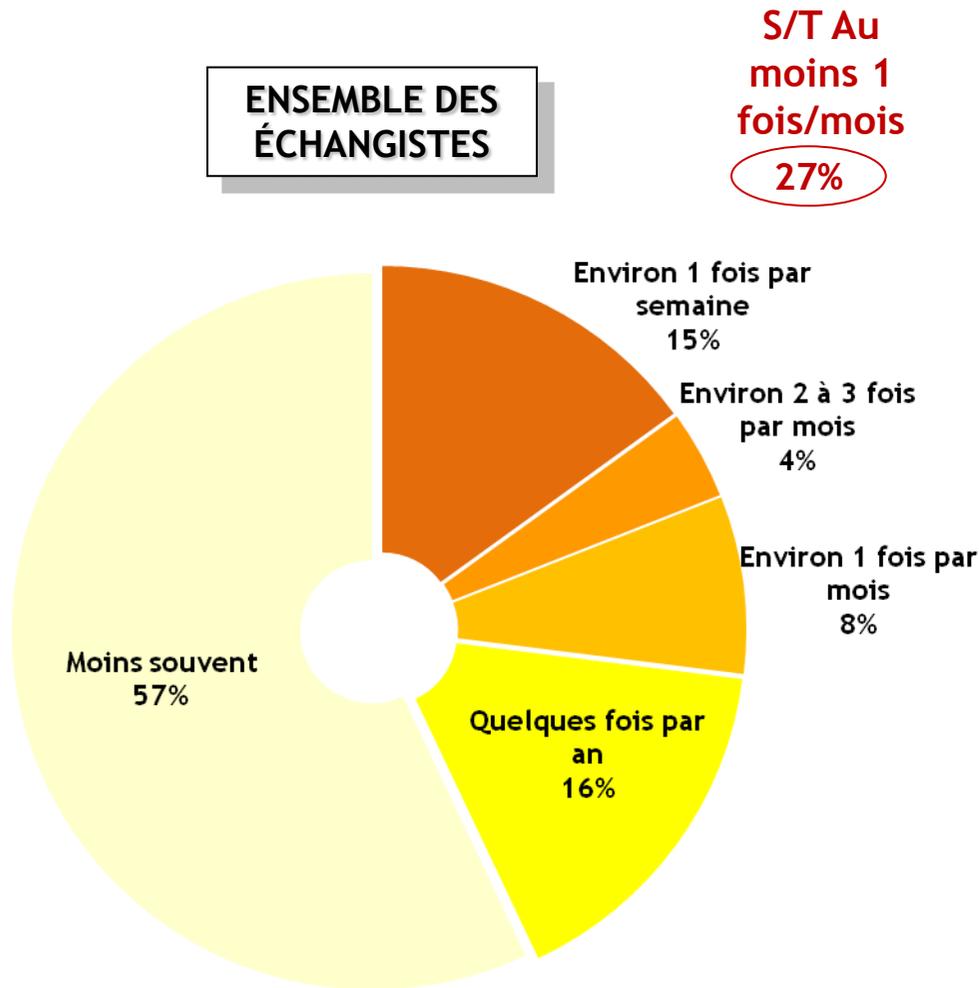
Base : Aux personnes déclarant avoir déjà réalisé au moins une pratique échangiste, soit 7% de l'échantillon



La fréquence des expériences sexuelles collectives avec son partenaire habituel

Question : A quel rythme avez-vous des relations à plusieurs avec votre partenaire habituel ?

Base : Aux personnes déclarant avoir déjà réalisé au moins une pratique échangiste, soit 7% de l'échantillon



Ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

L'impact de la multi-sexualité conjugale sur le couple

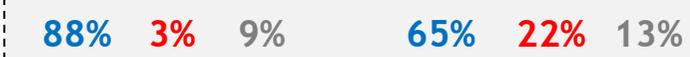
Question : D'après votre expérience, l'introduction d'un ou plusieurs partenaires dans vos relations sexuelles a-t-elle plutôt un impact... ?

Base : Aux personnes déclarant avoir déjà réalisé au moins une pratique échangiste, soit 7% de l'échantillon

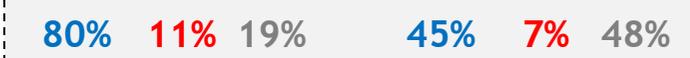
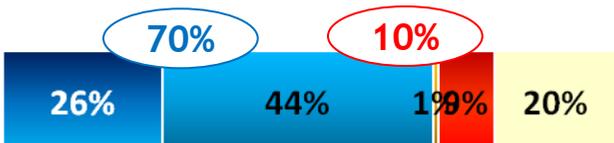
ENSEMBLE DES ÉCHANGISTES

Hommes échangistes Femmes échangistes

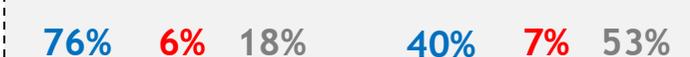
Sur la stimulation du désir au sein du couple



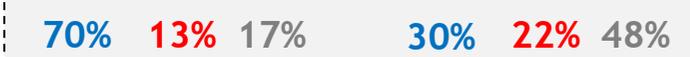
Sur votre épanouissement sexuel



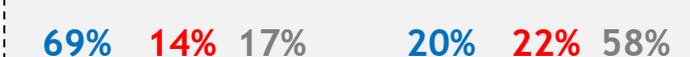
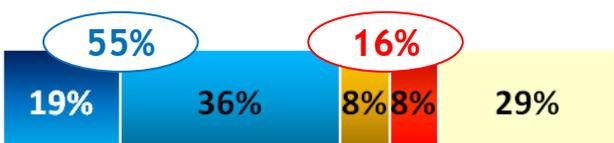
Sur votre ouverture à de nouvelles pratiques sexuelles



Sur votre vie de couple en général



Sur la fidélité et la pérennité de votre couple



Ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

D | Profil des échangistes



Le profil des échangistes

	A déjà réalisé au moins un fantasme échangiste (%)	N'a réalisé aucun fantasme échangiste (%)
ENSEMBLE	7	93
HOMME	11	89
Moins de 35 ans	9	91
18 à 24 ans	8	92
25 à 34 ans	10	90
35 à 49 ans	12	88
35 à 39 ans	9	91
40 à 49 ans	13	87
50 ans et plus	10	90
50 à 59 ans	5	95
60 à 69 ans	11	89
FEMME	5	98
Moins de 35 ans	2	98
18 à 24 ans	1	99
25 à 34 ans	3	97
35 à 49 ans	8	92
35 à 39 ans	3	97
40 à 49 ans	10	90
50 ans et plus	4	96
50 à 59 ans	2	98
60 à 69 ans	4	96
STATUT MARITAL		
EN COUPLE	6	94
Homme en couple	9	91
Homme en couple vivant ensemble	7	93
Homme en couple ne vivant pas ensemble	17	83
Femme en couple	4	96
Femme en couple vivant ensemble	4	96
Femme en couple ne vivant pas ensemble	1	99
CÉLIBATAIRE	11	89
Homme célibataire	17	83
Femme célibataire	7	93
FREQUENCE DES RAPPORTS SEXUELS		
Au moins une fois par semaine	10	90
Tous les jours ou presque	17	83
Environ 2 à 3 fois par semaine	8	92
Environ 1 fois par semaine	11	89
Au moins une fois par mois	5	95
Moins d'une fois par mois	4	96

Le profil des échangistes (suite)

	A déjà réalisé au moins un fantasme échangiste (%)	N'a réalisé aucun fantasme échangiste (%)
ENSEMBLE	7	93
SATISFACTION A L'EGARD DE SA VIE SEXUELLE		
Satisfait	10	90
Pas satisfait	4	96
ORIENTATION SEXUELLE		
Hétérosexuel(le)	6	94
Gay ou lesbienne	37	63
Bisexuel(le) *	19	81
PROFESSION DE L'INTERVIEWE		
Actif	7	93
CSP+	6	94
Artisan ou commerçant	9	91
Profession libérale, cadre supérieur	5	95
Profession intermédiaire	12	88
CSP-	6	94
Inactif	8	92
Retraité	9	91
Autre inactif	3	97
REGION		
Région parisienne	7	93
Paris	11	89
Petite couronne	6	94
Grande couronne	5	95
Province	7	93
CATEGORIE D'AGGLOMERATION		
Communes rurales	8	92
Communes urbaines de province	7	93
Agglomération parisienne	7	93
FANTASME DE FAIRE L'AMOUR A PLUSIEURS		
En a déjà réalisé	47	53
Aimerait en réaliser	9	91
N'exclu pas d'en réaliser	4	96
Exclu d'en réaliser	4	96